

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S
DI BPS SRI WAHYUNI, S.ST.
SURABAYA**



OLEH :

EVI AROFAH

2012.0661.020

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S
DI BPS SRI WAHYUNI, S.ST.
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
EVI AROFAH
2012.0661.020

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evi Arofah

NIM :2012 0661 020

Fak / Prog. Studi : D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar- benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya.....

Yang membuat pernyataan,

(Evi Arofah)

NIM. 2012 0661020

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang laporan tugas
akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 6 Agustus 2015.

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes

Umi Ma'rifah, S.ST., M. Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

Tim Penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammaiyyah Surabaya

Pada Tanggal 6 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sri Wahyuni, S.ST. ()

Anggota : Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes ()

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M. Kes ()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny S Di BPS Sri Wahyuni, S.ST. Surabaya”.sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. S yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir. Laporan menggunakan dokumentasi berdasarkan KeMenKes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Pada Laporan Tugas Akhir telah berisikan mulai dari pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus dan di lanjutkan dengan pembahasan yang mensinkronkan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus, dan yang terakhir adalah simpulan dan saran dari semua yang telah di tulis di dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada dilaporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 6 Agustus 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **"Asuhan Kebidanan Pada Ny S Di BPS Sri Wahyuni Surabaya"**

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis mendapat banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
5. Umi Ma'rifah. S.ST., M.Kes, selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
6. Sri Wahyuni S.ST. selaku ketua penguji dan pembimbing lahan Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan di program studi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Andi Sujarwo dan Siti Alfiyah sekeluarga yang senantiasa memberi dukungan dan bimbingan selama saya menempuh pembelajaran selaku pengganti orang tua yang jauh disana.
10. Eva Arofah saudara kembar saya dan Sahabat – sahabat saya tercinta (Winda, April) yang telah berjuang bersama – sama selama ini serta saling menyemangati dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
11. Seluruh teman teman seperjuangan bidan seangkatan tahun 2012 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, saya ucapkan terima kasih atas segala kebaikan kalian. Jasa jasa kalian tidak pernah saya lupakan, dan setiap peristiwa yang kita lewati akan menjadi kenangan tersendiri bagi saya.
Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
12. Responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT , Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 6 Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| Halaman Sampul Depan..... | i |
| Halaman Sampul Dalam | ii |
| Halaman Pernyataan | iii |
| Halaman Persetujuan | iv |
| Halaman Pengesahan | v |
| Kata Pengantar | vi |
| Ucapan Terima Kasih..... | vii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Tabel | xiii |
| Daftar Lampiran | xiv |
| Daftar singkatan | xv |
| Abstrak | xvi |
| Abstract | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 3 |
| 1.4 Manfaat | 3 |
| 1.5 Ruang lingkup..... | 4 |
| 1.5.1 Sasaran | 4 |
| 1.5.2 Tempat..... | 4 |
| 1.5.3 Waktu | 5 |
| 1.5.4 Metode penelitian..... | 5 |
| 1.5.4.1 Rancangan penelitian | 5 |
| 1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... | 5 |
| 1.5.4.3 Prosedur pengambilan dan pengumpulan data..... | 6 |
| 1.5.4.4 Teknik dan instrument pengumpulan data | 6 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| 2.1 kehamilan..... | 8 |
| 2.1.1 Pengertian | 8 |
| 2.1.2 Standart asuhan kehamilan | 8 |
| 2.1.3 Perubahan fisiologis kehamilan TM 3..... | 11 |
| 2.1.4 Perubahan dan adaptasi psikologi TM 3..... | 15 |
| 2.1.5 Ketidaknyamanan pada TM 3..... | 15 |
| 2.2 Nyeri punggung | 17 |
| 2.2.1 Definisi | 17 |
| 2.2.2 Etiologi | 18 |
| 2.2.3 Patofisiologi | 19 |
| 2.2.4 Skala nyeri | 19 |
| 2.2.5 Cara mengatasi | 21 |
| 2.3 Persalinan..... | 23 |
| 2.3.1 Pengertian | 23 |
| 2.3.2 Tanda tanda permulaan persalinan | 23 |
| 2.3.3 Perubahan psikologis selama persalinan | 25 |
| 2.3.4 Faktor faktor yang mempengaruhi persalinan | 26 |
| 2.3.5 Fase persalinan | 29 |
| 2.3.6 Asuhan sayang ibu | 32 |
| 2.4 Nifas..... | 33 |
| 2.4.1 Pengertian | 33 |
| 2.4.2 Tahapan masa nifas | 34 |
| 2.4.3 Kebijakan program nasional masa nifas | 34 |
| 2.4.4 Perubahan fisiologis masa nifas | 36 |
| 2.4.5 Adaptasi psikologis masa nifas..... | 43 |
| 2.4.6 Kebutuhan dasar masa nifas | 44 |
| 2.4.7 Ketidaknyamanan dan penanganannya | 48 |
| 2.4.8 Tanda bahaya masa nifas | 48 |
| 2.5 Bayi baru lahir | 49 |
| 2.5.1 Pengertian | 49 |
| 2.5.2 Tanda bahaya BBL | 49 |

