

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N  
DI BPM SRI WAHYUNI  
SURABAYA**



**Oleh :  
Rizalatul Ummah Aulia Fandi  
NIM. 20120661048**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N DI BPM SRI WAHYUNI SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**Rizalatul Ummah Aulia Fandi**  
**NIM. 20120661048**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizalatul Ummah Aulia F  
NIM : 2012.0661.048  
Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Aulia F)

NIM. 2012.0661.048

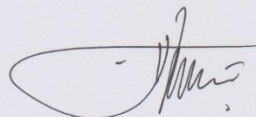
PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta  
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas  
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 9 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Asta Adyani, S.ST., M.Kes.

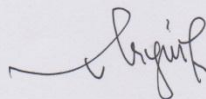
Pembimbing II



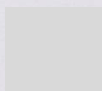
Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes.



PENGESAHAN

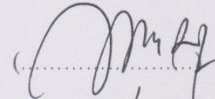
Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 13 Juli 2015

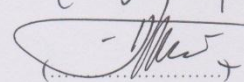
Tim Penguji

Tanda tangan.

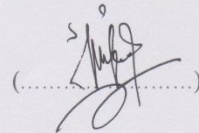
Ketua : Dr. Nur Mukaromah, S.KM., M.Kes.

()

Anggota : Asta Adyani, S.ST., M.Kes.

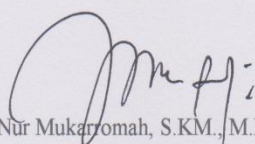
()

Anggota : Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes.

()

Mengesahkan,

Dekan

()  
Dr. Nur Mukaromah, S.KM., M.Kes.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny N di BPM Sri Wahyuni Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada dilaporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu pengetahuan dan profesi kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surabaya, 20 Juni 2015



Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N di BPM Sri Wahyuni Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.H. Sukadiono, M.M.selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bidan Sri Wahyuni selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ayah dan Ibu yang merupakan orang tua yang sangat saya sayangi. Terimakasih atas segala Doa, motivasi, materi, kasih sayang yang telah kalian berikan pada saya demi kelancaran Laporan Tugas Akhir ini. Semua ini saya perjuangkan hanyalah untuk kalian, Ibu dan Ayah.
9. Orang yang tak henti memberikan motivasinya, Franky Ghoping Atawijaya serta sahabat-sahabat ( Gunita mayasari, Putri Sulistya ningrum, Nur Afita, Sinta agustin, Bibit Sriwahyuni ) yang tak lelah memberikan dukungan, motivasi, perjuangan selama 3 tahun dibangku kuliah dan ada disaat kapanpun.
10. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 20 Juni 2015



Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak .....	xiv
<i>Abstract</i> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	4
1.5.1 Sasaran.....	4
1.5.2 Tempat.....	4
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	5
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	6
1.5.4.4 Keterbatasan Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas dan BBL .....	7
2.1.1 Kehamilan.....	7
1. Definisi .....	7
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester 3 .....	8
3. Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3 .....	11
4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	12
5. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester 3 .....	12
6. Tanda Bahaya Kehamilan.....	15
7. Standar Asuhan Kehamilan Terpadu.....	16
2.1.2 Persalinan .....	19
1. Definisi .....	19

2.	Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	20
3.	Faktor – Faktor yang Berperan dalam Persalinan .....	21
4.	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	29
5.	Asuhan Sayang Ibu dalam Proses Persalinan.....	29
6.	Mekanisme Persalinan.....	31
7.	Tanda Bahaya Persalinan .....	32
2.1.3	Nifas .....	34
1.	Definisi .....	34
2.	Tahapan Masa Nifas .....	32
3.	Adaptasi Psikologis Post Partum.....	35
4.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	36
5.	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	40
6.	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	42
2.1.4	BayiBaruLahir .....	43
1.	Definisi .....	43
2.	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir .....	43
3.	Tahapan Bayi Baru Lahir .....	44
4.	Tanda bahaya bayi baru lahir .....	45
2.2	Standar Asuhan Kebidanan.....	46
 <b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>		
3.1	Kehamilan.....	48
3.2	Persalinan.....	71
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	81
 <b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>		
4.1	Kehamilan.....	95
4.2	Persalinan.....	98
4.3	Nifas.....	99
4.4	Bayi Baru Lahir .....	100
 <b>BAB 5 SIMPULAN</b>		
5.1	Simpulan.....	102
5.2	Saran .....	103
Daftar Pustaka .....		xvi
Lampiran		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> .....	5
2. Tabel 2.1 :Tabel Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Partograf
- Lampiran 11 Lembar Buku KIA
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immuno deficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenores Laktasi
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TT	: Tetanus Toksoid





## DAFTAR PUSTAKA

- Dwiana. 2012. Tata Laksana dan Pencegahan Infeksi Saluran Kemih pada Kehamilan. *J Indon Med Assoc vol. 62 No. 12 : 483*
- Kartika, 2012. Volume Urin 24 Jam Pada Ibu Hamil. *Jurnal Nursing Studies. Vol.1 No. 1 : 124*
- Marissa, dkk 2008. Hubungan Antara Intensitas Pemeriksaan Kehamilan, Fasilitas Pelayanan Kesehatan dan Konsumsi Tablet Besi dengan Tingkat Keluhan Selama Kehamilan. *Jurnal Gizi dan Pangan. Vol. 3 No. 1 : 17*
- Marmi. 2012. *Asuhan Neonatus*. Yogyakarta :PustakaBelajar
- Marmi.2012.*Intranatal Care*.Yogyakarta :PustakaBelajar
- Nurasiah, dkk. 2012. Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan
- Prawirohardjo.2006. *Buku acuan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*.Jakarta :Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- RI, Departemen Kesehatan. 2008.*Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- RI, DepartemenKesehatan. 2011.*Farmakologi*.Jakarta : PAFI
- R,I, Kementriankesehatan.2010. *PedomanPelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direkur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat
- RI, Kementrian kesehatan. 2011.*Pedoman Umum Penggunaan Antibiotik*, Jakarta:Direkur Jenderal Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan
- Roumali. 2011.*Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Saleha.2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Salamah, dkk.2006.*Asuhan Kebidanan Pada Antenatal*. Jakarta : EGC.



Sulistiyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.*

Yogyakarta:Andi

Suherni.2009, Perawatan Masa Nifas. Yogyakarta : Fitriamaya

Vivian,2011. Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan. Jakarta : Salemba Medika

Winarsih, dkk. 2006. *Pendekatan Kesehatan Mengatasi Keluhan Hamil.* Warta

vol.9 No. 2 : 112