

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDY KASUS
MEKANISME KOPING
PASIEN DIABETES MELITUS (DM)**



OLEH:

PRISKA INDAH RISWANTI

NIM: 20204663071

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

KARYA TULIS ILMIAH
STUDY KASUS
MEKANISME KOPING
PASIHEN DIABETES MELITUS (DM)



OLEH:

PRISKA INDAH RISWANTI

NIM: 20204663071

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Priska Indah Riswanti

NIM : 20204663071

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi baik sebagian maupun keseluruhan, bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Oktober 2021

Yang Menyatakan,



Priska Indah Riswanti

20204663071

PERSETUJUAN

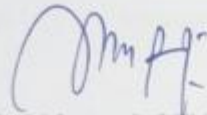
Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 4 November 2021

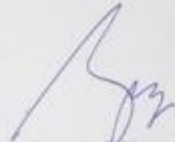
Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2



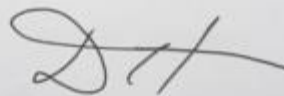
Dr. Nur Mukarromah, S.K.M., M.Kes



Siswanto Agung, S.Kep., Ns., MMB

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aries Chandra A, M. Kep, Sp. Kep.An

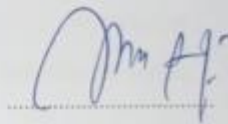
PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji ujian Karya Tulis pada 4 November 2021 oleh mahasiswa atas nama Priska Indah Riswanti NIM 20204663071 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Ketua : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kes



Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes



Anggota 2 : Siswanto Agung, S.Kep., Ns., MMB



Mengetahui

Dekan FIK UMSurabaya




Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2021 dengan judul penelitian **“STUDI KASUS MEKANISME KOPING PASIEN DIABETES MELITUS (DM)”**

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menimba ilmu di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarommah, S.KM., M.KES, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Pembimbing 1, yang telah memberikan fasilitas pembelajaran kepada kami, izin untuk melakukan penelitian dan memberikan bimbingan serta arahan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tepat waktu.
3. Aries Chandra A, M. Kep, Sp. Kep.An, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan fasilitas pembelajaran kepada kami.

4. Siswanto Agung, S.Kep., Ns., MMB selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu.
5. Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan maskan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Seluruh Dosen S1 Keperawatan yang telah memberikan pelajaran dan pengalaman selama menempuh kuliah di S1 Keperawatan.
7. Kecamatan dan Kelurahan Sambikerep yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk saya melakukan pengambilan data dan penelitian.
8. Kedua orang tua saya yang tercinta dan tersayang Alm Ayah Irwanto dan Ibu Siti Rouchah, Terima kasih atas pengorbanan yang luar biasa, restu, doa, kasih sayang dan dukungan yang mereka berikan kepada saya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners ini tepat waktu. Serta kepada Adik saya Zanuvar Bagas Riswanti yang selalu sayang dan menjadi penghibur saya ketika lelah dengan aktivitas yang saya jalani.
9. Sahabat terdekat saya Dhiyah Aini Nissa Firdaus, Nur Aini Lailatus S, Eri Herawati, Rani Oktaviani P, Rima Oktaviani R, Fatma Aula Nursyifa, dan Erica Ayu D atas dukungan dan semangatnya selama menjalani perkuliahan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Angkatan 12 yang telah berjuang bersama sehingga dapat menyelesaikan pendidikan ini.

Kebersamaan dan kekompakan kita akan menjadi kenangan tersendiri selama menempuh pendidikan.

11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu. Semoga atas bantuan dan keihlasan dari semua pihak yang terlibat mendapatkan balasan dari Allah SWT.
12. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan karya tulis ilmiah.

Semoga amal kebaikan diteriam diterima oleh Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 25 Oktober 2021

Peneliti

ABSTRAK
STUDY KASUS
MEKANISME KOPING PASIEN DIABETES MELITUS (DM)

Priska Indah Riswanti, S.Kep

NIM:20204663071

Diabetes melitus merupakan suatu kelompok gangguan metabolik atau penyakit dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi akibat adanya kelainan sekresi urin, kerja insulin atau kedua-duanya. Pada pasien Diabetes Melitus kerap mengalami gangguan pada mekanisme koping, hal tersebut berdampak terhadap kesehatan dan psikologis klien atau responden yakni secara psikologis penderita sulit menerima kondisi yang dialami dan tidak sedikit juga penderita memilih untuk berhenti melakukan pengobatan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian studi kasus deskriptif kualitatif. Partisipan yang ada dalam penelitian ini berjumlah 5 orang dengan kriteria khusus yaitu penderita diabetes melitus baik laki-laki maupun perempuan. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Sambikerep, Kota Surabaya. Waktu yang digunakan penelitian untuk menyelesaikan studi kasus ini dalam rentang waktu penelitian. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2021.

Hasil penelitian diatas kelima responden masuk kedalam kategori subsistem, regulator, karena kelima responden menggunakan mekanisme koping yang berfokus pada emosi, dengan respon yang didapatkan mempunyai hasil skor mekanisme koping yang maladaptive.

Pada penelitian ini terdapat 5 responden Diabetes Melitus dengan hasil terdapat 3 responden dengan Mekanisme Koping Maladaptive dan 2 responden dengan hasil Mekanisme Koping Adaptif.

Kata Kunci: Mekanisme Koping, Diabetes Melitus.

ABSTRACT
CASE STUDY

COPING MECHANISM OF DIABETES MELLITUS (DM) PATIENTS

Priska Indah Riswanti, S.Kep

ID:20204663071

Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders or diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in urine secretion, insulin action or both. Diabetes Mellitus patients often experience disturbances in coping mechanisms, this has an impact on the health and psychology of the patient, namely psychologically the patient is difficult to accept the conditions experienced and not a few sufferers choose to stop taking treatment.

