

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA WANITA  
YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI PIL DAN SUNTIK  
DI RT 05 RW 03 KELURAHAN RONGTENGAH  
KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN  
SAMPANG - MADURA**



**NURUL RIZKYATIN ARIFIN**

**10.047**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA WANITA  
YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI PIL DAN SUNTIK  
DI RT 05 RW 03 KELURAHAN RONGTENGAH  
KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN  
SAMPANG – MADURA**

**Diajukan Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan  
pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Disusun oleh :**

**NURUL RIZKYATIN ARIFIN**

**10.047**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2013**

**PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian  
Sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada tanggal 05 Juli 2013**

**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**

**Penguji I : Mala Hayati S.TP, M. Kes ( ..... )**

**Penguji II : Siti Mardiyah S.Si, M. Kes ( ..... )**

**Penguji III : Suyatno HS., SKep.Ns. M.Ked.Trop ( ..... )**

**Mengesahkan,**

**Dekan,**

**Nur Mukarromah, SKM, M.Kes**

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dimana penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Tahun 2013 Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Karya Tulis Ilmiah ini membahas tentang masalah kadar trigliserida antara pengguna kontrasepsi pil dan suntik di Kelurahan Rongtengah Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA WANITA YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI PIL DAN SUNTIK.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat untuk menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca. Kebenaran yang mutlak hanya milik Allah SWT dan jika terdapat kesalahan dan kekurangan semata-mata dari penulis sebagai hamba-Nya, semoga Allah SWT selalu memberikan bimbingan kepada kita semua. Aminnn.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Motto .....	v
Persembahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Ucapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Ringkasan .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan Tentang Kontrasepsi Pil dan Suntik .....	6
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi .....	6
2.1.2 Tujuan Kontrasepsi .....	6
2.1.3 Syarat – syarat Kontrasepsi.....	7
2.1.4 Macam – macam Metode Kontrasespsi .....	8
2.1.5 Pil KB .....	12
2.1.6 Suntik KB .....	17
2.2 Tinjauan Tentang Trigliserida .....	21
2.2.1 Kelainan pada Trigliserida .....	21
2.2.2 Penyebab Tingginya Kadar Trigliserida .....	22
2.2.3 Nilai Trigliserida dalam Darah .....	23
2.2.4 Metabolisme Trigliserida .....	23
2.2.5 Mekanisme Estrogen Terhadap Trigliserida Dalam Darah ...	24
2.2.6 Metode Pemeriksaan Trigliserida .....	25
2.3 Alat Microlab 200 .....	27
2.3.1 Fungsi .....	27
2.3.2 Prinsip .....	27
2.3.3 Spesimen .....	27
2.3.4 Pengoperasian Alat.....	27
2.4 Hipotesis .....	29
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	30
3.2 Populasi dan Sampel .....	31
3.2.1 Populasi Penelitian .....	31

