

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F  
DENGAN NYERI PUNGGUNG  
DI RS. PKU. MUHAMMADIYAH  
SURABAYA**



**Oleh :  
Nur Halimah H  
2012.0661.037**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F DENGAN NYERI PUNGGUNG DI RS. PKU. MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**  
**Nur Halimah H**  
**2012.0661.037**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Halimah H

NIM : 2012.0661.037

Fak / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Agustus 2015  
Yang membuat pernyataan,

Nur Halimah H  
NIM. 2012.0661.037

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada

Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asta Adyani S.ST., M.Kes

Rachmawati Ika S.,S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Aryunani, S.ST., M.Kes

## **PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 28 Agustus 2015

	<b>Tim Penguji</b>	<b>Tanda Tangan</b>
Ketua	: Syuhrotut Taufiqoh S.ST	( )
Anggota	: Asta Adyani S.ST.,M.Kes	( )
Anggota	: Rachmawati Ika S.,S.ST.,M.Kes	( )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr.Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny F di PKU. RS. Muhammadiyah Surabaya “ sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surabaya, 28 Agustus 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. F di Rs.Muhammadiyah Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.H. Sukadiono,MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukaromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, SST., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Asta Adyani SST.,M.Kes., Selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Rachmawati Ika S.,S.ST.,M.Kes, Selaku pembimbing I I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Sriwahyuni, Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Bapak Hatnawi dan Ibu Atmawiya, kalian berdua adalah sosok orang tua yang paling sempurna untuk saya, serta Kakak 'tercinta Nur hayati, Nur hasyi"ah, adek tercinta, Sulthon Annur, Wardatul jannah terimakasih atas dukungan, do'a, materi, perhatian, pengertian, kesabaran, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Responden dan keluarga yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan dengan senang hati selalu menerima saya di seluruh proses penelitian.
10. Sahabat terdekat yang saya sayangi, Uswatun Hasanah, Dyah, Anis Sriati, Nila, Ajeng pramita kusuma ningrum, Nur Riska melisa, Indah chaniago, yang selalu ada disaat kapanpun dan bagaimanapun keadaan saya, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, saling menghibur di kala susah dan yang telah berjuang bersama-sama selama 3 tahun disini.
11. Teman-teman seperjuangan PPKM kelompok 6 yang selalu saling mendukung terselesainya Tugas Akhir ini.
12. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar isi .....	viii
Daftar Tebel .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Daftar Singkatan .....	xii
Nomunklatur .....	xiii
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	5
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Lokasi .....	5
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	6
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	7
1.5.4.3 Tehnik Analisa Data Data .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Teori .....	8
2.1.1 Kehamilan.....	8
1) Definisi.....	8
2) Perubahan Fisiologis kehamilan pada TM 3 .....	8
3) Perubahan dan Adaptasi Psikologis Pada TM 3 .....	12
4) Kebutuhan Dasar Ibu hamil Secara Fisik .....	12
5) Ketidak nyamanan pada TM 3 .....	13
6) Tanda Bahaya kehamilan .....	16
7) Standart Asuhan Kehamilan Terpadu .....	17
2.1.2 Nyeri punggung bawah .....	20
1) Definisi .....	20

2) Etiologi.....	20
3) Patofisiologi .....	21
4) Skala Nyeri.....	22
5) Faktor resiko nyeri punggung .....	24
6) Komplikasi nyeri punggung .....	24
7) Cara mengatasi nyeri punggung .....	24
2.1.3Persalinan .....	27
1) Definisi.....	27
2) Gejala .....	27
3) Faktor yang berperan dalam persalinan .....	29
4) Perubahan Psikologis Ibu bersalin .....	35
5) Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin .....	36
6) Asuhan sayang ibu dalam asuhan persalinan normal ...	37
7) Mekanisme Persalinan .....	38
8) Tanda Bahaya Persalinan .....	40
9) Standart Asuhan Ibu Bersalin .....	42
2.1.4 Nifas .....	43
1) Definisi .....	43
2) Tahapan Masa Nifas .....	43
3) Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	44
4) Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	45
5) Tanda Bahaya Ibu Nifas .....	49
2.1.5Bayi Baru Lahir .....	51
1) Definisi .....	51
2) Ciri- Ciri BAYi Baru Lahir .....	51
3) Fisiologis Bayi Baru Lahir .....	52
4) Kebutuhan Bayi Baru Lahir .....	54
5) Tanda Bahaya Baru Lahir .....	55
6) Tahapan Bayi Baru lahir .....	55
7) Asuhan Kebidanan Menurut Keputusan .....	56
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan .....	61
3.2 Persalinan .....	75
3.3 Nifas .....	78
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Pengkajian .....	91
4.2 Pelaksanaan Asuhan kebidanan .....	92
4.3 Evaluasi .....	93
4.4 Dokumentasi Asuhan Kebidanan .....	94
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	95
5.2 Saran .....	96
Daftar Pustaka .....	xvii

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> .....	6
Tabel 2.1 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 9 Lembar Partograf
- Lampiran 10 Lembar Buku KIA
- Lampiran 11 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Lembar Observasi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

---

ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HE	: <i>Health Education</i>
HPHT	: Hari Pertama haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intra Natal Care
IUGR	: <i>Intra Uterin Growth Retardation</i>
KB	: Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PNC	: Post Natal Care
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
TBC	: Tuberculosis

TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TKTP	: Tinggi Kalori Tinggi Protein
TORCH	: Toxoplasma gondii (toxoplasma), Rubella, Cytomegalovirus (CMV), Herpes simplex virus II (HSV-II)
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Ai Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung  
Refika Aditama Pustaka Pelajar
- APN.2008. *ASUHAN Esensial, Pencegahan penanggulangan Segera Komplikasi  
persalinan dan bayi baru lahir* . JNPK.KR
- Hollingworth, 2012. *Task specificity and the influence of memori on visual  
search : Journal of Experimental Pshycology : Human Perception and  
Perfomance*, 38 ( FDF)
- Jannah, nurul , 2012 . *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* . Yogyakarta CV.  
Andi Offset
- Johairiyah. Ema. Wahyu, 2012 . *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan  
Bayi Baru Lahir*. Jakarta. CV Trans Info Medika
- Judha, dkk, 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta :  
Nuha Medika
- JNPK, 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta
- Manuaba, 2006 *Ilmu kebidanan Berencana untuk pendidikan Bidan*. Jakarta:  
EGC
- Marmi.2012. *Asuhan Neonatus*. Yogyakarta : Pustaka Belajar *Intranatal Care*.  
Yogyakarta : Pustaka Belajar Fitramaya
- Medfort, Janet . 2013 *Kebidanan Osfard* Jakarta : EGC
- Prawirohardjo. 2006. *Buku acuan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*.  
Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Robson , 2012. *Patologi Dalam Kehamilan*. Jakarta : EGC

- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta :  
JNPK-KR
- RI, Departemen Kesehatan. 2011. *Farmakologi*. Jakarta : PAFI
- Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulistyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta:  
Andi
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Suryati Roumali. 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*.  
Yogyakarta : Nuha Medika
- Uliyah, dkk. 2012. *Ketrampilan Dsar Kebidanan 1*. Surabaya: Health Books  
Publising
- Varney, Helen, 2006, *Buku ajar Asuhan Kebidanan*, Jakarta : EGC
- Vivian. 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba Medika.