

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A  
DI BPS ISTIQOMAH, S.ST., M. KES  
SURABAYA**



**OLEH :  
RITNA WATI  
2012.0661.016**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A**  
**DI BPS ISTIQOMAH, S.ST., M. KES**  
**SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**  
**RITNA WATI**  
**2012.0661.016**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2015**

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang laporan tugas akhir pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 01 September 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Fulatul Anifah, S.ST

Umi Ma'rifah, S.ST.,M. Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ritna Wati

NIM : 2012 0661 016

Fak / Prog. Studi : D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar- benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 01 September 2015

Yang membuat pernyataan,

( Ritna Wati )

NIM. 2012 0661 016

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
Tim Penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammaiyyah Surabaya  
Pada Tanggal 01 September 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua	: Mundakir S. Kep. Ns. M. Kep	(	)
Anggota	: Fulatul Anifah, S.ST	(	)
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M. Kes	(	)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum wr. Wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny A Di BPS Istiqomah Surabaya”. sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. A yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir. Laporan menggunakan dokumentasi berdasarkan KepMenKes RI No.938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Pada Laporan Tugas Akhir telah berisikan mulai dari pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus dan di lanjutkan dengan pembahasan yang mensinkronkan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus, dan yang terakhir adalah simpulan dan saran dari semua yang telah di tulis di dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada dilaporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surabaya, 01 September 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **”Asuhan Kebidanan Pada Ny A Di BPS Istiqomah Surabaya”**

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis mendapat banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Fulatul Anifah, S.ST, selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
5. Umi Ma’rifah. S.ST., M.Kes, selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
6. Mundakir S.Kep.Ns.M.Kep, selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Hj. Istiqomah, SST.,M.Kes, Selaku Penanggung Jawab BPS Istiqomah, Surabaya
8. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan di program studi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Kedua orang tua Bapak Kaderi, Ibu Rukni dan keluarga Babatan, Abi Supari, Mami Istiqomah dan keluarga BPS, kalian adalah sosok keluarga yang terindah yang saya miliki yang telah memberikan cinta, kasih sayang,

dukungan, motivasi, serta do'a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

10. Fahri Ardiansyah dan Sahabat – sahabat saya tercinta (Tera, Lilin, Vivit, Puput) yang selalu memberi dukungan, motivasi, semangat, dan telah berjuang bersama – sama selama ini dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
11. Seluruh teman teman seperjuangan bidan seangkatan tahun 2012 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, saya ucapkan terima kasih atas segala kebaikan kalian. Jasa jasa kalian tidak pernah saya lupakan, dan setiap peristiwa yang kita lewati akan menjadi kenangan tersendiri bagi saya.
12. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ( Om Ivan, Tante Albas) dan (kak bilqis, dek Raja ) semoga menjadi keluarga yang utuh, sehat dan bahagia.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 01 September 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Surat Keterangan plagiat .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Abstrak .....	xiii
<i>Abstract</i> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Ruang lingkup .....	4
1.5.1 Sasaran .....	4
1.5.2 Lokasi .....	4
1.5.4 Waktu .....	4
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
1. Rancangan Penelitian .....	5
2. Identifikasi variabel dan definisi Operasional.....	5
3. Pengambilan dan pengumpul[ulan Data .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan.....	9
2.1.1 Definisi .....	9
2.1.2 Perubahan psikologis Trimester III .....	9
2.1.3 Pelayanan Antenatal Terpadu.....	10
2.1.4 Kesemutan pada Ibu hamil .....	14
1 Definisi .....	14
2 Etiologi .....	14
3 Patofisiologi .....	16
4 Penanganan .....	17
2.2 Persalinan.....	17
2.2.1 Definisi .....	17
2.2.2 Tanda- tanda Persalinan.....	17
2.2.3 Faktor-faktor persalinan .....	19