| | |
|---|-----|
| 2.5.3 Adaptasi BBL | 50 |
| 2.6 Konsep dasar asuhan kebidanan | 51 |
| BAB 3 TINJAUAN KASUS | |
| 3.1 Kehamilan | 53 |
| 3.2 Persalinan | 65 |
| 3.3 Nifas | 72 |
| BAB 4 PEMBAHASAN | |
| 4.1 Kehamilan | 92 |
| 4.2 Persalinan | 95 |
| 4.3 Nifas | 98 |
| 4.4 BBL | 99 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Simpulan | 102 |
| 5.2 Saran | 103 |
| Daftar Pustaka | 104 |
| Lampiran | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> | 5 |
| Tabel 2.2 Perbedaan fase yang dilalui antara primigravida dan multigravida..... | 29 |
| Tabel 2.3 Tabel pemantauan pada kala I..... | 29 |
| Table 2.3 Kebijakan program nasional masa nifas | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Bidan
- Lampiran 3 Lembar Nilai Observer
- Lampiran 4 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 Penapisan
- Lampiran 8 Partograf
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Identitas keluarga
- Lampiran 11 Catatan kesehatan ibu hamil
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar observasi
- Lampiran 14 APN 58 langkah

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|---------------------------------------|
| ASI | : Air Susu Ibu |
| DJJ | : Denyut Jantung Janin |
| Hb | : Hemoglobin |
| IMD | : Inisiasi Menyusu Dini |
| KB | : Keluarga Berencana |
| LiLa | : Lingkar Lengan Atas |
| TT | : Tetanus Toksoid |
| BBL | : Bayi baru lahir |
| BPS | : Bidan praktek swasta |
| APD | : Alat pelindung diri |
| TFU | : Tinggi fundus uteri |
| BAK | : Buang air kecil. |
| BAB | : Buang air besar |
| HIV | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| BTA | : Bakteri tahan asam |
| NCB | : Neonatus cukup bulan |
| APN | : Asuhan persalinan normal |

DAFTAR PUSTAKA

- APN. (2008). *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR.
- Chunningham, F. Gary, et al. (2013). *Obstetri Williams, Volume 2, Edisi 23*. EGC. Jakarta.
- Judha, dkk, 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta
- Marmi.2012. *Asuhan Neonatus*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Marmi.2012. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Nugroho.2011. *Jurnal Penerbitan Kesehatan Suara FORIKES*, Vol II, Nomor 4, ISSN 2086-3098 : 206-207
- Nurasiah, Ai. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama
- Prawirohardjo. 2006. *Buku Paduan Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo, Sarwono. 2011. *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono
- Prawirohardjo, Sarwono. (2009). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Prawirohardjo. 2006. *Buku acuan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- R,I, Kementrian kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Direkur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat
- Roumali. 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- Robson, S, Elizabeth, et al. (2013). *Patologi dalam Kebidanan (Manajemen dan Asuhan Kebidanan)*. EGC. Jakarta.
- Sulistiyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta:Andi

Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika

Sulistyawati, Ari. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Hamil*. Jakarta: Salemba Medika

Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset