

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M  
DENGAN NYERI PUNGGUNG  
DI BPM MAULINA HASNIDA  
SURABAYA**



**Oleh :  
Nur Riska Mellisa  
NIM. 20120661051**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M DENGAN NYERI PUNGGUNG DI BPM MAULINA HASNIDA SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**  
**Nur Riska Mellisa**  
**2012.0661.051**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Riska Mellisa

NIM : 2012.0661.051

Fak / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Agustus 2015  
Yang membuat pernyataan,

Nur Riska Mellisa  
NIM. 2012.0661.051

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada

Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika S .,S.ST., M.Kes.

Siska Ditaningtias S.ST., M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Aryunani S.ST., M.Kes.

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 28 Agustus 2015

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Syuhrotut Taufiqoh S.ST.	( )
Anggota	: Rachmawati Ika S .,S.ST., M.Kes.	( )
Anggota	: Siska Ditaningtias S.ST., M.Kes.	( )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. M di BPM Maulina Hasnidah “ sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surabaya, 28 Agustus 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. M di BPM Maulina Hasnida Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan, bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono,MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukaromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, SST., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Rachmawati Ika S.,S.ST.,M.Kes Selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Siska Ditaningtias, SST.,M.Kes., Selaku pembimbing I I Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Syuhrotut Taufiqoh S.ST. Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Maulina Hasnida S.ST.,M.Kes., Selaku Pembimbing di BPS Maulina Hasnida
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama di bangku kuliah.
9. Orang tua dan kerabat terutama eyang yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Orang terdekat yang selalu menghibur ketika jenuh.
11. Teman-teman tercinta (Nur Halimah, Indah Sri Upik Chaniago, Uswatun Hasanah, Anis Sriati, Darmila, Endang) yang sama-sama berjuang dan saling mendukung dan menyemangati.
12. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang selalu berjuang bersama dari awal sampai akhir.
13. Responden (Ibu “M”) yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dalam kasus ini semoga menjadi keluarga yang utuh, sehat dan bahagia.

Semoga amal kebbaikannya, diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, Amin. Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa mendatang.



Akhir kata semoga tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.Amin.

Surabaya, 28 Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Pernyataan.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak .....	xvi
Abstract .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	5
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Lokasi .....	6
1.5.3 Waktu .....	6
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	6
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	7
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Teori .....	9
2.1.1 Kehamilan.....	9
1) Definisi.....	9
1) Tujuan Asuhan ANC Trimester III .....	9
2) Perubahan Anatomi Fisiologis Ibu Hamil.....	10
3) Perubahan dan Adaptasi Psikologis .....	15
4) Ketidaknyamanan dan Cara Mengatasinya.....	15
5) Tanda Bahaya Kehamilan .....	18
2.1.2 Persalinan .....	29
1) Definisi.....	29
2) Sebab-sebab mulainya persalinan .....	30
3) Tanda-tanda persalinan .....	31

4) Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	33
5) Kebutuhan Dasar Bersalin .....	36
2.1.3 Nifas .....	38
1) Definisi.....	38
2) Tahapan Masa Nifas.....	39
3) Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	39
4) Proses Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas .....	39
5) Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	50
2.1.4 Bayi Baru Lahir .....	64
1) Definisi.....	64
2) Ciri-ciri BBL .....	64
3) Adaptasi Fisiologis BBL Diluar Uterus .....	66
4) Penatalaksanaan BBL .....	74
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan.....	76
3.2 Persalinan .....	91
3.3 Nifas .....	93
3.4 BBL.....	100
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan.....	105
4.2 Persalinan.....	107
4.3 Nifas.....	109
4.4 BBL.....	111
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	113
5.2 Saran.....	114
Daftar Pustaka .....	xviii

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan Continuity of Care.....	7
Tabel 2.2 Apgar Score.....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Bidan
- Lampiran 3 Lembar Nilai Observer
- Lampiran 4 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 Penapisan
- Lampiran 8 Partograf
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Identitas keluarga
- Lampiran 11 Catatan kesehatan ibu hamil
- Lampiran 12 Surat Penolakan Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Observasi
- Lampiran 14 APN 58 langkah

## DAFTAR SINGKATAN

---

ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacillus Calmette-Guerin
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HE	: <i>Health Education</i>
HPHT	: Hari Pertama haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intra Natal Care
IUGR	: <i>Intra Uterin Growth Retardation</i>
KB	: Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PNC	: Post Natal Care
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali

TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TKTP	: Tinggi Kalori Tinggi Protein
TORCH	: Toxoplasma gondii (toxoplasma), Rubella, Cytomegalovirus (CMV), Herpes simplex virus II (HSV-II)
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- APN.2008. *Asuhan Essensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR
- Asrinah.2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Hani, Umami dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- Hollingworth, 2012. *Task specificity and the influence of memori on visual search: Journal of Experimental Pshycology : Human Perception and Performance*, 38 (PDF)
- Indrayani. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta : Trans Info Media
- Kushartanti, 2004. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya
- Kusmiyati, Yuni.2008. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya
- Mandriwati, 2011. *Asuhan Kebidanan Antenatal Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Marmi, Kukuh. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba Medika
- Medforth, Janet. 2010. *Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*. Jakarta : EGC
- Retno, Artika Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, Vol. 5, No. 1, Juni 2012: 29-35
- Romauli, Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Saifuddin, Bari. 2006. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Sagung Seto
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Saputra, Wiko. 2013. *Arah dan Strategi Kebijakan Penurunan Angka Kematian Ibu (AKI), Angka Kematian Bayi (AKB), dan Angka Kematian Balita (AKABA) di Indonesia*. Prakarsa Policy Papers Public Policy/2013/01
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya



Sulistiyawati, 2009. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*, Yogyakarta: Salemba Medika

Varney, 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC

Vicky, Herdini. *Jurnal Kebidanan* Vol. IV, No. 02. Desember 2012

Vivian. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Jakarta : Salemba Medika