

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S DENGAN  
NYERI PUNGGUNG DI BPS AFAH FAHMI SURABAYA**



Oleh :

**INDAH SRIUPIK PUTRI CANIAGO  
20120661041**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S DENGAN NYERI PUNGGUNG DI BPS AFAH FAHMI SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**

**Indah Sriupik Putri Caniago  
2012.0661.041**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada  
Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I



Aryunani, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Siska Ditaningtias S.ST., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Aryunani, S.ST., M.Kes

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Sriupik Putri Caniago

NIM : 2012.0661.041

Fak / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.




Surabaya, 24 Agustus 2015  
Yang membuat pernyataan,

Indah S.P. Caniago  
NIM. 2012.0661.041

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 24 Agustus 2015

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Dr. A. Aziz Alimul H, S.Kep., Ns., M.Kes.	(  )
Anggota	: Aryunani, S.ST., M.kes	(  )
Anggota	: Siska Ditaningtias S.ST., M.Kes.	(  )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Dr. Nur Mukarromah, S.K.M., M.Kes.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. S di BPS Afah Fahmi Surabaya “ sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surabaya, 24 Agustus 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Di BPS Afah Fahmi Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.H.Sukadiono,MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukaromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, SST., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Siska Ditaningtias, SST., M.Kes. Selaku pembimbing I I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dr. A. Aziz Alimul H, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Muarofah, Amd.Keb., Selaku Pembimbing di BPS Afah Fahmi Surabaya.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama di bangku kuliah.
8. Kedua orang tua (Titik Indrayanti dan Marjoni Caniago) dan adik-adik tercinta (Ilham P. Caniago dan Indra M. Caniago) yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Orang terdekat (M.Syahroni) yang selalu menghibur ketika jenuh.
10. Teman-teman tercinta (Nur Halimah, Dyah Safitri) yang sama-sama berjuang dan saling mendukung dan menyemangati.
11. Seluruh mahasiswa DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang selalu berjuang bersama dari awal sampai akhir.
12. Responden (Ibu Sahiya) yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam kasus ini semoga menjadi keluarga yang utuh, sehat dan bahagia.

Semoga amal kebbaikannya, diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, Amin. Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa mendatang.



Akhir kata semoga tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.Amin.

Surabaya, 24 Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Praktis .....	3
1.5 Ruang Lingkup .....	4
1.5.1 Sasaran.....	4
1.5.2 Lokasi .....	5
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	6
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Teori .....	7
2.1.1 Kehamilan.....	7
1) Definisi.....	7
2) Tujuan Asuhan ANC Trimester III .....	8
3) Standart Asuhan Kebidanan.....	8
4) Perubahan Anatomi Fisiologis Ibu Hamil.....	9
5) Perubahan dan Adaptasi Psikologis .....	14
6) Ketidaknyamanan dan Cara Mengatasinya.....	15
7) Tanda Bahaya Kehamilan .....	19
2.1.2 Persalinan .....	22
1) Definisi.....	22
2) Tujuan Asuhan Persalinan .....	22
3) Lima Benang Merah Asuhan Persalinan.....	23
4) Tanda-Tanda Persalinan.....	25
5) Tanda dan Gejala Inpartu .....	26

6) Tahapan Persalinan .....	27
2.1.3 Nifas .....	41
1) Definisi.....	41
2) Tahapan Masa Nifas.....	42
3) Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	43
4) Proses Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas .....	49
5) Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	51
6) Tindak Lanjut Asuhan Masa Nifas Dirumah .....	60
7) Tanda Bahaya Masa Nifas .....	64
2.1.4 Bayi Baru Lahir .....	67
1) Definisi.....	67
2) Penilaian BBL .....	67
3) Adaptasi Fisiologis BBL Diluar Uterus .....	68
4) Mekanisme Kehilangan Panas .....	77
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan.....	78
3.2 Persalinan .....	93
3.3 Nifas .....	95
3.4 BBL.....	102
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan.....	107
4.2 Persalinan.....	109
4.3 Nifas.....	111
4.4 BBL.....	113
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	115
5.2 Saran.....	116
Daftar Pustaka.....	xviii

## DAFTAR TABEL

No. Judul Tabel	Halaman
1. Tabel 2.1 : TabelTinggi Fundus Uteri.....	9
2. Table 2.2 : Tabel Involusi Uterus.....	44
3. Tabel 2.3 : Tabel Metode Kontrasepsi.....	56
4. Tabel 2.4 : Tabel KR Masa Nifas.....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

No.Judul Lampiran

---

Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Endorsement Letter
Lampiran 6	Kartu Skor Poeji Rochyati
Lampiran 7	Lembar Buku KIA
Lampiran 8	Lembar Penapisan
Lampiran 9	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
Lampiran 10	Lembar Observasi
Lampiran 11	Lembar Partograf
Lampiran 12	Jadwal Penelitian
Lampiran 13	Lembar Penilaian
Lampiran 14	Lembar Konsultasi
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

---

ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HE	: <i>Health Education</i>
HPHT	: Hari Pertama haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intra Natal Care
IUGR	: <i>Intra Uterin Growth Retardation</i>
KB	: Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PNC	: Post Natal Care
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali

TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TKTP	: Tinggi Kalori Tinggi Protein
TORCH	: Toxoplasma gondii (toxoplasma), Rubella, Cytomegalovirus (CMV), Herpes simplex virus II (HSV-II)
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## Daftar Pustaka

- Angelliya. 2013. *Asuhan Kebidanan Komprehensif*. [http://angelliya.blogspot.com/2013/09/asuhan-kebidanan-komprehensif-pada-nyi\\_2832.html?m=1](http://angelliya.blogspot.com/2013/09/asuhan-kebidanan-komprehensif-pada-nyi_2832.html?m=1). (diakses 4 Agustus 2015)
- Ari Sulistyawati. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Sagung Seto.
- Ari Sulistyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : Penerbit ANDI.
- Marmi S.ST. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marmi S.ST. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Marmi S.ST. 2010. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- R.I., Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta
- Sarwono Prawirohardjo. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. BINA PUSTAKA SARWONO.
- Setyo Retno W., dan Sri Handayani. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Varney. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Edisi 4*. EGC : Jakarta.
- Vivian Nanny L.D. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba Medika.