2.2.4 Perubahan Psikologis ibu bersalin.....	20
2.2.5 Tahapan Persalinan.....	21
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	24
2.2.7 Kegawatdaruratan pada partus lama/ macet.....	26
2.3 Nifas.....	30
2.3.1 Definisi .....	30
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	30
2.3.3 Perubahan Fisiologi Masa nifas.....	31
2.3.4 Adaptasi Psikologis ibu dalam masa Nifas.....	36
2.3.5 Kebutuhan dasar Ibu Nifas .....	38
2.3.6 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	39
2.4 Bayi Baru Lahir .....	40
2.4.1 Definisi .....	40
2.4.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	41
2.4.3 Perawatan Bayi baru Lahir Normal .....	43
2.4.4 Tanda Bahaya Neonatus .....	44
2.4.5 Kunjungan Neonatus .....	44
2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	45
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan.....	47
3.2 Persalinan .....	58
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	71
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan.....	85
4.2 Persalinan .....	89
4.3 Nifas .....	92
4.4 Bayi Baru lahir .....	94
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan.....	96
5.2 Saran .....	97
Daftar Pustaka .....	98
Lampiran .....	100

## DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> .....	5
Tabel 2.1 Perbedaan fase yang dilalui antara primigravida dan multigravida...	22
Tabel 2.2 Pemantauan pada kala I.....	22
Tabel 2.3 Kebijakan program nasional masa nifas .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR	LAMPIRAN
Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....101
Lampiran 2	Surat Balasan Bidan..... 102
Lampiran 3	Lembar Nilai Observer.....103
Lampiran 4	Lembar Permohonan menjadi Responden.....106
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....107
Lampiran 6	Lembar KIA.....108
Lampiran 7	Kartu Skor Poeji Rochyati..... 111
Lampiran 8	Penapisan..... 112
Lampiran 9	Lembar Observasi.....113
Lampiran 10	Partograf..... 115
Lampiran 11	Surat Penolakan Tindakan .....117
Lampiran 12	Lembar APN.....118
Lampiran 13	Lembar Konsultasi..... 124
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Revisi .....126
Lampiran 15	Lembar dokumentasi..... 128
Lampiran 16	Endorsement Letter.....131

## DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat pelindung Diri
ARV	: <i>Anti Retroviral</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BTA	: Bakteri Tahan Asam
CTS	: <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HCG	: <i>Human Chronionaic Gonodotiopin</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HMSN	: <i>Hereditary Motor And Sensory Neuropathies</i>
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
ISK	: Infeksi saluran Kencing
IV	: Intra vena
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MTBM	: Managemen Terpadu Balita Muda
MTBS	: Managemen Terpadu Balita Sakit
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda – tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Bobak. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: ECG.
- Hamranani, Anwar, dan Supardi. 2013. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Persalinan Kala I pada Primipara di Ruang Santa Ana Maria Rumah Sakit Panti Nirmala Malang*
- Hani, U. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ibrahim C. Christina. 2010. *Perawatan Kebidanan*. Jakarta : Bhrata.
- Marmi. 2012a. *Asuhan Neonatus*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. 2012b. *Intranatal Care*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. 2011c. *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maslim, Rusdi. 2008. Referensi Kesehatan. Bersumber dari <http://creasoft.wordpress.com/2012/08/25/depresi/>. (Diakses Tgl 25 Agustus 2012 Manuaba).
- Nanny, V. (2011). *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Pantikawati, I. (2010). *Asuhan Kebidanan I (kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Penny simkin, P. (2007). *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan, dan Bayi*. Jakarta: Arcan.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- R.I. Kementrian Kesehatan.2010.*Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*.Jakarta : Direktur Jendral Bina Kesehatan Masyarakat.
- Sulistiyawati, A. 2009a. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. 2012b. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. jakarta: Salemba Medika.

- Tresnawati, F. (2013). *Asuhan Kebidanan Jilid I Panduan Lengkap menjadi bidan profesional*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Wulandari, S. R. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Goyen Publishing.
- Walsh, Linda V. (2007). *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Jakarta : EGC
- Yanti. (2011). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas belajar menjadi bidan profesional*. Bandung: Strefika Aditama