

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R
DI BPS MIMIEK ANDAYANI
SURABAYA**



**Oleh :
FIRDA SOFIAH INAYATI
NIM. 20120661057**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R DI BPS MIMIEK ANDAYANI SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
FIRDA SOFIAH INAYATI
NIM. 2012.0661.057

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Fulatul Anifah, S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firda Sofiah Inayati

NIM : 2012.0661.057

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 30 Juli 2015
Yang membuat pernyataan,

(Firda Sofiah Inayati)
NIM. 2012.0661.057

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 30 Juli 2015

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes.	()
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes	()
Anggota	: Fulatul Anifah, S.ST	()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny R di BPS Mimiek Andayani Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisikan tentang asuhan kebidanan *Continuity Of Care* dimana laporan ini ditunjang oleh teori dan tinjauan kasus dalam asuhan kebidanan *Continuity Of Care* dengan menggunakan pendokumentasian SOAP note berdasarkan kepmenkes no 938/Menkes/VIII/2007.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 30 Juli 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny R di BPM Mimiek Andayani”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Fulatul Anifah, S.ST selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Mimiék Andayani, Amd. Keb, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Ayahanda (M. Saihun) dan Ibunda (Rizky Alriyanti), kakak tercinta (Fikri Tegar Utama), Adik tercinta (Fathia Ikrima dan Faris Gilang Alhamdi) terima kasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Adi Candra Nugraha beserta sahabat-sahabat saya (Izza Amalia, Esty Hardyani, Roifatul Muyassarroh, Mauludia Kurrotaini dan Novia Mandasari) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
11. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Munasafa'ah, Amd.Keb selaku asisten bidan yang telah membantu dan membimbing dengan penuh kesabaran.
13. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 30 Juli 2015

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.5 Rancangan Penelitian	5
1.5.6 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	6
1.5.7 Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3	9
2.1.3 Standar Pelayanan ANC Terpadu 11T	10
2.2 Nyeri Punggung.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Etiologi.....	13
2.3.3 Skala Nyeri	14
2.4.4 Cara Mengatasi.....	16
2.3 Persalinan	17
2.3.1 Definisi	17
2.3.2 Tanda-Tanda Persalinan	17
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	19

2.3.4	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	22
2.3.5	Asuhan Persalinan Kala I	23
2.3.6	Asuhan Persalinan Kala II	25
2.3.7	Asuhan Persalinan kala III.....	26
2.3.8	Asuhan Persalinan kala IV	26
2.4	Nifas	28
2.4.1	Definisi	28
2.4.2	Tahapan Masa Nifas	28
2.4.3	Peran dan Tanggung Jawab Bidan	29
2.4.4	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	30
2.4.5	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	31
2.4.6	Perubahan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	35
2.4.7	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	36
2.5	Bayi Baru Lahir	38
2.5.1	Definisi	38
2.5.2	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir	38
2.5.3	Upaya Pencegahan Kehilangan Panas.....	39
2.5.4	Pencegahan Infeksi Pada Bayi Baru Lahir	40
2.5.5	Pemeriksaan Umum Bayi Baru Lahir.....	41
2.6	Asuhan Kebidanan.....	43
2.6.1	Definisi	43
2.6.2	Standar Asuhan Kebidanan	44
BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan.....	49
3.2	Persalinan	62
3.3	Nifas dan BBL	69
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan.....	82
4.2	Persalinan	84
4.3	Nifas	86
4.4	Bayi Baru Lahir	87
BAB 5 SIMPULAN		
5.1	Simpulan.....	90
5.2	Saran	91
Daftar Pustaka		xvi
Lampiran		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	7
Tabel 2.2 : Posisi Saat Bersalin	29
Tabel 2.3 : Perubahan-Perubahan Normal Pada Uterus	39
Tabel 2.4 : Perbedaan Lohea	41

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Penapisan
- Lampiran 7 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 8 Lembar Partograf
- Lampiran 9 Lembar Buku KIA
- Lampiran 10 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 11 Lembar Endorsement Letter
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BPD	: Biparietal Diameter
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DR	: Doktor
EDC	: Expected Date of Confinement
EFW	: Estimasi Fetal Weight
FL	: Femur Length
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenores Laktasi
M. Kes	: Magister Kesehatan
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Asri, Dwi. 2012. *Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Asrinah. 2010. *Asuhan kebidanan masa persalinan*. Yogyakarta : Graha ilmu
- Buku Acuan 2008. *Asuhan persalinan normal*, edisi 2008, Jakarta: JNPK-KR
- Cahyani, Nur. 2013. *Tantangan usai melahirkan perut mulas*.
<http://lifestyle.okezone.com/tantangan-baru-usai-melahirkan-perut-mulas-hingga-sembelit>. Diakses tanggal 05-07-2015
- Dr. Marissa, Dr Martin. 2010. *Berat badan bayi baru lahir*.<http://www.dunia-bayi.com/berat-badan-bayi-baru-lahir/>. Diakses tanggal 05-07-2015
- Eleanor, Bull. 2007. *Nyeri Punggung*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama
- Hani, Umami. 2010. *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Hardianti, Lina. 2013. *Hamil Itu Seksi*. Yogyakarta: Citra Medika Pustaka
- Heryani, reni. 2012. *Asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui*. Jakarta: Trans Info Media
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing. Surabaya
- Hollingworth, Tony. 2012. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi*. Jakarta: EGC
- Jimenez, Sherry. 2000. *Kehamilan yang Menyenangkan*. Jakarta: Arcan
- Kementrian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat
- Latuharhary, FTU., Suparman E, dan Tendean H. 2014. *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusui Dini, Vol 2 No 2*.
- Lichayati, dan I Kartikasari. 2013. *Hubungan senam hamil dengan nyeri punggung pada ibu hamil, Vol 01, No XIV*. Surya
- Mander, Rosemary. 2004. *Nyeri persalinan*. Jakarta: EGC
- Manuaba, Ida Bagus de. 2007. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC

- Marmi. 2012. *Asuhan neonatus, bayi, balita dan anak prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Marmi. 2012. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Muslihatun, Wafi Nur. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Robson, Elizabeth, dkk. 2012. *Patologi pada kehamilan*. Jakarta: EGC
- Rohani. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika
- Romauli, Suryati. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saleha, Siti. 2009. *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Solusiusahabunda. 2013. *Kapan ASI mulai keluar*. <http://artikelduniawanita.com/kapan-asi-mulai-keluar.html>. diakses tanggal 05-07-2015
- Suherni. 2009. *Perawatan masa nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Sulistyaningsih. 2011. *Metodologi penelitian kebidanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Uliyah. 2012. *Keterampilan dasar kebidanan*. Health books publishing. Surabaya
- Ummushofiyya.2010. *Sekilas mengenal nifas*. ummushofiyya.wordpress.com/2010/07/12/sekilas-mengenal-nifas/. Diakses tgl 05-07-2015
- Varney. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC
- Varney. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC

Wulandari, Setyo. 2011. *Asuhan kebidanan ibu masa nifas*. Yogyakarta: Gosyen

Yanti, Damai. 2011. *Asuhan Kebidanan Masa nifas*. Bandung: Refika Aditama

Yongki dkk. 2009. *Status Gizi Awal Kehamilan dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil*.