3.2.2 Sampel Penelitian .....	31
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
3.3.1 Lokasi Penelitian .....	31
3.3.2 Waktu Penelitian .....	31
3.3.3 Waktu Pemeriksaan.....	32
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	32
3.4.1 Varibel Penelitian .....	32
3.4.2 Definisi Operasional .....	32
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	32
3.5.1 Prosedur Pemeriksaan .....	33
3.5.2 Pemeriksaan Kadar Trigliserida .....	37
3.6 Penetapan Hasil Akhir .....	39
3.7 Metode Analisis Data .....	40
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.2 Analisis Data .....	44
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	50
6.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian di Bakesbang, Politik dan Linmas Kabupaten Sampang
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pemeriksaan Sampel Penelitian di Laboratorium Klinik Prima Medika Sampang
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Kelurahan Rongtengah Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang
- Lampiran 4 Surat Balasan dari Bakesbang, Politik dan Linmas Kabupaten Sampang
- Lampiran 5 Lembar Data Pertanyaan (Kuesioner)
- Lampiran 6 Lembar Hasil Penelitian Pemeriksaan Kadar Trigliserida pengguna kontrasepsi pil dan suntik di Laboratorium Klinik Prima Medika Sampang
- Lampiran 7 Instruktur Kerja DyaSis tentang Pemeriksaan Trigliserida FS
- Lampiran 8 Lembar Hasil Pengolahan Data Program SPSS
- Lampiran 9 Foto Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Anonim<sup>a</sup>. 2009. *Pangan dan Kesehatan*. [http://www.upt.balai\\_informasi\\_teknologi.org](http://www.upt.balai_informasi_teknologi.org). Diakses pada tanggal 8 Maret 2013.
- Anonim<sup>b</sup>, 2010. *Kb Suntik*. <http://www.tentangkb.wordpress.com/2010/01/07.catatan-kb-injection/html>. Diakses pada tanggal 28 Mei 2013
- Anonim<sup>c</sup>, 2012. *Trigliserida dalam tubuh*. <http://www.phychologymania.com/2012/09/pengertian-trigliserida.html>. Diakses pada tanggal 28 mei 2013.
- Anonim<sup>d</sup>, 2012. *Macam – macam kontrasepsi*. <http://www.herbal-pbat.blogspot.com/2012/06/tips-cara-menunda-mencegah-kehamilan.html>. Diakses pada tanggal 27 Mei 2013.
- Baron, D. N. 2001. *Kapita Selekta Patologi Klinik edisi revisi*. Jakarta: EGC.
- BKKBN. 2010. *Evaluasi Hasil Pencapaian Peserta KB Aktif di Provinsi Jawa Timur*. <http://www.bkkbn.jatim.com>. Diakses pada tanggal 8 Maret 2013.
- BKKBN. 2012. *Evaluasi Hasil Pencapaian Program Keluarga Berencana Nasional 2012 di Jawa Timur*. <http://www.lap.bkkbn.go.id>. Diakses pada tanggal 8 Maret 2013.
- Bonny, E. Andrea. 2012. *Relationship between Weight and Bone Mineral Density in Adolescents on Hormonal Contraception*. <http://www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2995808/pdf/nihms-223639.pdf>. Diakses pada tanggal 13 Maret 2013.
- Fitriana, Irma Sari. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Ny. "S" Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Puskesmas Pacarkeling Surabaya..* [http://askeb-kbsuntik3bulan-fitriana.com.msg62585.html?PHPSESSID=20f7f70172da57922b3e2c3c46da4b0f#msg62585](http://askeb-kbsuntik3bulan-fitriana.com/msg62585.html?PHPSESSID=20f7f70172da57922b3e2c3c46da4b0f#msg62585), Diakses pada tanggal 10 Maret 2013.
- Gandasoebrata. 2009. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta : Dian Rakyat.



- Grimes, DA. 2009. *Forgettable Contraception*.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19913141> *Contraception*. 2009  
Dec;80(6):497-9. doi: 10.1016/j.contraception.2009.06.005. Epub 2009 Jul  
10. Diakses pada tanggal 13 Maret 2013.
- Hartanto, Hanafi. 2004. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta : Pustaka  
Sinar Harapan.
- Ilmu Gizi. 2009. *Untuk mahasiswa dan Profesi di Indonesia*. Jakarta : EGC.
- Kahar, Hartono. 2010. *Workshop Phlebotomy*.
- Mansjoer, Arif. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran edisi ketiga jilid pertama*.  
Jakarta: Media Aesculapius FKUI.
- Manuaba, Ida Ayu Chandranita. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita  
edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Manuaba, Ida Ayu Chandranita. 2010. *Penyakit Kandungan dan Keluarga  
Berencana*. Jakarta : EGC.
- Moeliono, Anton M, 1990, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Balai Pustaka,  
Jakarta.
- Ruddin, Noer. 2013. *Pil dan Suntik*.  
[http://www.ruddinnoer.blogspot.com/2013/06/hati-hati-penggunaan-pil-  
dan-suntik.html](http://www.ruddinnoer.blogspot.com/2013/06/hati-hati-penggunaan-pil-dan-suntik.html). Diakses pada tanggal 27 Mei 2013.
- Saifuddin, Abdul Bari. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*.  
Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wardani, Ayu Kusuma. 2012. *Gambaran Kadar Kolesterol Pada Wanita Pemakai  
Kontrasepsi Suntikan Cyclofem*.  
[http://www.digilib.unimus.ac.id/files/disk1/125/jptunimus-gdl-  
ayukusumaw-6214-1-ringkasan-pdf.html](http://www.digilib.unimus.ac.id/files/disk1/125/jptunimus-gdl-ayukusumaw-6214-1-ringkasan-pdf.html). Diakses pada tanggal 05 Juli  
2013.
- Yuphy, Yehahaa. 2010. *Struktur Molekul Trigliserida*.  
<http://www.yuphyyehahaa.blogspot.com/2010-11-01-archive.html>.  
Diakses pada tanggal 27 Mei 2013.