

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis Penelitian**

Penelitian ini bersifat deskriptif yang menggambarkan tentang kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik KB 1 bulan.

#### **3.2 Populasi dan Sampel**

##### **3.2.1 Populasi Penelitian**

Populasi penelitian ini adalah wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik KB 1 bulan di RW 2 Kelurahan Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang yang berjumlah 33 orang.

##### **3.2.2 Sampel Penelitian**

Sampel penelitian ini adalah wanita memakai kontrasepsi suntikan pada usia reproduksi sehat (usia 18-40 tahun) yang menggunakan kontrasepsi suntik KB 1 bulan dengan pemakaian lebih dari 6 bulan dan bersedia menjadi sampel penelitian serta mengisi lembar kesediaan diambil sejumlah 30 orang.

#### **3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### **3.3.1 Lokasi Penelitian**

Lokasi pengambilan sampel ini dilakukan di Kelurahan Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang, Sedangkan lokasi pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan di laboratorium klinik RSUD Kabupaten Sampang, Jalan Rajawali No.7 Sampang.

### **3.3.2 Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari sampai bulan Juli 2013 dan waktu pemeriksaan dilakukan pada bulan Mei 2013.

## **3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel**

### **3.4.1 Variabel Penelitian**

Variabel penelitian ini adalah kadar kolesterol total

### **3.4.1 Definisi Operasional Variabel**

Kadar kolesterol total adalah kadar kolesterol dalam darah yang dapat di hitung dalam satuan mg/dl dan diukur menggunakan alat Microlab 300 .

## **3.5 Metode Pengumpulan Data**

Data tentang kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik KB 1 bulan dikumpulkan dengan cara pemeriksaan laboratorium di RSUD Kabupaten Sampang dengan alat Microlab 300 dengan langkah-langkah pemeriksaan sampel sebagai berikut :

### **3.5.1 Prosedur Pemeriksaan**

#### **3.5.1.1 Prosedur pengambilan sampling**

Sampel penelitian ini wanita yang pada usia reproduksi sehat ( usia 18-40 tahun) yang menyatakan bersedia dalam mengisi lembar kesediaan. Prosedur pengambilan sampelnya sebagai berikut :

1. Memberikan lembar kuisisioner kepada wanita yang pada usia reproduksi sehat (usia 18 – 40 tahun) yang menggunakan kontrasepsi di RW 2 Kelurahan Banyuayar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang sebanyak 50 sampel.

2. Pengelompokan data kuisisioner yang diperoleh berdasarkan wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik KB 1 bulan yang pada usia reproduksi sehat (18-40 tahun) dengan pemakaian lebih dari 6 bulan sebanyak 30 sampel.
3. Memberikan lembar kesediaan kepada responden yang telah masuk dalam daftar tabulasi populasi penelitian.
4. Memberikan informasi kepada responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian untuk melakukan puasa selama 10 jam, dari jam 09 malam sampai jam 7 pagi.
5. Pengambilan sampel pemeriksaan (SOP RSUD Sampang, 2011).

#### **3.5.1.2 Pengambilan darah vena**

Alat : Turniquet, spuit 3cc, tabung sentrifuse, kapas alkohol, plester

Prosedur :

1. Dipasang turniquet pada lengan atas ( $\pm 4-5$ cm) di atas lipatan lengan.
2. Pasien disuruh mengepal, ujung jari telunjuk mencari dan memilih vena yang mudah diraba.
3. Vena difiksasi dengan kapas alkohol.
4. Vena ditusuk dengan spuit yang lubang jarum menghadap ke atas dengan membentuk sudut  $15^{\circ}$ . Mendorong jarum pelan-pelan dan jika berhasil terlihat segera darah masuk ke dalam spuit, dan membiarkan tangan kiri jarum sehingga tidak berubah posisi. Kemudian menarik torak spuit sampai  $\pm 2$  cc darah.

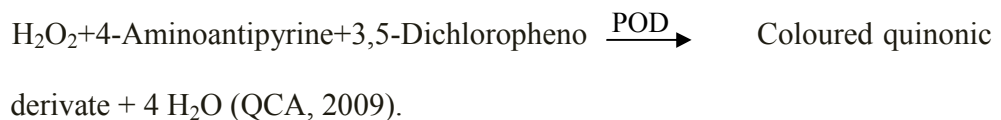
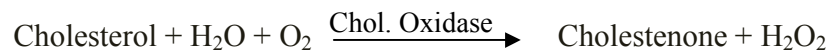
5. Turniquet dilepas, kapas diletakkan ditempat tusukan dan spuit ditarik pelan-pelan.
6. Menutup kapas di daerah bekas tusukan dengan plester.
7. Melepas jarum dari spuit dan memasukkan darah ke dalam tabung sentrifuse secara pelan-pelan melalui dinding tabung.

### 3.5.2 Pembuatan Serum

Cara mendapatkan serum adalah sejumlah volume darah dimasukkan ke dalam sebuah tabung yang kering dan bersih, lalu disentrifuse selama 10 menit 2500 rpm (SOP RSUD Sampang, 2011).

### 3.5.3 Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total

#### 3.5.3.1 Prinsip pemeriksaan



#### 3.5.3.2 Alat

- a. Spuit 3 cc
- b. Tourniquet
- c. Kapas alkohol 70 %
- d. Tabung reaksi
- e. Pipet mikro
- f. Timer
- g. Sentrifuse

h. Yellow tip

i. Satu unit alat Microlab 300

### **3.5.3.3 Bahan Pemeriksaan**

Bahan yang digunakan adalah serum dari darah vena yang di ambil pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntikan kombinasi di Kelurahan Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang. Dengan persiapan pasien puasa 10-12 jam.

### **3.5.3.4 Reagen yang digunakan**

QCA (Quimica Clinica Aplicada S.A) reagen.

### **3.5.3.5 Prosedur Pemeriksaan**

1. Tabung diisi reagen QCA sebanyak 1000  $\mu$ l
2. Kemudian ditambah sampel (serum) sebanyak 10  $\mu$ l
3. Dihomogenkan dan di inkubasi 10 menit dalam suhu kamar .
4. Di baca pada panjang gelombang 505 nm (SOP RSUD Sampang, 2011).

## **3.6 Metode Analisa Data**

Untuk mengetahui kadar kolesterol pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntikan kombinasi dapat dilakukan uji statistik deskriptif. Data yang diperoleh dari hasil penelitian adalah data secara kuantitatif, kemudian data tersebut dihitung lalu dimasukkan kedalam rumus dalam tabel dan diprosentasekan.

**Tabel 3.1 Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total sampel**

No.	Kode Sampel	Umur	Kadar kolesterol (mg/dl)

Data yang sudah ditabulasikan ke dalam tabel tersebut kemudian dikategorikan menjadi :

Kategorisasi kadar kolesterol :

- a. Normal, jika  $<200$  mg/dl
- b. Lebih dari normal, jika  $>200$  mg/dl