This research uses descriptive qualitative case study research method. The participants in this study amounted to 5 people with special criteria, namely people with diabetes mellitus, both male and female. This research was conducted in Sambikerep Village, Surabaya City. The time used by the research to complete this case study is within the research time frame. This research was conducted in October 2021.

The results of the research above the five respondents fall into the category of subsystems, regulators, because the five respondents use coping mechanisms that focus on emotions, with the responses obtained having a maladaptive coping mechanism score.

In this study there were 5 respondents with Diabetes Mellitus with the result that there were 3 respondents with maladaptive coping mechanisms and 2 respondents with the results of adaptive coping mechanisms.

Keywords: Coping Mechanism, Diabetes Mellitus.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Melitus	6
2.2 Mekanisme Koping	24
2.3 Kerangka Konseptual	33
BAB 3 ANALISIS KASUS.....	34
3.1 Deskripsi Kasus	34
3.2 Metode Penelitian	34
3.3 Partisipasi Penelitian	34
3.4 Waktu dan Lokasi Penelitian	35

3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.6	Instrumen Penelitian.....	36
3.7	Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	37
3.8	Etika Penelitian.....	37
	BAB 4.....	39
	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1	Hasil Penelitian.....	39
4.2	Pembahasan	44
	BAB 5 PENUTUP.....	49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran	50
	DAFTAR PUSTAKA	52
	LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Diabetes Tipe 1 dan Tipe 2.....	15
Tabel 2.2 Kadar Ideal Diabetes Melitus.....	20
Tabel 4.1 Dta Umum Responden	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Mekanisme Koping Pasien Diabetes Melitus (DM).....37

Gambar 4.1 Diagram Mekanisme Koping Pasien Diabetes Melitus.....52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampitan 1 : Lembar Permohonan Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Jawaban Permohonan Penelitian

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Kuisisioner

DAFTAR PUSTAKA

- S. (2018). Aplikasi Model Konsep Keperawatan Calista Roy Pada Tn. N Post Op Hernia Inguinalis Di Ruangan Safa Rs.Kota Bengkulu Provinsi Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 5(2), 81–87. <https://doi.org/10.37676/jnph.v5i2.579>
- Afiyah, R. K. (2018). Dukungan Keluarga Mempengaruhi Kemampuan Adaptasi (Penerapan Model Adaptasi Roy) Pada Pasien Kanker Di Yayasan Kanker Indonesia Cabang Jawa Timur. *Journal of Health Sciences*, 10(1), 96–105. <https://doi.org/10.33086/jhs.v10i1.150>
- Bogdan dan Taylor. 2012. *Prosedur Penelitian*. Dalam Moleong, Pendekatan *Kualitatif*. (him. 4). Jakarta: Rineka Cipta.
- Fatmawati Tahun 2009*. Jakarta: FKIK UIN Syarif Hidayatullah
- Hidayat, A.Aziz Alimul. (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Mustofa dan Handono, 2012, *Pengaruh Stres Terhadap Pertumbuhan Candida albicans*, Malang: UB Press.
- Mutoharoh, Itoh. (2010). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Mekanisme Koping Klien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Pusat*
- Notoatmodjo, S. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta. Jakarta. Perhimpunan Onkologi Indonesia (POI). 2010. *Pedoman Tatalaksana Kanker*. Badan Penerbit FKUI. Jakarta.
- Medika Riskesdas, 2013, Riset Kesehatan Dasar, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riyadi, Sujono & Sukarmin.2009. *Asuhan Keperawatan Pada Anak*, Yogyakarta.Graha Ilmu.
- Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial*

Interactions, 7th edition. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.
Stuart, G.W., & Sundeen, S.J. (1998), *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC

Susilawati, D. (2014). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Kanker Serviks Paliatif Di Rsup Dr Sardjito Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 4, 1–15.

<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2358%0Akanker>

Swarjana, Ketut, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Yogyakarta, ANDI, 2012.

Wakhid, A., Nurhikmah, W., & Rosalina. (2018). the Role of Mental Health Cadres in the Handling of Mental. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(1), 38–47 Hastuti, RT 2008, ' *Faktor-Faktor Resiko Ulkus Diabetika Pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Kasus di RSUD Dr. Moewardi Surakarta)* ', Tesis Pasca Sarjana, Universitas Diponegoro, Semarang.

Hidayati, D 2008, ' Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Trucuk 1 Kabupaten Klaten ', Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.

Kemkes RI 2010, 'Tahun 2030 Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia Mencapai 21,3 Juta Orang', diakses pada tanggal 15 maret 2012, www.depkes.go.id.

Nurfita, E 2007, 'Mekanisme Koping Pasangan Infertilitas di Kecamatan Singkil Kabupaten Aceh Singkil', Skripsi, Universitas Sumatera Utara.Medan.

Ofong, Theresia Awinta Wolly. 2020. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsup Prof Dr W. Z. Johannes. Kupang.

Priyanti, OS 2011, 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Mekanisme Koping pada Klien DM di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Jakarta', Skripsi, UPN "Veteran", Jakarta

Yulianti, L 2018, ' Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Mekanisme Koping pada Klien DM di Poli Penyakit Dalam RUMKIT POLPUS RS. Sukanto Jakarta, Skripsi, UPN "Veteran", Jakarta.

Soegondo, S, Soewondo, P, Subekti, I (ed.) 2009, *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*, Edisi 2, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.