

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA  
WANITA YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI SUNTIK  
KB 1 BULAN DI RW RW 2 KELURAHAN BANYUANYAR  
KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN SAMPANG**



**RATIH PRATIWI**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA  
WANITA YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI SUNTIK  
KB 1 BULAN DI RW 2 KELURAHAN BANYUANYAR  
KECAMATAN SAMPANG KABUPATEN SAMPANG**

**Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan  
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :  
RATIH PRATIWI  
10.049**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2013**

## **PERNYATAAN**

**Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.**

**Surabaya, Juni 2013**

**Yang menyatakan,**

**Ratih pratiwi**

**10. 049**

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3

**Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, Juni 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Mala Hayati, S.TP, M.Kes**

**Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes**

Mengetahui,

Ketua Program Studi

**Suyatno H S., S.Kep. Ners, M.Ked.Trop**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal, 06 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji I : Mala Hayati, S.TP, M.Kes (.....)

Penguji II : Dr.dr.H. Sukadiono, MM (.....)

Penguji III : Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

**Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes**

# MOTTO

KUMPULKAN SERIBU ULAMA UNTUK BERDOA, MAKA  
DOA IBUMU JAUH LEBIH MUSTAJAB

Hati suci selalu benar, tetapi gejolak hati selalu mengubah  
hasrat hati suci. Orang yang ada dalam hati suci adalah orang  
yang taqwa dan beriman. Itulah tantangan hidup

**JANGAN TUNDA SAMPAI BESOK APA YANG  
BISA ENKKAU KERJAKAN HARI INI DAN  
KEGAGALAN HANYA TERJADI BILA KITA  
MENYERAH.**

*Orang sukses itu bukan karena tidak pernah jatuh,  
melainkan beberapa kali ia bangkit ketika jatuh. karena  
ujung lorong yang ada disana tidak akan pernah kita tahu  
sebelum kita berada didalamnya.*

# PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ini Saya Persembahkan Pada **Kedua**  
**Orang Tua saya** Tersayang Yang Rela Tanpa  
Pamrih Mendidikku, Memberiku Semangat, Dukungan  
Spiritual, Moril Dan Materil Dalam Hidupku. Dan Selalu  
Mendoakanku Karena Doa Kalian Yang Selalu  
Membawaku Dalam Melangkah Menuju Kesuksesan.  
Khususnya Almarhum Mamaku, Terima Kasih Mama  
Yang Telah Mendoa'akanku Dan Yang Selalu Memberiku  
Kasih Sayang Yang Luar Biasa Padaku Selama Hidup  
Mama.*

*Akan ku banggakan nama Bapak dan Mama dan akan  
saya berikan selalu yang terbaik .*

*Hanya ini yang saya berikan selama tiga tahun ini.....*

*Terima kasih Bapak dan Mama.....*

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memeberikan kekuatan, kesehatan serta kesabaran kepada kita semua khususnya kepada penulis sehingga sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Program Studi D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Yang Menggunakan Kontrasepsi Suntikan Kombinasi ”, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menambah pengetahuan dimasa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan manfaat untuk kita semua.

Surabaya, 2013

Penulis



## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala Puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat di dalam menempuh ujian akhir Prgram studi D3 Analis Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 dengan judul penelitian PEMERIKSAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA YANG MENGGUNAKAN KONTRASEPSI SUNTIKAN KOMBINASI.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr. H Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno H S., S.Kep. Ners, M,Ked. Trop selaku Ketua Prodi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Mala Hayati, S.TP, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I atas semua bimbingan dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik.
5. Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II atas semua bimbingan dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik.

