

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D  
DI BPS SRI RETNONINGTYAS SURABAYA**



**Oleh :**

**SITI QONIAH**

**20120661054**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2015**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D**  
**DI BPS SRI RETNONINGTYAS SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Univrsitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**

**SITI QONIAH**

**20120661054**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2015**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Qoniah

Nim : 2012.0661.054

Fak / prog. Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil pelagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya

Surabaya, .....

Yang membuat pernyataan

|                       |
|-----------------------|
| Materai<br>Rp. 6000,- |
|-----------------------|

(SITI QONIAH)

NIM. 2012.0661.054

## PERSETUJUAN

Laporan tugas akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Aryunani S.ST, M.Kes

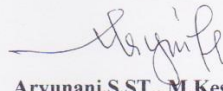
Pembimbing II



Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

**PENGESAHAN**

Laporan Tugas akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian  
Sidang Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 7 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Fulatul Anifah S,ST

(.....)

Anggota : Aryunani S,ST M.Kes


(.....)

Anggota : Supatmi S.Kep Ns M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

  
Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum wr.wb*

Dengan mengucap puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karunianya peneliti dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “**Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, dan Neonatus Pada Ny. D di BPS Sri Retno Ningtyas Surabaya**” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan kebidanan *continuity of care* merupakan asuhan kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari penulis, semoga hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu 'alaikum wr.wb*

Surabaya, 7 Agustus 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, dan Neonatus Pada Ny. D di BPS Sri Retno Ningtyas Surabaya**”

Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H.Sukadiono, MM., selaku Rector Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir Ini.
4. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Pembimbing II Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Fulatul Anifah SST selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan laporan tugas akhir ini

6. Sri Retno Ningtyas SST.M.Kes., selaku pembimbing lahan Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini
7. Segenap dosen dan karyawan program studi DIII kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah
8. Kedua orang tua yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Adik dan kakak saya tercinta yang tak henti-hentinya member semangat dan memberikan doa untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
10. Heri Purwanto yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Sahabat kuliah saya (Amalia, Erik, Lusi) yang tak henti-hentinya menyemangati saya.
12. Teman kost VG ( Devi,Izza, Ilfa, Nofi, Erik ) yang sama-sama saling mendukung dan berjuang tanpa patah semangat.
13. Semua teman-teman seperjuangan angkatan 2012 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang saling memberikan semangat dan dukungan baik dimana suka dan duka untuk berjuang bersama dari awal hingga akhir kelulusan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
14. Kepada responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian

Semoga amal kebaikan diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, Amin. Dalam penulis ini menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan untuk ini peneliti



mengharapkan berbagi saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga laporan tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan .

Surabaya,.....2015

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| Halaman Sampul Depan.....                               | i    |
| Halaman Sampul Dalam .....                              | ii   |
| Halaman Pernyataan .....                                | iii  |
| Halaman Persetujuan .....                               | iv   |
| Halaman Pengesahan .....                                | v    |
| Kata Pengantar .....                                    | vi   |
| Ucapan Terima Kasih.....                                | vii  |
| Daftar Isi .....  | x    |
| Daftar Tabel .....                                      | xii  |
| Daftar Lampiran .....                                   | xiii |
| Daftar Singkatan.....                                   | xv   |
| Abstrak .....   | xvi  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                |      |
| 1.1 Latar Belakang .....                                | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                               | 3    |
| 1.3 Tujuan .....  | 3    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                 | 3    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                               | 3    |
| 1.4 Manfaat .....                                       | 4    |
| 1.4.1 Bagi Profesi Bidan .....                          | 4    |
| 1.4.2 Bagi Institusi .....                              | 4    |
| 1.5 Ruang Lingkup.....                                  | 4    |
| 1.5.1 Sasaran.....                                      | 5    |
| 1.5.2 Waktu dan Tempat.....                             | 5    |
| 1.5.3 Metode Penelitian .....                           | 5    |
| 1 Rancangan penelitian.....                             | 5    |
| 2 Variabel Penelitian.....                              | 5    |
| 3 Devinisi Operasional.....                             | 6    |
| 4 Pengambilan dan pengumpulan data .....                | 6    |
| 5 Teknik Analisa.....                                   | 7    |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                           |      |
| 2.1 Teori Kehamilan.....                                | 8    |
| 1. Definisi .....                                       | 8    |
| 2. Perubahan fisiologi.....                             | 8    |
| 3. Perubahan psikologi .....                            | 15   |
| 4. Kebutuhan Fisiologis.....                            | 16   |
| 5. Kebutuhan Psikologis.....                            | 23   |
| 6. Ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III dan ... |      |

|              |  |           |
|--------------|--|-----------|
|              | Cara mengatasinya .....                                      | 25        |
|              | 7. Tujuan Asuhan Kehamilan.....                              | 28        |
|              | 8. Standar Asuhan Kehamilan.....                             | 29        |
| 2.2          | Persalinan .....   | 30        |
|              | 1. Definisi .....  | 30        |
|              | 2. Tanda-tanda Persalinan .....                              | 30        |
|              | 3. Tahapan Persalinan.....                                   | 31        |
|              | 4. Faktor-faktor Persalinan.....                             | 34        |
| 2.3          | Nifas.....   | 35        |
|              | 1. Definisi .....  | 35        |
|              | 2. Tujuan Masa Nifas .....                                   | 35        |
|              | 3. Program dan Kebijakan Masa Nifas .....                    | 36        |
|              | 4. Tahapan Masa Nifas.....                                   | 37        |
|              | 5. Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas .....                | 37        |
|              | 6. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....                | 42        |
|              | 7. Periode-periode dalam Masa Nifas.....                     | 43        |
|              | 8. Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas.....                      | 43        |
| 2.4          | Bayi baru lahir.....   | 46        |
|              | 1. Definisi .....  | 46        |
|              | 2. Ciri – ciri bayi baru lahir.....                          | 47        |
|              | 3. Apgar Score.....  | 48        |
|              | 4. Masa Transisi pada Bayi Baru Lahir.....                   | 49        |
|              | 5. Tahapan Bayi Baru Lahir .....                             | 51        |
|              | 6. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal... ..        | 52        |
|              | 7. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....                         | 54        |
|              | 8. Neonatus Bayi dan Balita dengan Penyakit yang Lazim ..... | 55        |
|              | 9. Imunisasi yang Wajib diberikan pada Bayi.....             | 56        |
| 2.5          | Asuhan Kebidanan.....  | 58        |
|              | 1. Pengertian Standar Asuhan Kebidanan .....                 | 58        |
|              | 2. Isi Standar Asuhan Kebidanan.....                         | 58        |
| <b>BAB 3</b> | <b>TINJAUAN KASUS.....</b>                                   | <b>63</b> |
| 3.1          | Kehamilan (SOAP) .....                                       | 63        |
|              | 3.1.1 Kunjungan rumah ke-1.....                              | 70        |
|              | 3.1.2 Kunjungan rumah ke-2.....                              | 72        |
| 3.2          | Persalinan (SOAP) .....                                      | 74        |
| 3.3          | Nifas (SOAP) .....   | 78        |
|              | 3.3.1 Nifas 2 Jam Post Partum.....                           | 78        |
|              | 3.3.2 Nifas 6 Jam Post Partum.....                           | 81        |
|              | 3.3.3 Kunjungan rumah ke-1.....                              | 82        |
|              | 3.3.4 Kunjungan rumah ke-2.....                              | 84        |
| <b>BAB 4</b> | <b>PEMBAHASAN .....</b>                                      | <b>90</b> |
| 4.1          | Kehamilan .....  | 90        |
| 4.2          | Persalinan .....   | 93        |

|       |                      |     |
|-------|----------------------|-----|
| 4.3   | Nifas .....          | 96  |
| 4.4   | Bayi Baru Lahir..... | 98  |
| BAB 5 | PENUTUP .....        | 100 |
| 6.1   | Simpulan. ....       | 100 |
| 6.2   | Saran .....          | 101 |

