

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PELAKSANAAN PIJAT KAKI UNTUK PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GALIS
PAMEKASAN**



Oleh :

Gilang Firdian
NIM. 20194663007

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 PROFESI KEPERAWATAN

2021

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PELAKSANAAN PIJAT KAKI UNTUK PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GALIS
PAMEKASAN**

**Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**Gilang Firdian
NIM. 20194663007**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 PROFESI KEPERAWATAN
2021**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gilang Firdian
NIM : 20194663007
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Pebruari 2021

Yang Menyatakan



Gilang Firdian
20194663007

HALAMAN PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Maret 2021

Menyetujui,

Pembimbing I



Anis RH, S.Kep.,Ns,M.Kes

Pembimbing II



Aries Chandra A, M.Kep,Sp.Kep.An

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aries Chandra A, M.Kep,Sp.Kep.An

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal Pebruari 2021 oleh mahasiswa atas Gilang Firdian dan NIM 201946630007.

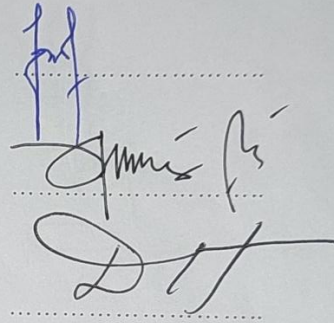
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes

Anggota 1 : Anis RH, S.Kep.,Ns,M.Kes

Anggota 2 : Aries Chandra A, M.Kep,Sp.Kep.An

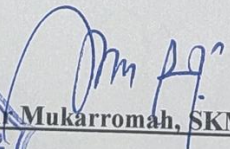


Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya




Dekan Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Kasus Pelaksanaan Pijat Kaki Untuk Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Pasien Dengan Hipertensi”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat penulis harapkan. Dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan Ilmu Keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 23 Maret 2021

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2021 dengan judul penelitian “Studi Kasus Pelaksanaan Pijat Kaki Untuk Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Pasien Dengan Hipertensi”.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu diperkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Aries Chandra A, M.Kep,Sp.Kep.An, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah sabar dan banyak memberi pengarahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Anis RH, S.Kep.,Ns,M.Kes selaku Pembimbing I yang sudah memberikan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Aries Chandra A, M.Kep,Sp.Kep.An selaku Pembimbing II yang memberikan waktunya dalam memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. **a**
6. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Surabaya, 23Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Judul Prasyarat.....	ii
Surat Pernyataan	iii
Persetujuan.....	iv
Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Derajat Hipertensi	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	9
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
2.1.6 Faktor Resiko Hipertensi	12
2.2 Pijat Kaki.....	16
2.2.1 Sejarah Pijat Kaki.....	16
2.2.2 Definisi Pijat Kaki.....	17
2.2.3 Tujuan dan Manfaat Refleksi Pijat Kaki	18
2.2.4 Titik Refleksi Pijat Kaki.....	20
2.2.5 Letak Titik Pijat Kaki Penderita Hipertensi	21
2.2.6 Zona Refleksi Pijat Kaki	21
2.2.7 Langkah-langkah Pijat Kaki Penderita Hipertensi	27
2.2.8 Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	27
2.3 Kerangka Konseptual	28

BAB 3 ANALISIS KASUS

3.1 Deskripsi Kasus.....	29
3.2 Desain Penelitian.....	29
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	30
3.3.1 Unit Analisis.....	30
3.3.2 Kriteria Interpretasi.....	30
3.4 Instrumen, Lokasi dan waktu Penelitian	32
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	32
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
3.6 Etika Karya Tulis Ilmiah.....	33
3.6.1 <i>Informed Consent</i>	33
3.6.2 Tanpa nama (<i>anonimity</i>).....	33
3.6.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	34
3.6.4 <i>Beneficience</i> dan <i>Non - maleficience</i>	34
3.6.5 Keadilan (<i>Justice</i>)	34

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	35
4.2 Pembahasan.....	39

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA	49
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Derajat Hipertensi	9
Tabel 3.1	Derajat Hipertensi	33
Tabel 4.1	Tekanan Darah Pada Pasien Pasien Dengan Hipertensi sebelum diberikan pelaksanaan Pijat Kaki Ny. U. dan Tn. P. di Ruang Rawat Inap Puskesmas Galis Pamekasan (19 - 22 Desember 2020)	39
Tabel 4.2	Tekanan Darah Pada Pasien Pasien Dengan Hipertensi sesudah diberikan pelaksanaan Pijat Kaki Ny. U. dan Tn. P. di Ruang Rawat Inap Puskesmas Galis Pamekasan (19 - 22 Desember 2020)	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Titik Pijat pada kaki bagian bawah (telapak kaki)	21
Gambar 2.2	Titik pijat kaki pada penderita Tekanan Darah Tinggi.....	22
Gambar 2.3	Anatomi Tubuh yang dipetakan dalam kaki	25
Gambar 2.4	Pembagian Zona <i>Longitudinal</i>	26
Gambar 2.5	Zona <i>Longitudinal</i> dan Zona <i>Transversal</i> Anatomi tubuh di telapak kaki	27
Gambar 2.5	Kerangka Konseptual	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standart Prosedur Operasional Pijat.....	51
Lampiran 2	Pengukuran Tekanan Darah	53
Lampiran 3	Hasil Observasi	55
Lampiran 4	Dokumentasi.....	57
Lampiran 5	Lembar Revisi	59
Lampiran 6	Surat Bakesbang	62
Lampiran 7	Surat balasan Bakesbang.....	64
Lampiran 8	Lembar konsultasi	65

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

mmHG : milimeter hydrargyrum

TPRZ : Terapi pijat refleksi zona

DAFTAR PUSTAKA

- Adiguna Parjan, 2016. *Titik-Titik Ajaib Tumpas Penyakit*. Yogyakarta: Solusi Distribusi
- Ayu Fita Aisyah, 2009. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Primer di Desa Trumuh Klaten Selatan*. Stikes Aisyiyah : Yogyakarta
- Brunner & Suddarth, 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2*,. Jakarta EGC
- Dalyoko, 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Mojosari Boyolali*
- Depkes Jatim, 2017. *Profile Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2017*. Depkes : Jawa Timur
- Hendro & Ariyani, 2015. *Ilmu Pengobatan Refleksi Relaksasi (Bahan Ajar Kursus dan Pelatihan Pengobatan Pijat Refleksi)* . Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan : Jakarta
- Hidayat Alimul Aziz, 2017. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Irianto Koes, 2015. *Epidemiologi Penyakit Menular & Tidak Menular Panduan Klinis*. Alfabeta : Bandung
- Nurarif, Amin Huda & Kusuma, Hardi. 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC NOC Jilid 4*. Jakarta:EGC
- Nursalam, 2012. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian dan Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika : Jakarta
- Rezky, 2015. *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer*. Jom Vol. 2 No. 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau.
- Sari Levi Tina, 2014. *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi*. Jurnal Ners dan Kebidanan Vol 1 No 3. Stikes Patria Husada Blitar
- Sugiyono, 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D Cetakan ke 27*. Alfabeta Bantung
- Udani, 2016. *Pengaruh pijat Pada Penderita Hipertensi Di Uptd Panti Tresna Werdha Lampung Selatan*. Jurnal Kesehatan Vol VII No 3. Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
- WHO., 2013 *A Global Brief Hypertension : Silent Killer, Global Public Health Disease*. Switzerland: WHO Press

Widyaningrum, 2013. *Pijat Refleksi dan 6 Terapi Alternatif Lainnya*. Media PressindoYogjakarta