

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 30 sampel serum pasien yang mengkonsumsi obat-obatan dan 15 sampel serum pasien yang melakukan terapi bekam dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar asam urat yang dianalisa dengan menggunakan serum pasien yang mengkonsumsi obat-obatan didapatkan sebesar 6,35 mg/dl.
2. Rata-rata kadar asam urat yang dianalisa dengan menggunakan serum pasien yang melakukan terapi bekam didapatkan sebesar 4,46 mg/dl.
3. Ada perbedaan hasil kadar asam urat antara pasien yang mengkonsumsi obat-obatan dengan pasien yang melakukan terapi bekam.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

##### **6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dapat mengembangkan penelitian untuk mengetahui hasil pemeriksaan kimia klinik yang lain dari berbagai macam jenis (metode) yang ada di pengobatan thibunnabawi bekam.

### **6.2.2 Bagi Masyarakat**

Dengan penelitian ini, dapat dibuktikan bahwa pengobatan thibunnabawi bekam bisa menurunkan kadar asam urat. Walaupun pengobatan bekam merupakan pengobatan terdahulu, tetapi hasil yang ditimbulkan oleh bekam sama seperti pengobatan medis (kimia).