Daftar Pustaka

Lampiran

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 1.1 | Variabel dan definisi operasional studi kasus asuhan kebidanan | 6  |
| Table 2.1 | Pemberian Imunisasi TT.....                                    | 22 |
| Tabel 2.2 | Kunjungan masa nifas.....                                      | 36 |
| Tabel 2.3 | Involusi Uterus.....   | 38 |
| Tabel 2.4 | Apgar Score.....   | 48 |
| Tabel 2.3 | Jadwal Pembrian Imunisasi.....                                 | 57 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|          |    |   |
|----------|----|---|
| Lampiran | 1  | Lembar Permohonan Ijin Penelitian                   |
| Lampiran | 2  | Surat Balasan dari BPS                              |
| Lampiran | 3  | Lembar Nilai Observer                               |
| Lampiran | 4  | Lembar Permohonan dan Persetujuan menjadi Responden |
| Lampiran | 5  | Lembar Penolakan Dokumentasi                        |
| Lampiran | 6  | lembar pemeriksaan kehamilan                        |
| Lampiran | 7  | Penapisan   |
| Lampiran | 8  | Kartu Skor Poeji Rochyati                           |
| Lampiran | 9  | Nomenklatur Diagnosa Kebidanan                      |
| Lampiran | 10 | APN 58 Langkah                                      |
| Lampiran | 11 | Partograf   |
| Lampiran | 12 | Lembar Observasi                                    |
| Lampiran | 13 | Rekapan Kegiatan Bulan Februari-Juli                |
| Lampiran | 14 | Lembar Konsultasi                                   |
| Lampiran | 15 | Lembar LC Abstrak                                   |

## DAFTAR SINGKATAN

|      |                          |
|------|--------------------------|
| TT   | : Tetanus Toksoid        |
| ASI  | : Air Susu Ibu           |
| KB   | : Keluarga Berencana     |
| BB   | : Berat badan            |
| TB   | : Tinggi Badan           |
| LILA | : Lingkar lengan atas    |
| PAP  | : Pintu Atas Pamggul     |
| BPS  | : Bidan Praktek Swasta   |
| TFU  | : Tinggi fundus uteri    |
| PX   | : prosesus xiphoideus    |
| TBJ  | : Taksiran berat janin   |
| DJJ  | : Denyut Jantung janin   |
| UK   | : Usia Kehamilan         |
| TD   | : Tekanan Darah          |
| N    | : Nadi                   |
| S    | : Suhu                   |
| TTV  | : Tanda-tanda Vital      |
| UUK  | : Ubun-ubun Kecil        |
| IMD  | : Inisiasi Menyusui dini |
| PB   | : Panjang Badan          |
| LK   | : Lingkar Kepala         |
| BAB  | : Buang air besar        |
| BAK  | : Buang air Kecil        |

## DAFTAR PUSTAKA

- APN, (2008). *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan seger Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : JNPK-KR
- Aprilia Nurul Baety, (2011). *Biologi Reproduksi Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta Graha Ilmu
- Asrina. Dkk, (2010). *Konsep Kebidanan* . Yogyakarta : Graha Ilmu
- Dewi, dan Vivian Nanny Lia. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*., Jakarta : Salemba Medika.
- Dewi, Vivian Nanny Lia dan Sunarsih, Tri (2011) *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika
- Eilen Brayshaw. (2007) *Senam Hamil dan Nifas*. Jakarta : EGC
- Isma'ul, dan ratih. (2013). *Jurnal Surya*, Vol 01, No. XIV : 63
- Kementrian Kesehatan, (2010). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat
- Kementrian Kesehatan, (2010). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Bina Kesehatan Masyarakat
- Manuaba, Ida Bagus GED, (2010) *Ilmu Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta : Andi
- Marmi. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Marmi. (2012). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Maulana, Mirza, (2008). *Penyakit Kehamilan dan Pengobatannya*. Yogyakarta : Katahati
- Medforth, Janet, dkk. (2013). *Kebidanan oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta EGC
- Prawirohardjo, Sarwono, (2006). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka



- Prawirohardjo, Sarwono, (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka
- RI, Kepmenkes. (2007). *Standar Asuhan Kebidanan*, Jakarta: Departemen Kesehatan
- Robson, S, Elizabeth. (2012). *Patologi dalam Kehamilan Manajemen & Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Romauli. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1/ Konsep Dasar Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Media
- Saleha. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sulystiawati. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sumara, SSiT, (2008). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta : Fitramaya
- Varney, Hellen. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1*. Jakarta : EGC.
- Yuni Kusmiati, SST, (2008). *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya