

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN HASIL KADAR ASAM URAT ANTARA PASIEN
YANG MENGKONSUMSI OBAT-OBATAN DENGAN PASIEN
YANG MELAKUKAN TERAPI BEKAM**



OLEH :

KOMARIYA

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN HASIL KADAR ASAM URAT ANTARA PASIEN
YANG MENGGONSUMSI OBAT-OBATAN DENGAN PASIEN
YANG MELAKUKAN TERAPI BEKAM**

**Diajukan Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH :

KOMARIYA

NIM : 10.032

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 30 Mei 2013

Yang menyatakan,

KOMARIYA

10.032

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 30 Mei 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Wieke S, ST, MARS, M.Kes

Ir. Ruspeni Daesusi, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi Saputro, S.kep, Ners, M.ked.Trop

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian
Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada tanggal Juni 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dra. Wieke Sriwulan, ST, MARS, M.Kes (.....)

Anggota : Rahma Widyastuti, S.Si,M.Kes (.....)

Anggota : Ellies Tunjung Sari M,SST (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah,S.KM,M.kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dengan judul **“Perbedaan Hasil Kadar Asam Urat Antara Pasien Yang Mengonsumsi Obat-Obatan Dengan Pasien Yang Melakukan Terapi Bekam”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari salah dan kebenaran hanya datangnya dari Allah SWT. Saya selaku penulis memohon maaf apabila ada kata-kata salah dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi kesehatan dan pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi.

Surabaya, 30 Mei 2013

Penulis

MOTTO :

SESUATU YANG DI IMPIKAN TIDAK SELALU MENJADI KENYATAAN,
TETAPI, APA YANG TIDAK KITA DUGA SELALU TERJADI TIBA-TIBA,
BIARLAH KITA MENANGIS HARI INI KARENA KESAKITAN SEMALAM,
TETAPI, JANGAN TERTAWA BERKEPANJANGAN KARENA
KESENANGAN YANG BELUM PASTI UNTUK SELAMA-SELAMANYA

Persembahan :

Untuk Ayah, Ibu, Kakak-kakakku, dan Adèk-
adèkku

Terima kasih untuk kasih sayangnnya,

Dukungan dan motivasinya selama ini.

RIA SAYANG KELUARGA

MUACHHH.....

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| Halaman Sampul Dalam | i |
| Halaman Pernyataan..... | ii |
| Halaman Persetujuan..... | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Kata Pengantar | v |
| Ucapan Terima Kasih | vii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Gambar | xiii |
| Daftar Lampiran | xiv |
| Ringkasan | xv |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Tinjauan Asam Urat | 5 |
| 2.1.1 Pengertian Asam Urat | 5 |
| 2.1.2 Metabolisme Asam Urat..... | 6 |
| 2.1.3 Jenis Asam Urat..... | 8 |
| 2.1.4 Gejala Dan Tanda-tanda Penyakit Asam Urat | 9 |
| 2.1.5 Penyebab Penyakit Asam Urat | 10 |
| 2.1.6 Kriteria Diagnostik Gout | 10 |
| 2.1.7 Pemeriksaan Penunjang..... | 11 |
| 2.1.8 Pencegahan Dan Pengobatan..... | 11 |
| 2.1.9 Faktor-faktor Terjadinya Asam Urat | 12 |
| 2.2 Tinjauan Thibunnabawi Bekam | 13 |
| 2.2.1 Sejarah Thibunnabawi Bekam..... | 13 |
| 2.2.2 Manfaat Bekam | 16 |
| 2.2.3 Macam-macam Bekam..... | 17 |
| 2.2.4 Alat-alat Untuk Bekam..... | 19 |
| 2.2.5 Sterilisasi Alat Bekam | 20 |
| 2.2.6 Titik-titik Bekam | 23 |
| 2.2.7 Diagnosa Dalam Bekam | 25 |
| 2.3 Pengendalian Asam Urat Melalui Berbagai Terapi | 28 |
| 2.3.1 Pengobatan Modern (Kimia) | 28 |
| 2.3.2 Pengobatan Tradisional (Herbal) | 29 |
| 2.3.3 Pengobatan Alternatif (Thibunnabawi Bekam) | 30 |
| 2.4 Pengobatan Asam Urat Menurut Ilmu Medis Dan Thibunnabawi Bekam | 31 |
| 2.5 Hipotesis | 33 |