6. Seluruh Dosen beserta Karyawan Prodi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Etik Widyasari Amd.AK, S.Si beserta staf laboratorium patologi klinik RSUD Kabupaten Sampang yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam melakukan penelitian di laboratorium patologi klinik RSUD Kabupaten Sampang.
8. Ibu-ibu yang menggunakan kontrasepsi suntikan kombinasi di RW 2 Kelurahan Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang Madura yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Bapak saya tercinta atas semua dukungan, semangat dan doa yang selalu tercurah kepada Ananda dalam meraih cita-cita, sehingga Ananda mampu melaksanakan perkuliahan dengan baik sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih orang tua yang kusayangi, doa kalian selalu membawaku dalam melangkah menuju kesuksesan.
10. Alm. Mama saya tercinta yang selama hidupnya selalu mendo'akan Ananda dan memberikan kasih sayang luar biasa pada Ananda selama hidupnya. Terima kasih Mama Ananda akan selalu menyayangi, mencintai dan mendo'akan mama.
11. Saudara-saudaraku ( Mas Isol, Mbak Sulis, dan Mas Dion ) yang sudah memberiku semangat dan menghiburku selama proses menimba ilmu dan pengerjaan Karya Tulis ini.
12. Mas Edi Rosali yang selalu memberiku semangat serta meluangkan waktu dan menemaniku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

13. Seluruh rekan seperjuangan (Madura Zone) dan semua sahabat-sahabat Mahasiswa D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2010 yang tidak saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas kerjasama, motivasi dan dukungan yang diberikan selama ini.
14. Penghuni Sutorejo 65 yang telah membantu proses penelitian sehingga penelitian ini berjalan lancar.

Akhir kata semoga Karya Tulis yang sangat sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu Analis Kesehatan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Motto .....	v
Persembahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Ucapan terima kasih .....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Ringkasan .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tinjauan umum Kontrasepsi .....	6
2.1.1 Pengertian tentang Kontrasepsi .....	6
2.1.2 Macam-macam Metode Kontrasepsi .....	7
2.2 Kontrasepsi suntikan .....	9
2.2.1 Macam kontrasepsi suntikan .....	9
2.2.2 Mekanisme kerja Kontrasepsi Suntikan .....	10
2.2.3 Keuntungan dan Efek samping Kontrasepsi Suntikan .....	10
2.3 Tinjauan kolesterol .....	12
2.3.1 Definisi kolesterol .....	12
2.3.2 Macam-macam kolesterol .....	14
2.3.3 Metabolisme kolesterol dalam Tubuh .....	17
2.3.4 Pengaruh Kolesterol bagi Masalah Kesehatan .....	18
2.3.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi kolesterol .....	20
2.4 Alat Microlab 300 .....	23
2.4.1 Fungsi .....	23
2.4.2 Prinsip .....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	24
3.2 Populasi dan Sampel .....	24
3.2.1 Populasi Penelitian .....	24
3.2.2 Sampel Penelitian .....	24
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
3.3.1 Lokasi Penelitian .....	24
3.3.2 Waktu Penelitian .....	25

3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
3.4.1 Variabel Penelitian .....	25
3.4.2 Definisi Operasional .....	25
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	25
3.5.1 Prosedur Pemeriksaan .....	25
3.5.1.1 Prosedur Pengambilan Sampling .....	25
3.5.1.2 Pengambilan darah vena .....	26
3.5.2 Pembuatan Serum .....	27
3.5.3 Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total .....	27
3.5.3.1 Prinsip Pemeriksaan .....	27
3.5.3.2 Alat .....	27
3.5.3.3 Bahan Pemeriksaan .....	28
3.5.3.4 Reagen yang Digunakan .....	28
3.5.3.5 Prosedur Pemeriksaan .....	28
3.6 Metode Analisa Data .....	28
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.2 Analisis Hasil Penelitian .....	31
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b> .....	35
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	38
6.2 Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	
<b>LAMPIRAN</b> .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengelompokan Kadar Kolesterol dan Trigliserida .....	20
Tabel 3.1	Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Sampel .....	29
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Yang Menggunakan Kontrasepsi Suntikan Kombinasi di RW 2 Kelurahan Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang.....	30
Tabel 4.2	Analisa Data Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Yang Menggunakan Kontrasepsi Suntikan Kombinasi di RW 2 Kelurahan Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang .....	32
Tabel 4.3	Jumlah hasil persentase pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Wanita yang Menggunakan Kontrasepsi Suntikan Kombinasi di RW 2 Kelurahan Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Struktur kimia Kolesterol.....	14
Gambar 2.2	Perbandingan Komposisi Penyusun 4 Kelas Besar Lipoprotein	14
Gambar 4.1	Diagram Pie Jumlah persentase Wanita Yang Menggunakan Kontrasepsi Suntikan Kombinasi 1 Kelurahan Rongtengah Yang Memiliki Kadar Kolesterol Total Normal dan Yang Lebih dari Normal di RW 2 Kelurahan Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuisisioner penelitian
- Lampiran 2 Lembar Kesiediaan
- Lampiran 3 Permohonan ijin Pengambilan data awal
- Lampiran 4 Surat Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab.Sampang
- Lampiran 5 Hasil pemeriksaan
- Lampiran 6 Dokumentasi



## DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M. 2010. *Memahami dan Mencegah Kolesterol*. Yogyakarta: Kota Buku Indonesia.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: Gramedia pustaka umum
- Anonim.2010.*StrukturKolesterol*.  
<http://akhihammad.blogspot.com/2010/04/komponen-penting-dalam-kehidupan-2.html>. 01 Januari 2012
- Baron, DN. 1990. *Patologi klinik ed.4*. Jakarta: EGC
- BKKBN. 2011. *Evaluasi Hasil Pencapaian Program Keluarga Berencana Nasional Januari-Desember 2011 Provinsi Jawa Timur*. Surabaya : BKKBN
- BKKBN. 2010. *Evaluasi Hasil Pencapaian Program Keluarga Berencana Nasional Januari-Desember 2010 Provinsi Jawa Timur*. Sampang : BKKBN
- BKKBN. 2009. *Harapan Hidup Pada 2009 Diharapkan 70,6 Tahun*. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. *Fasilitatif Pelayanan Keluarga Berencana* , 1994
- Ganong, WF. 2001. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* . Jakarta : EGC
- Glasier, A dan Gebbie, A. 2005. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC
- Hartanto, Hanafi. 2004. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta : Pustaka Sinar H
- Ikarowina. 2009. *Tujuh Faktor Penentu Kadar Kolesterol*.  
<http://www.mediaindonesia.com/mediahidupsehat/index.php/read/2009/11/08/1796/3/Tujuh-Faktor-Penentu-Kadar-Kolesterol>. Diakses tanggal 23 April 2011.
- Junge, C. dan Freeman, M.W. 2005. *Kolesterol Rendah Jantung Sehat*. Jakarta: Buana Ilmu Populer
- Kee, Joyce. 2007. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik*. Jakarta : EGC.

Kosasih, E.N dan A.S. 2008. *Tafsiran Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik*.  
Tangerang : KARISMA Publishing Group.

Mumpuni, Yekti dan Wulandari, Ari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*.  
Yogyakarta: ANDI

Nugroho. 2010. Metabolisme lipid.  
<http://zaifbio.wordpress.com/2010/06/02/metabolisme-lipid/>. Diakses  
tanggal 19 Februari 2013

Sampang, RSUD Sampang. 2011. *Standar Operasional prosedur*. Sampang:  
Microlab 300

Sudhaberata, Ketut. 2005. “*Perbandingan Kadar Fraksi Lemak Darah Pada  
Pemakaian Kontrasepsi Suntik Cyclofem dan Depo Provera*”. Thesis Fakultas  
Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.

Speroff, L. 2003. *Pedoman Klinis Kontrasepsi*. Jakarta: EGC

Tsatsoulis, Aghotheles. 2008. *Diabetes In women pathophysiology and terapi*;  
Departement of internal Medicine University of Michigan: Humana Press

Varney, Hellen. 2007. *Buku AjarAsuhan Kebidanan*. Edisi 4. Jakarta: EGC