

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian dan pembahasan asuhan kebidanan pada klien ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL fisiologis yang dilakukan di BPM Afah Fahmi Surabaya, maka penulis dapat menyimpulkan :

1. Pada hasil pengkajian yang telah dilakukan bahwa pada saat kehamilan ibu merasakan nyeri pinggang namun tidak sampai mengganggu aktivitas sehari-hari.
2. Dalam menyusun diagnosa kebidanan, diperoleh diagnosa pada kasus ini yaitu G<sub>3</sub>P<sub>2002</sub> Usia Kehamilan 34 minggu 6 hari, tunggal, hidup, letak kepala, keadaan umum ibu dan janin baik
3. Pada langkah perencanaan asuhan secara menyeluruh, di dapatkan hasil bahwa asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir berjalan sesuai dengan perencanaan asuhan kebidanan yang telah di buat.
4. Pada Pelaksanaan asuhan kebidanan secara menyeluruh di dapatkan hasil berupa proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir dapat dilalui dengan lancar tanpa ada komplikasi
5. Pada langkah mengevaluasi dari perencanaan dan pelaksanaan asuhan kebidanan didapatkan pada kehamilan bahwa nyeri pinggang berkurang setelah diberikan penanganan dari tenaga kesehatan dan tidak sampai berkelanjutan pada proses persalinan.

6. Dalam mendokumentasikan asuhan kebidanan tidak terdapat kesulitan. Dan dalam proses mendokumentasikan asuhan kebidanan ini berjalan dengan lancar

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Peneliti**

Sebaiknya sebagai calon tenaga kesehatan dapat meneruskan asuhan kebidanan secara menyeluruh dan terus mengikuti perkembangan, kemajuan dalam ilmu kesehatan terutama dalam ilmu kebidanan serta mampu memanfaatkan pengalaman yang telah diperolehnya dari asuhan kebidanan menyeluruh pada Ny.N

### **2. Bagi Klien**

Disarankan pada ibu hamil dan ibu nifas untuk memeriksakan kondisinya ke petugas kesehatan dan mengikuti anjuran yang telah di berikan guna mencapai kondisi sehat optimal yang sangat bermanfaat bagi ibu dan janinnya.

### **3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Seorang bidan dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan memperhatikan sikap, ketrampilan dan sistem pendokumentasian yang tepat dan jelas dan segera tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Peneliti berharap agar setiap pendidikan meningkatkan pengetahuan anak didik tentang Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi Baru Lahir

yang menyeluruh dan berharap mahasiswa dapat melakukan dan menerapkan asuhan kebidanan secara menyeluruh.

#### 5. Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara rutin dan keikutsertaan keluarga dalam proses persalinan, nifas dan bayi baru lahir.