

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Pengkajian**

Pengumpulan data secara subyektif pada kehamilan didapatkan ibu memiliki keluhan sering kencing, pada persalinan didapatkan ibu mengeluhkan kencing-kencing yang semakin sering, pada masa nifas didapatkan ibu mengeluhkan rasa mules pada perut dan nyeri luka jahitan perineum.

Pengumpulan data obyektif didapatkan keadaan dalam batas normal atau fisiologis dan tidak ada hal yang mengarah ke patologis.

##### **5.1.2 Analisa**

Hasil analisa saat pertama kali kontak dengan ibu yaitu G<sub>II</sub>P<sub>1001</sub> UK 31 minggu 3 hari, hidup, tunggal, keadaan umum ibu dan janin baik. Pada persaliann G<sub>II</sub>P<sub>1001</sub> UK 38 minggu 5 hari, pada nifas P2002 diikuti hingga post partum 2 minggu, pada bayi baru lahir yaitu neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan usia 2 jam sampai 2 minggu.

##### **5.1.3 Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan yang diberikan saat kehamilan pada keluhan sering kencing telah tertangani. Ibu tidak lagi mengeluhkan sering kencing setelah dilakukan asuhan kebidanan selama  $\pm$  2 minggu. Ibu mengaplikasikan poin-poin yang telah dijelaskan oleh Bidan pada saat kunjungan sebagai hasil dari

diberikannya *Health education* dan praktek teori yang diajarkan secara langsung sesuai dengan kondisi kasus yang ada dilapangan. Asuhan Kebidanan sudah sesuai dengan ANC terpadu. Pada persalinan dilakukan asuhan persalinan normal. Pada nifas dilakukan kunjungan hingga 2 minggu.

#### 5.1.4 Evaluasi

Evaluasi dalam asuhan kebidanan pada penanganan masalah sering kencing masa hamil telah sesuai antara teori dengan aplikasi kasus dilapangan.

#### 5.1.4 Dokumentasi

Dokumentasi penelitian ini dalam bentuk SOAP note sebagaimana yang tertera dalam standar asuhan kebidanan KepMenkes nomor 938 tahun 2007.

## 5.2 Saran

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan BBL fisiologis, penulis ingin menyampaikan beberapa saran yang semoga dapat membantu upaya peningkatan pelayanan kesehatan maternal khususnya pada asuhan masa kehamilan dengan sering kencing, yaitu :

#### 5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang bidan dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan sering kencing, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan memperhatikan sikap, ketrampilan penanganan masalah

dan sistem pendokumentasian yang tepat dan jelas dan segera tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

#### 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan terutama keluhan-keluhan atau ketidaknyaman fisiologis pada kehamilan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan terlebih pada masalah sering kencing, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

#### 5.2.3 Bagi Lahan Praktik

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan sesuai dengan permasalahan yang ada seperti kasus sering kencing pada masa kehamilan, berlanjut pada asuhan bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based*.

#### 5.2.4 Bagi penulis berikutnya

Dapat lebih memperhatikan keluhan utama seta kontrak dalam waktu dalam perencanaan kunjungan atau *home visite* pada pasien sebagai dasar pelaksanaan asuhan *continuity of care* sehingga dapat menghasilkan laporan tugas akhir yang optimal.