

KARYA TULIS ILMIAH

KORELASI ANTARA KADAR TRIGLISERIDA DENGAN KADAR KOLESTEROL PADA SERUM LIPEMIK



Disusun oleh :

ANIS MASRUROH

10.006

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

KARYA TULIS ILMIAH

**KORELASI ANTARA KADAR TRIGLISERIDA DENGAN KADAR
KOLESTEROL PADA SERUM LIPEMIK**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Disusun oleh :

ANIS MASRUOH

10.006

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 27 Juni 2013

Yang Menyatakan,

Anis Masruroh

NIM. 10.006

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 27 Juni 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Anik Handayati, M.Kes

Ellies Tunjung S.M.S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi, S.Kep, Ns, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal 27 Juni 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Dra. Anik Handayati, M.Kes** (.....)

Anggota : **Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes** (.....)

Anggota : **Ummul Mu'minin, AMAK** (.....)

Mengetahui,

Dekan,

Nur Mukarromah, SKM, M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dimana penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Karya Tulis Ilmiah ini diberi judul **KORELASI ANTARA KADAR TRIGLISERIDA DENGAN KADAR KOLESTEROL PADA SERUM LIPEMIK**

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik tetap peneliti harapkan sebagai penyempurnaan karya tulis ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul penelitian “Korelasi Antara Kadar Trigliserida Dengan Kadar Kolesterol Pada Serum Lipemik”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno H.S, S.Kep.Ns, M.Ked.Trop selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan semangat kepada penulis sejak kuliah sampai terselesaikannya Program Studi D3 Analis Kesehatan ini.
4. Dra. Anik Handayati,M.Kes selaku pembimbing I yang telah menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Ellies Tunjung S.M.S.ST Selaku pembimbing II yang telah memberi bimbingan dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi D3 Analisis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Untuk Dosen Wali yang saya hormati dan banggakan yaitu Ibu Mala Hayati,STP,M.Kes. Terima kasih atas Saran dan Kritik Ibu yang membangun saya. Saya tidak bisa melangkah lebih maju tanpa Motivasi dan bantuan yang ibu berikan selama ini pada saya. Terimakasih ibu, budi baik ibu akan saya kenang untuk selamanya. Semoga Allah membalas kebaikan ibu dan senantiasa memberikan yang terbaik buat ibu.
8. Untuk Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa, restu, semangat, dan dukungan disetiap doamu.
9. Untuk mbak “Sulis” yang selalu sabar dalam mendukungku dalam materi dan moril.
10. Untuk orang yang spesial terimakasih atas doa, keikhlasan, dan kesabaran dalam membantu terselesainya tugas akhir ini.
11. Untuk “Bon” dan “Ndut” yang senantiasa selalu bersama disaat sedih maupun senang dalam semua kegiatan kita. Terimakasih atas semua yang kalian berikan selama ini untukku. Semoga persahabatan dan persaudaraan kita tetap terjalin sampai kapanpun. Sukses buat kalian semua.
12. Untuk semua saudaraku kos 31 yang gokil, longor, penghibur disaat stres yaitu si Upil, Dogi, Om Santi Om, Sarelok, Mbak nisma,

13. Untuk Penanggung Jawab Organisasi dan anggota seluruh Himpunan Mahasiswa (HIMA) Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan saya ucapkan terima kasih banyak atas kesempatannya dalam berorganisasi, banyak sekali pengalaman yang saya dapatkan dalam organisasi.

14. Untuk teman-teman tercintaku selama kuliah di kampus :

Terima kasih atas kekompakan, kebersamaan dan kekeluargaan dalam kuliah di Kampus kita. Serta Terima Kasih pula pada Semua pihak yang telah berjasa membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan

Surabaya, 27 Juni 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto.....	v
Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Ringkasan.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Trigliserida.....	5
2.1.1 Pengertian Trigliserida.....	5
2.1.2 Metabolisme Trigliserida	6
2.1.3 Manfaat Trigliserida.....	7
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi Trigliserida.....	7
2.2 Tinjauan Serum Lipemik	8
2.2.1 Pengertian Serum Lipemik.....	8
2.2.2 Hipertrigliseridemia	8
2.3 Tinjauan Kolesterol.....	9
2.3.1 Pengertian Kolesterol.....	9
2.3.2 Macam – Macam Kolesterol.....	10
2.3.3 Metabolisme Kolesterol.....	12
2.3.4 Manfaat Kolesterol	14
2.3.5 Faktor yang mempengaruhi Kolesterol.....	15
2.3.6 Penyakit – penyakit yang disebabkan Kolesterol	17
2.4 Korelasi antara kadar Trigliserida dengan kadar Kolesterol.....	18
2.5 Hipotesis	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Desain Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi Penelitian.....	20
3.3.2 Sampel Penelitian	20

