

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian kadar kolesterol total sebanyak 30 sampel darah pada Wanita Yang Menggunakan Kontrasepsi Suntik KB 1 bulan Di RW 2 Kelurahan Banyuanyar Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Didapatkan kadar kolesterol total rata-rata 174.3 mg/dl pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntikan kombinasi di RW 2 kelurahan banyuanyar kecamatan sampang kabupaten sampang.
2. Persentase dengan kadar kolesterol normal 66,7 % atau 20 orang, sedangkan persentase dengan kadar kolesterol total lebih dari normal 33,3% atau 10 orang.

#### **6.2 Saran**

Bardasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan maka dapat di berikan saran saran sebagai berikut :

##### **1. Bagi Wanita Yang Menggunakan Kontrasepsi Suntikan Kombinasi**

Bagi Wanita Yang Menggunakan Kontrasepsi Suntik KB 1 bulan jika mempunyai kecenderungan kolesterol tinggi disarankan untuk memakai kontrasepsi hormonal yang lain.

**2. Bagi masyarakat**

Bagi masyarakat diusahakan agar menjaga pola hidup sehat untuk mencegah kolesterol tinggi yang merupakan faktor utama penyakit jantung koroner.

**3. Bagi peneliti selanjutnya**

Dapat memeriksa kadar kolesterol total pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik KB 1 bulan berdasarkan jenis pekerjaannya, dan dapat menganalisa kadar fraksi lemak yang lain pada wanita yang menggunakan kontrasepsi suntik KB 1 bulan.