| | |
|--|----|
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Jenis Penelitian | 34 |
| 3.2 Populasi dan Sampel | 34 |
| 3.2.1 Populasi | 34 |
| 3.2.2 Sampel | 35 |
| 3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 35 |
| 3.3.1 Lokasi Penelitian | 35 |
| 3.3.2 Waktu Penelitian..... | 35 |
| 3.4 Variabel dan Definisi Operasional | 35 |
| 3.4.1 Variabel Penelitian..... | 35 |
| 3.4.2 Definisi Operasional | 36 |
| 3.5 Metode Pengumpulan Data | 36 |
| 3.5.1 Pengumpulan Data Sekunder..... | 36 |
| 3.5.2 Pengumpulan Data Primer..... | 37 |
| 3.5.3 Pemeriksaan Kadar Asam Urat..... | 40 |
| 3.5.4 Tabulasi Data | 42 |
| 3.6 Metode Analisa Data | 43 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA | |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 44 |
| 4.2 Analisa Data | 45 |
| BAB 5 PEMBAHASAN | 47 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 6.1 Kesimpulan..... | 50 |
| 6.2 Saran..... | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data Di Rumah Sakit Umum Dr. Soetomo Surabaya.
- Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Sampel Di Rumah Sehat Mugibarokah.
- Lampiran 3 Hasil Pemeriksaan.
- Lampiran 4 Hasil Uji Statistik.
- Lampiran 5 Lembar Quisioner Penelitian, Lembar Kesiadaan, Hasil Quisioner.
- Lampiran 6 Gambar Alat Pemeriksaan Kimia Klinik.
- Lampiran 7 Gambar Pengambilan Darah Vena.
- Lampiran 8 Gambar Alat-Alat Pengambilan Darah.

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim^a. 2007. *Asam Urat dan Hiperuresemia*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/19076/1/mkn-mar2007-40%20%2810%29.pdf> diakses pada tanggal 23 Februari 2013
- Anonim^b. 2009. *Kesalahan-kesalahan Dalam Pemeriksaan Laboratorium*. <http://blog.ac.id> diakses pada tanggal 15 Februari 2013
- Anonim^c. 2011. *Diit Pada Asam Urat*. <http://dyah-purnamasari.blog.unsoed.ac.id> diakses pada tanggal 23 Februari 2013
- Anonim^d. 2011. *Asam Urat atau Gout*. <http://www.mirbrokers.com/data/Newsletter,%2071%20edisi%20%20Asam%20Urat%2015.02.2011.pdf> diakses pada tanggal 23 Februari 2013
- Anonim^e. 2011. *Pembentukan Asam Urat*. <http://ardra.biz/kesehatan/asam-urat/pembentukan-asam-urat> di akses pada tanggal 15 Februari 2013
- Anonim^f. 2012. *Tentang Bekam, Kebaikan Berbekam*. <http://anizyn.blogspot.com/2012/04/tentang-bekam-kebaikan-berbekam.html> diakses pada tanggal 23 Februari 2013
- Charlish, Anne. 2010. *Arthritis dan Reumatik*. Yogyakarta : Quantum Publishing Ltd.
- Davey P. 2005. *Medicine at a glance*. Jakarta : Erlangga.
- Fatahilaah. 2006. *Keampuhan Bekam (Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Warisan Rasulullah*. Depok : Qultum Media.
- Fattah Abdul bin A. 2005. *Keajaiban Thibbunnabawi*. Solo : Al-Qowam.
- Harrison. 2000. *Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Yogyakarta : EGC.
- Hasan, Idris. 2007. *Bekam, Pengobatan Cara Nabi Solusi Sehat Masa Kini*. Klaten : Pustaka Amaly.
- L. Stringer, Janet. 2008. *Konsep Dasar Farmakologi, Panduan Untuk Mahasiswa*. Jakarta : EGC.
- Muhammad, As'adi. 2010. *Waspadai Asam Urat*. Jogjakarta : DIVA PRESS.
- Muhlisah. 2008. *Pembentukan Asam Urat*. <http://ardra.biz/kesehatan/asam-urat/pembentukan-asam-urat> diakses pada tanggal 02 Maret 2013.

- S, Naga. 2012. *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : DIVA PRESS.
- Smart, Aqila. 2010. *Awas, Asam Urat*. Jakarta : DIVA PRESS.
- Sugiyono. 2011. *Pengobatan Dengan Bekam Menurut Sunnah Nabi SAW dan Meridian*. Surakarta : Pustaka Al Fauzi.
- Tjokroprswiro A, dkk. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya : Airlangga University Press.
- Umar A. Wadda'. 2008. *Sembuh Dengan Satu Titik*. Solo : Al-Qowam.
- Umar A. Wadda'. 2012. *Bekam Untuk Penyakit Kronis (Sembuh Dengan Satu Titik 2)*. Solo : Thibbia.
- Yasin, Al-Badri S. 2005. *Bekam Sunnah Nabi dan Mukjizat Medis*. Solo : Al-Qowam.