3.3.3 Kriteria Sampel	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.4.1 Lokasi Penelitian	21
3.4.2 Waktu Penelitian	21
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
3.5.1 Variabel Penelitian	21
3.5.2 Definisi Operasional	22
3.6 Metode Pengumpulan Data	22
3.7 Metode Analisis Data	23
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
4.1 Hasil Penelitian	24
4.2 Analisis Data	26
BAB 5 PEMBAHASAN	28
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	30
6.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul	Hal
Tabel 3.1	: Hasil pemeriksaan kadar Trigliserida dan kadar Kolesterol	23
Tabel 4.1	: Hasil pemeriksaan kadar Trigliserida dan kadar Kolesterol	24
Tabel 4.2	: Hasil Data statistik kadar Trigliserida dan kadar Kolesterol	26
Tabel 4.3	: Hasil Data Uji Normalitas.....	27
Tabel 4.4	: Hasil Data Uji Korelasi.....	27

DAFTAR GAMBAR

No.Gambar	Judul	Hal
Gambar 2.1 :	Struktur Molekul Triglicerida	6
Gambar 2.3 :	Struktur Kimia Kolesterol.....	10
Gambar 4.2 :	Diagram Batang Rata-Rata Kadar Triglicerida dan Kadar Kolesterol	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Hasil data Kadar Trigliserida dan Kadar Kolesterol pada Serum Lipemik
- Lampiran 2 : Hasil perhitungan Kadar Trigliserida dan Kadar Kolesterol dengan Uji Korelasi Spearman
- Lampiran 3 : Surat Permohonan ijin pengambilan data di Lab Klinik Griu Graha Amerta RSUD Dr. Soetomo Surabaya

DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. 2010. *Memahami dan Mencegah Kolesterol*. Yogyakarta: Kota Buku Indonesia.
- Arifin, Fajar. 2012. *Harrison Manual Kedokteran*. Tangerang: MS Publishing Group.
- Anonim. 2005. *Kardiovaskuler Juga Ancam Badai*, <http://www.proseanet.org/prohati4/browser.php?docsid=258>. Diakses tanggal 20 Mei 2013.
- Baras, Faisal. 2006. *Kardiologi Molekuler*. Jakarta: Yayasan Kardio IQ Ratama.
- Baron, D.N. 1990. *Kapita Selekta Patologi Klinik*. Jakarta: buku kedokteran EGC.
- Bagus, P. 2005. *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional Untuk Kolesterol*. Depok: Agramedia Pustaka.
- Chairinniza, K. 2010. *100 Questions and Answer Kolesterol*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Freeman MW dan Junge C. 2005. *Kolesterol Rendah Jantung Sehat*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer.
- Hidayat, A.Aziz Alimul. 2003. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing.
- Herliana, Ersi. 2009. *Solusi Sehat Mengatasi Kolesterol Tinggi*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Harlinawati, Yuni. 2006. *Terapi Jus Untuk Kolesterol*. Jakarta: Puspa Swara.
- Ikarowina, 2009. *Tujuh Faktor Penentu Kadar Kolesterol*. <http://www.mediaindonesia.com/mediahidupsehat/index.php/read/2009/11/08/1796/3/Tujuh-Faktor-Penentu-Kadar-Kolesterol>. Diakses tanggal 23 April 2013.
- Kee, J. 2008. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Kwiterovich, PO. 2000. *The Metabolic Pathways Of High- Density Lipoprotein, Low- Density Lipoprotein, And Triglycerides*. New York: AM J Cardiol.
- Linder, MC. 1992. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme dengan Pemakaian Secara Klinis*. Jakarta: UI Pr.
- Mayes, P.A. 1996. *Lipid Transport And Storage*. London: Precentil – Hall International Inc.
- Mumpuni, Yekti. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: ANDI.

- Nadesul, Handrawan. 2009. *Resep Mudah Tetap Sehat*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Nilawati, S, dkk. 2008. *Care Yourself Kolesterol*. Jakarta : Penebar Plus.
- Ramadhan, J. 2012. *Mencermati Berbagai Gangguan Pada Darah Dan Pembuluh*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta: ANDI.
- Sutedjo, A. 2008. *Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta: Amara Books.
- Santoso, Anwar. *Epidemiologi Dislipidemia dan Penyakit Jantung Koroner*. Denpasar: Centra Communications.
- Sutresna, Nana. 2007. *Cerdas belajar kimia*. Bandung: grafinda media pratama.
- Soeharto, Iman. 2001. *Kolesterol Lemak Jahat dan Lemak Baik dan Serangan Stroke*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Setiati, Eni. 2009. *Bahaya Kolesterol*. Yogyakarta: Dokter Books.
- Sheperd, J. 2001. *The Role Of The Exogenous Pathway In Hyper Cholesterolaemia*. New York: Heart J.
- Saptorini, Endang. 2003. *Seri Kesehatan: Ada Serat, Jantung Sehat*, <http://www.mailarchive.compb@dml.or.id>. Diakses tanggal 2 Mei 2013.
- Sutedjo, A.Y. 2008. *Lemak Yang Baik Buat Jantung*, <http://www.ojipunya.com/index.php?mod=blog&det=45&t=Lemak-yang-baik-buat-jantung>. Diakses tanggal 11 April 2013.
- Sanif, E. 2008. *Penyakit Jantung Koroner*. <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/106/jtptunimus-gdlsholekahg0-5270-3-bab2.pdf>. Diakses tanggal 10 Juni 2013.
- Michael, C. 2012. *Clinical diagnosis by laboratory*. Jakarta : UI Pr.