

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS PADA NY**  
**“S” DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING**  
**SURABAYA**



**Oleh:**

**EVA YULIANA**

**NIM. 2010.0661.063**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS PADA NY**  
**“S” DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH:**

**EVA YULIANA**

**NIM: 2010.0661.063**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2013**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Agustus 2013

Yang Menyatakan,

Eva yuliana

NIM: 2010.0661.063

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya tulis ilmiah  
Pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Aryunani SST, M. Kes**

**Nur Hidayatul A, SST**

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

**Aryunani SST,M.Kes.**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, Juli 2013

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Syuhrotut Taufiqoh SST	( )
Anggota	: Aryunani SST, M.Kes	( )
Anggota	: Nur Hidayatul A, SST	( )

Mengesahkan  
Dekan,

**Nur Mukarromah SKM, M.Kes**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayahNya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul ” **ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN NIFAS PADA NY “S” DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING** ”, sebagai salah satu persyaratan akademi untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan sebagai masukan dalam perbaikan di masa yang akan datang.

Demikian atas perhatiannya dari semua pihak dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan profesi kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

EvaYuliana

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 dengan judul penelitian “ **KALI ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS PADA NY “S” DI PUSKESMAS TANAH KEDINDING**”.

Penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr.dr.H. Sukadiono,MM selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah SKM,M,Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah yang telah memberi kesempatan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Aryunani SST., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Univertas Muhammadiyah Surabaya.
4. drg. Rias Ari Mukti., M.Kes selaku Kepala Puskesmas Tanah KaliKedinding Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
5. Nur Hidayatul A.,SST selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan

dorongan, bimbingan, pengarahan, kritik dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.

6. Syuhrotut Taufiqoh, SST.selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatann Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
8. Ayahanda (Darmawan) dan Ibunda (Jitum) yang telah memberikan dukungan moral maupun material serta do'a yang tak terhingga selama penulis menempuh studi. Ayahanda yang mengajari untuk jadi orang yang mandiri, Ibunda yang memberikan motivasi-motivasi dan kakak mas Eko Purnomo yang selalu mengajarku untuk bersabar dalam hidup dan harus semangat.Beserta kerabat dan keluarga besar di rumah terimakasih atas do,a dan dukunganya selama menempuh di bangku kuliah.
9. Semua sahabat-sahabat kos III(andien,su-emiell,su-hany) yang telah membantu dan memeberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan seangkatan yang telah sama-sama berjuang, serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Untuk orang yang terkasih dan segenap keluarganya terima kasih sudah membantu dan mendukung,serta do,a dalam menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah ini,dan bersabar dalam menghadapi perubahan sifat yang terkadang sering berubah.



11. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya,Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan TerimaKasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstrack .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan,Persalinan, Nifas.....	7
2.1.1 Kehamilan .....	7
1) Definisi.....	7
2) Tanda-tanda kehamilan .....	7
3) Perubahan yang terjadi pada kehamilan.....	8
4) Perubahan psikologis kehamilan.....	18
5) Kebutuhan dasar ibu hamil sesuai dengan tahap perkembanganya .....	19
6) Ketidaknyamanan dan cara mengatasinya .....	25
7) Tanda bahaya kehamilan.....	26
8) Faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan.....	26
9) Penatalaksanaan yang dilakukan oleh bidan pada setiap kunjungan TM 3.....	27
10) Standart asuhan antenatal.....	27
11) Faktor Resiko/Masalah Pada Ibu Kelompok I .....	28

2.1.2	Persalinan .....	29
	1) Definisi .....	29
	2) Etiologi persalinan .....	30
	3) Tanda dan gejala menjelang persalinan .....	31
	4) Kemajuan persalinan.....	31
	5) Asuhan persalinan normal.....	33
	6) Faktor yang secara umum mempengaruhi prognosa persalinan.....	38
	7) Fisiologi persalinan .....	39
	8) Perubahan yang terjadi pada persalinan.....	49
	9) Perubahan psikologi persalinan .....	53
	10) Stanadart Asuhan Intratal.....	54
2.1.3	Nifas .....	58
	1) Definisi.....	58
	2) Ketidaknyamanan pada masa puerperium .....	58
	3) Tahapan masa nifas .....	58
	4) Perubahan yang terjadi pada masa nifas .....	59
	5) Kebutuhan dasar ibu masa nifas.....	72
	6) Standart Asuhan Post natal.....	76
2.2	Manajemen Varney .....	77
2.3	Penerapan Askeb.....	80
2.3.1	Kehamilan .....	80
	1) Pengkajian.....	80
	2) Inerpretasi data dasar .....	84
	3) Antisipasi diagnose dan masalah potensial.....	84
	4) Identifikasi kebutuhanakan tindakan segera .....	84
	5) Intervensi .....	84
2.3.2	Persalinan .....	85
	1) Pengkajian.....	85
	2) Inerpretasi data dasar .....	87
	3) Antisipasi diagnosa dan masalah potensial.....	87
	4) Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera .....	87
	5) Intervensi .....	87
2.3.3	Nifas .....	92
	1) Pengkajian.....	92
	2) Inerpretasi data dasar .....	95
	3) Antisipasi diagnose dan masalah potensial.....	95
	4) Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera .....	95
	5) Intervensi .....	95

## BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1	Kehamilan .....	97
3.1.1	Subyektif .....	97
3.1.2	Obyektif.....	102
3.1.3	Assesment .....	104
	1) Interpretasi Data Dasar .....	104
	2) Identifikasi Diagnosadan Masalah Potensial .....	104
	3) Identifikasi Kebutuhan Segera.....	104

