

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

Metode penelitian adalah cara memecahkan masalah menurut metode keilmuan (Nursalam, 2008). Pada bab ini akan diuraikan desain penelitian, definisi operasional, subjek penelitian, lokasi dan waktu, pengumpulan data, uji keabsahan, analisa data, etik penelitian.

#### **1.1 Desain Penelitian**

Penelitian studi kasus ini adalah kegiatan penelitian yang dilakukan oleh peneliti dalam rangka menentukan apakah akan melakukan intervensi dalam penelitian tersebut (melakukan studi intervensional/eksperimental) atautkah hanya melakukan pengamatan atau observasional saja (Aziz Alimul, 2011)

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan menggunakan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan dan evaluasi. Studi kasus ini adalah studi untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan pola istirahat tidur di UPTD Griya Werdha Surabaya.

#### **1.2 Definisi Operasional**

Definisi Operasional adalah variabel secara operasional dan berdasarkan yang diamati, memungkinkan peneliti untuk melakukan pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena (Aziz Alimul, 2011).

Variabel yang digunakan dalam studi kasus ini adalah asuhan keperawatan lanjut usia dengan gangguan pola istirahat tidur.

Asuhan keperawatan adalah tahap awal dari proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Gangguan pola istirahat tidur pada lansia adalah suatu keadaan dimana lansia mengalami atau mempunyai resiko perubahan kualitas pola istirahat yang menyebabkan ketidaknyamanan atau mengganggu gaya hidup yang diinginkan.

### **1.3 Subjek Penelitian**

Subjek penelitian yang digunakan adalah dua orang lansia dengan masalah keperawatan yang sama yaitu gangguan pola istirahat tidur, dengan kriteria lansia jenis kelamin perempuan yang berumur  $\geq 60$  tahun.

### **1.4 Lokasi dan Waktu**

Lokasi penelitian ini dilakukan di UPTD Griya Werdha Surabaya, lama waktu dalam penelitian study kasus ini yakni, selama 7 hari yaitu pada bulan Juli 2016.

### **1.5 Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menggunakan metode penulisan deskriptif dalam bentuk study kasus dengan tahapan-tahapan yang meliputi Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Perencanaan, Pelaksanaan dan

Evaluasi (Nikmatur Rohmah, 2012). Cara yang digunakan dalam pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini adalah :

#### 1. Anamnesa

Anamnesa merupakan tanya jawab atau komunikasi secara langsung dengan pasien, perawat secara tatap muka dengan menggunakan lembar pengkajian. Komunikasi yang di gunakan adalah komunikasi terapeutik. (Nikmatur Rohmah, 2012).

#### 2. Observasi dan pemeriksaan fisik

Observasi dan pemeriksaan fisik yaitu mengamati perilaku dan keadaan pasien untuk memperoleh data tentang masalah kesehatan. Pada observasi dan pemeriksaan fisik yang dilakukan pada lansia yaitu menggunakan pendekatan : inspeksi dan palpasi pada sistem tubuh pasien dengan menggunakan lembar observasi.

#### 3. Studi dokumentasi

Studi dokumentasi yaitu hasil dari pemeriksaan diagnostik dan data lain yang relevan (Nursalam, 2014). Studi dokumentasi pada penelitian ini dapat diperoleh dari pemeriksaan diagnostik dan rekam medis.

### **1.6 Uji Keabsahan Data**

Uji keabsahan data yang dimaksud untuk membuktikan kualitas data atau informasi yang diperoleh dalam penelitian sehingga menghasilkan data dengan validitas tinggi. Uji keabsahan data dilakukan dengan memperpanjang waktu pengamatan atau tindakan dan sumber informasi tambahan menggunakan triangulasi sumber data utama yaitu klien, perawat, dan teman sejawat atau teman

satu kamar klien yang berkaitan dengan masalah yang diteliti yaitu klien dengan gangguan pola istirahat tidur.

### **1.7 Analisa Data**

Analisa data di lakukan sejak penelitian di panti, sewaktu pengumpulan data sampai dengan semua data terkumpul. Analisa data dilakukan dengan cara mengemukakan fakta, selanjutnya membandingkan dengan teori yang ada dan di tuangkan dalam opini pembahasan. Teknik analisis yang digunakan dengan cara menarasikan jawaban-jawaban dari penelitian yang diperoleh dari hasil interpretasi wawancara yang mendalam yang dilakukan untuk menjawab rumusan masalah penelitian. Teknik analisis digunakan dengan cara observasi oleh penelitian dan studi dokumentasi yang menghasilkan data untuk selanjutnya di interpretasikan oleh peneliti di bandingkan teori yang ada sebagai bahan untuk memberikan rekomendasi dalam intervensi tersebut. Adapun analisa data meliputi:

#### **1. Pengumpulan data**

Pengumpulan data ini didapatkan dari hasil WOD (Wawancara, Observasi, Dokumentasi) kemudian hasilnya ditulis dalam bentuk catatan lapangan kemudian di salin dalam bentuk transkrip (catatan terstruktur).

#### **2. Mereduksi data dengan membuat koding dan kategori**

Data hasil wawancara yang terkumpul dalam bentuk catatan lapangan dijadikan satu dalam bentuk narasi. Kemudian data yang terkumpul tersebut dikelompokkan menjadi data subyektif dan obyektif dan dianalisis berdasarkan hasil pemeriksaan diagnostic kemudian dibandingkan nilai normal.

### 3. Penyajian data

Penyajian data dapat dilakukan dengan tabel, gambar, bagan maupun teks naratif. Kerahasiaan dari responden dijamin dengan jalan mengaburkan identitas dari responden.

### 4. Kesimpulan

Dari data yang disajikan, kemudian data dibahas dan dibandingkan dengan hasil-hasil penelitian terdahulu dan secara teoritis dengan perilaku kesehatan. Penarikan kesimpulan dilakukan dengan metode induksi. Data yang dikumpulkan terkait dengan data pengkajian, diagnosis, perencanaan, tindakan dan evaluasi.

## 3.8 Etik Penelitian

Etika yang mendasari suatu penelitian, terdiri dari :

#### 1. *Informed consent (persetujuan dari responden)*

Informed consent adalah bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar pengesahan

#### 2. *Anonymity (tanpa nama)*

Anonymity adalah masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

#### 3. *Confidentiality (kerahasiaan)*

Confidentiality adalah masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah yang lainnya.