BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan simpulan dan saran dari hasil penelitian yang telah dilakukan, gambaran faktor yang mempengaruhi diabetes melitus gestasional yang meliputi usia, status gizi (obesitas) dan riwayat keluarga dengan diabetes melitus.

5.1 Simpulan

1. Faktor usia pada ibu hamil dengan diabetes melitus gestasional menunjukkan adanya 11 responden dengan rentang usia 34-37 tahun di poli hamil RSU Haji Surabaya.
2. Faktor obesitas pada ibu hamil dengan diabetes melitus gestasional didapatkan responden yang obesitas sebanyak 17 responden di trisemester II dan 27 responden di trisemester III di poli hamil RSU Haji Surabaya
3. Faktor riwayat keluarga dengan DM diketahui responden di poli hamil RSU Haji Surabaya yang teridentifikasi diabetes melitus gestasional sebanyak 27 responden memiliki riwayat keluarga dengan diabetes melitus.

5.2 Saran

1. Bagi ibu hamil

   Diharapkan ibu hamil di poli hamil RSU Haji Surabaya dengan rentang usia 34-35 tahun sebaiknya lebih dini melakukan skreening mengenai diabetes melitus gestasional , jika dengan obesitas, sebaiknya sebelum

hamil melakukan diet agar berat badan ideal atau sesuai dengan nilai normal IMT bagi ibu hamil, selain itu, mengatur pola makan dan yang memiliki keluarga dengan riwayat diabetes melitus sebaiknya menjaga pola hidup yang baik.

2. Bagi Perawat

Di sarankan bagi perawat di poli hamil RSU Haji Surabaya untuk sesering mungkin mengingatkan pada ibu hamil dalam melakukan dan pentingnya skreening secara dini, karena pada kasus diabetes melitus gestasional, pasien jarang mengajukan atau mengeluhkan sesuatu sehingga tindakan skreening sering kali tidak dilakukan, diharapkan peran perawat sebagai edukator dengan diadakannya penyuluhan dan fasilitator dalam melakukan skreening awal sehingga dapat ditentukan tindakan atau pemberian intervensi yang tepat sesuai faktor resiko yang muncul pada pasien.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan bagi RSU Haji Surabaya, bisa mengadakan suatu program untuk mengajak ibu hamil lebih mengenal dan mampu melakukan pencegahan dini seperti dengan adanya program penyuluhan yang dilanjutkan dengan program skrining awal pada ibu hamil ataupun pada ibu yang program hamil. Dengan begitu langkah awal untuk pemberian intervensi pada ibu hamil ataupun pada ibu yang memliki program hamil dapat diberikan dan diabetes melitus gestasional dapat dihindari.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjutnya, dapat mengembangkan penelitian ini dan bisa menjadi dasar untuk melanjutkan penelitian tentang faktor – faktor diabetes melitus lainnya serta penelitian ini bisa diperluas dengan penelitian berupa analisis faktor sehingga bisa diketahui faktor apa yang paing mempengaruhi terjadinya diabetes melitus gestasional, penelitian mengenai pemberian intervensi inovasi pada pasien dengan diabetes melitus gestasional karena faktor usia, status gizi (obesitas) dan riwayat keluarga dengan diabetes melitus di poli hamil RSU Haji Surabaya.