3.1.4	Planning.....	105
	1) Intervensi .....	105
	2) Implementasi.....	106
	3) Evaluasi.....	107
3.1.5	Catatan Perkembangan.....	108
	SOAP	
3.2	Persalinan .....	110
3.2.1	Subyektif .....	110
3.2.2	Obyektif.....	110
3.2.3	Assesment .....	111
	1) Interpretasi Data Dasar .....	111
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	111
	3) Identifikasi Kebutuhan Segera.....	112
3.2.4	Planning.....	112
	1) Intervensi .....	112
	2) Implementasi.....	113
	3) Evaluasi.....	114
3.3	Nifas .....	123
3.3.1	Subyektif .....	123
3.3.2	Obyektif.....	123
3.3.3	Assesment .....	123
	1) Interpretasi Data Dasar .....	123
	2) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	124
	3) Identifikasi Kebutuhan Segera.....	124
3.3.4	Planning.....	124
	1) Intervensi .....	124
	2) Implementasi.....	125
	3) Evaluasi.....	126
3.3.5	Catatan Perkembangan.....	126
	SOAP	
 BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan (Kesenjangan opini dan teori).....	128
4.2	Persalinan (Kesenjangan opini dan teori) .....	130
4.3	Nifas (Kesenjangan opini dan teori) .....	130
 BAB 5 PENUTUP		
5.1	Simpulan .....	132
5.2	Saran.....	143
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

No:	Judul:	Halaman:
Tabel 2.1	Ketidaknyamanan dan cara mengatasinya .....	25
Tabel 2.2	Faktor resiko kelompok I .....	29
Tabel 2.3	Frekuensi kunjungan masa nifas .....	76
Tabel 3.1	Riwayat obstetri yang lalu.....	98
Tabel 3.2	Intervensi ANC .....	105
Tabel 3.3	Implementasi.....	106
Tabel 3.4	Evaluasi ANC .....	107
Tabel 3.5	Kunjungan Rumah ANC 1 .....	108
Tabel 3.6	Kunjungan Rumah ANC 11 .....	109
Tabel 3.7	Intervensi Kala I.....	112
Tabel 3.8	Implementasi.....	113
Tabel 3.9	Lembar observasi .....	114
Tabel 3.10	Evaluasi.....	114
Tabel 3.11	Implementasi kala II.....	115
Tabel 3.12	Evaluasi.....	118
Tabel 3.13	Implementasi kala III .....	119
Tabel 3.14	Evaluasi.....	120
Tabel 3.15	Implementasi kala IV .....	121
Tabel 3.16	Evaluasi.....	122
Tabel 3.17	Intervensi.....	124
Tabel 3.18	Implementasi.....	125
Tabel 3.19	Evaluasi.....	126
Tabel 3.20	Kunjungan rumah Nifas 1 .....	126
Tabel 3.21	Kunjungan rumah Nifas II .....	127

## DAFTAR LAMPIRAN

No:	Judul:
Lampiran 1	: Surat ijin penelitian.....
Lampiran 2	: Surat pengambilan data awal.....
Lampiran 3	: Surat balasan pengambilan data awal.....
Lampiran 4	: Lembar nilai observer.....
Lampiran 5	: Lembar permohonan menjadi responden.....
Lampiran 6	: Lembar persetujuan menjadi responden.....
Lampiran 7	: Lembar pengumpulan data.....
Lampiran 8	: Lembar konsultasi.....
Lampiran 9	: Lembar konsultasi lahan.....
Lampiran 10	: Bukti dokumentasi selama proses penelitian (foto).....
Lampiran 11	: Partograf.....

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 2002. *Buku Acuan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP-SP.
- Abdul bari, Saifuddin. 2002. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. YBPSP. Jakarta
- Asri, Dwi, dkk.(2010). *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta. Nuha Medika
- (Alimul hidayat, aziz. 2008. *Dokumentasi kebidanan*. Jakarta: salemba medika.)
- Doenges, Marilyn E. 1999. *Rencana Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Dwi, Sutjiati. 2010. *Manajemen Asuhan Kebidanan: Pengantar dan Contoh Kasus*. Jakarta: EGC
- Depkes RI. (2002). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Hanni ummi, dkk (2010), *Asuhan kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*, Salemba Medika, Malang.
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR/POGI
- Manuaba, Ida Bagus Gde. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Bencana*. Jakarta : EGC
- Manuaba, IBG, 1998. “*Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana*”. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Mochtar, Rustam. 1998. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta : EGC. Medforth, Janet. 2011. *Kebidanan Oxford dari bidan untuk bidan*. Jakarta:EGC.
- Manuaba, Ida Bagus Gede. *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan keluarga berencana*. Jakarta: EGC, 1998
- Prawiroharjo, Sarwono, 1999. *Ilmu Kebidanan*, Jakarta : YBP SP
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI
- Suherni, Hesty, Anita. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Sastrawinata, Sulaiman. 1983, *Obstetri Fisiologi*. ELEMEN. Bandung.
- Varney, Helen, dkk. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta : EGC

- Varney, Hellen. 2007, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Volume 1. EGC. Jakarta
- .Varney, Hellen. 2008, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Volume 2. EGC. Jakarta.
- Varney, Helen dkk. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 volume 2*.  
Jakarta: EGC
- Varney, Hellen. 2008, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Volume 2. EGC. Jakarta.