

BAB III

ANALISIS KASUS

Metode Penelitian adalah sebuah cara atau Langkah ilmiah untuk mendapatkan suatu data atau kebenaran yang dilakukan secara sistematis berdasarkan logika dan fakta. Metode penelitian adalah sebuah bagian yang penting dalam mencapai tujuan pada pokok penelitian. Penggunaan metode penelitian bertujuan untuk menjawab pertanyaan penelitian yang mengungkap fenomena yang akan diteliti. Pada bab ini akan menjabarkan mengenai rancangan penelitian, deskripsi kasus, kriteria inklusi dan eksklusi, lokasi dan study kasus. Prosedur pengambilan dan pengumpulan data, instrument, Analisa data, etika penelitian. (Nursalam, 2016)

1.1 Deskripsi Kasus

Kasus yang digunakan pada penelitian ini sebanyak 2 warga yang berprofesi sebagai perawat di tambak wedi baru RT 05 RW 03 Surabaya yang mengalami *low back pain*. Pada saat melakukan tinjauan menggunakan lembar kuesioner melalui google formulir. Karakteristik perawat yang mengalami nyeri punggung karna beban kerja, ada 2 faktor yang mempengaruhi perawat mengalami nyeri punggung yaitu faktor individu dan faktor pekerjaan. faktor individu meliputi usia dan masa kerja mempunyai hubungan yang sangat erat terhadap keluhan otot Pada umur 50-60 tahun kekuatan otot menurun sebesar 25%. Nyeri punggung banyak menyerang usia produktif 20-40 tahun, kebiasaan merokok Merokok juga dapat mengakibatkan terjadinya keretakan atau kerusakan pada tulang sehingga menyebabkan nyeri punggung dan jenis kelamin sangat mempengaruhi terjadinya keluhan otot. Hal ini secara fisiologis, kemampuan otot wanita lebih rendah dari pada pria.

Faktor pekerjaan yang dapat menjadi pemicu timbulnya nyeri punggung adalah membungkuk karena saat membungkuk posisi tulang punggung bergerak ke depan tubuh, otot bagian perut dan sisi depan diskus vertebra pada bagian lumbal mengalami penekanan Pada 15 bagian ligamen sisi belakang dari diskus intervertebrata justru mengalami peregangan atau pelenturan. Kondisi begini akan menyebabkan rasa nyeri pada punggung bagian bawah, Mengangkat dan mendorong pasien adalah posisi yang sangat tidak ergonomis dalam melakukan pekerjaan sering menimbulkan rasa tidak nyaman salah satunya mengalami nyeri punggung, berdiri terlalu lama, duduk terlalu lama, mengangkat benda, memindahkan pasien seperti pemindahan pasien dari tempat tidur ke brankar dan Pemindahan pasien dari tempat tidur ke kursi, membantu mobilisasi pasien.

Observasi dilakukan 2x untuk mengetahui keefektifan sebelum dan sesudah dilakukan terapi apakah ada perbedaan skala nyeri berkurang atau sama aja. Skala nyeri yang digunakan menggunakan Kuesioner *Prevelensi low back pain* dengan menggunakan pengkajian skala nyeri *Numeric Rating Scale*. kompres dingin bertujuan untuk meredakan nyeri dan merilekan otot dan memiliki efek sedative dan meredakan nyeri. Kompres dingin dapat membuat area menjadi mati rasa, memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga memperlambat hantaran implus nyeri, Pada saat penelitian responden tidak mengkonsumsi obat analgesic karena peneliti ingin mengetahui keefektifan penurunan intensitas nyeri setelah diberikan terapi kompres dingin

3.2 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian kuantitatif adalah suatu penelitian yang pada dasarnya menggunakan pendekatan deduktif-induktif. Pendekatan ini berdasarkan suatu kerangka teori, gagasan para ahli, maupun pemahaman peneliti berdasarkan pengalamannya. Kemudian dikembangkan menjadi permasalahan yang diajukan untuk mendapatkan sebuah kebenaran (Verifikasi) atau penolakan dalam bentuk dokumen data dari lapangan.

Pendekatan kuantitatif bertujuan untuk menguji teori, membangun fakta untuk memberikan gambaran mendalam tentang permasalahan pada suatu objek penelitian. Kasus yang diteliti cenderung khusus dan membutuhkan waktu yang cukup lama. Penelitian studi kasus dilaksanakan terhadap suatu kesatuan yang berupa kegiatan, peristiwa, program atau kelompok pada kondisi tertentu. (Sugiyono, 2014)

3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi

3.3.1 Unit Analisis

Unit analisis adalah sumber informasi mengenai variabel yang akan diolah dalam penelitian (Zulganef, 2008). Unit analisis merupakan tingkat kesatuan data yang dikumpulkan selama tahap analisis data selanjutnya (Sekaran, 2009). Adapun unit analisis pada studi kasus ini :

1. Tingkat keluhan *low back pain* pada perawat sebelum diberikan intervensi terapi kompres dingin
2. Mekanisme terapi kompres dingin untuk menurunkan keluhan *low back pain* pada perawat

3. Tingkat keluhan *low back pain* pada perawat sesudah diberikan intervensi terapi kompres dingin.

3.3.2 Kriteria Interpretasi

A. Perawat dengan keluhan *low back pain* dapat diketahui dari kuesioner yang akan diberikan sebelum dilakukan intervensi kompres dingin kepada responden.

I. Pengalaman mengalami LBP

- a. Pernah
- b. Tidak pernah

Jika pernah, kapan keluhan tersebut timbul pertama kali ? tahun

.....

II. Karakteristik nyeri pada saat mengalami nyeri punggung

1. Lokasi nyeri jelas :

- a. Ya
- b. Tidak

2. Skala nyeri di ukur menggunakan Numeric Rating Scale 0-10

- a. 0 tidak nyeri
- b. 1-3 nyeri ringan
- c. 4-6 nyeri sedang
- d. 7-10 nyeri berat

B. Interpretasi keluhan *low back pain* dapat diketahui dari kuesioner yang diberikan sesudah dilakukan intervensi kompres dingin pada responden.

1. Skala nyeri di ukur menggunakan Numeric Rating Scale 0-10

- a. 0 tidak nyeri
- b. 1-3 nyeri ringan

- c. 4-6 nyeri sedang
 - d. 7-10 nyeri berat
2. Apakah keluhan tersebut berkuang atau membaik setelah menjalani terapi kompres dingin selama 7 hari berturut turut ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 3. Mengetahui efektifitas hasil dari sebelum dan sesudah pemberian terapi kompres dingin pada perawat dengan keluhan *low back pain* yang diketahui dari kuesioner yang diberikan. Dengan menggunakan kuesioner *Prevelensi Low Back Pain* dan Mengkaji Skala Nyeri dan menggunakan *Numeric Rating Scale*.

3.4 Lokasi dan waktu Studi Kasus

Study kasus ini dilakukan tambak wedi baru RT 05 RW 03 kelurahan Tambak Wedi Kecamatan Kenjeran Surabaya yang dilakukan pada 6-12 Agustus 2021.

3.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data

1. Mengurus surat izin penelitian di Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Mengurus surat ijin penelitian di Bangkesbangpol Pemkot Surabaya
3. Mengurus surat ini penelitian di Dinas Kesehatan Kota Surabaya
4. Meminta izin persetujuan penelitian pada kecamatan Kenjeran, Kelurahan Tambak Wedi dan pukesmas
5. Kontrak waktu dengan warga yang berprofesi sebagai perawat
6. Menjelaskan tujuan penelitian
7. Menjelaskan prosedur penggunaan Cold Pack
8. Responden mengisi lembar persetujuan menjadi responden

9. Responden mengisi kuesioner sebelum diberikan terapi pada google formular yang sudah disiapkan
10. Penelitian dilakukan keesokan harinya karena cold pack harus didiamkan di lemari es selama satu hari
11. Penelitian dilakukan setiap hari selama 7 hari berturut turut
12. Responden mengisi kuesioner yang kedua

3.6 Instrumen Penelitian

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar Kuesioner *Prevelensi low Back Pain* melalui google formulir, dan cold pack (kompres dingin)

3.7 Analisa Data

Analisa data dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif adalah metode yang digunakan untuk meneliti atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrument penelitian, Analisa data bersifat kuantitatif dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah diterapkan. Metode ini sering disebut metode penelitian naturalistic karena penelitiannya dilakukan pada kondisi yang alamiah (natural setting).

3.8 Etika Penelitian

Etika penelitian diperlukan untuk menghindari terjadinya Tindakan yang tidak etis dalam melakukan penelitian, maka dilakukan prinsip-prinsip sebagai berikut (Hidayat, 2014)

3.8.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar persetujuan berisi penjelasan mengenai penelitian yang dilakukan,, tujuan peneliti, tata cara penelitian, manfaat yang diperoleh responden, dan

resiko yang mungkin terjadi. Pernyataan dalam lembar persetujuan jelas dan mudah dipahami sehingga respondent ahu bagaimana penelitian dijalankan. Untuk responden yang bersedia maka mengisj dan menandatangani lembar persetujuan secara sukarela.

3.8.2 Anatomy (Tanpa Nama)

Untuk menjaga kerahasiaan peneliti tidak mencantumkan nama responden, tetapi lembar tersebut hanya diberi kode.

3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan)

Yaitu tidak akan menginformasikan data dan hasil penelitian berdasarkan data individu, namun data dilaporkan berdasarkan kelompok

3.8.4 Beneficence dan Non Malefence

Pada penelitian ini diharapkan mampu memberikan keuntungan atau manfaat dari penelitian ini. Serta dalam proses penelitian diharapkan tidak menimbulkan kerugian yang mungkn dapat terjadi selama penelitian berlangsung. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan keuntungan kepada pihak rumah sakit dan responden dengan adanya penelitian ini pihak rumah sakit mengetahui tentang resiko tinggi yang dialami perawat mengalami *low back pain* saat bekerja di rumah sakit.

3.8.5 Justic (Keadilan)

Dalam penelitian yang digunakan harus bersifat adil tanpa membedakan subjek maupun perlakuan yang akan diberikan. Pada penelitian ini peneliti tidak memberikan keistimewaan pada salah satu responden dan berusaha bersifat adil pada setiap responden.