

SKRIPSI

**PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DI
KELURAHAN PACAR KEMBANG KOTA SURABAYA**



Oleh :

SITI ROHMAWATI

(20121660013)

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
FAKULTASI ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

SKRIPSI

**PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DI
KELURAHAN PACAR KEMBANG KOTA SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

SITI ROHMAWATI

(20121660013)

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
FAKULTASI ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Rohmawati

NIM : 20121660013

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juni 2016

Yang Menyatakan,

Siti Rohmawati

NIM:20121660013

PERSETUJUAN

Usulan judul proposal penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Proposal pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Januari 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes

Reliani,

S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada 09 Juni 2016 oleh mahasiswa atas nama Siti Rohmawati NIM 20121660013. Program Studi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nugroho Ari W, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes (.....)

Anggota : Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M. Kes

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh *life review therapy* terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia di posyandu lansia di Kelurahan Pacarkembang kota Surabaya.”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penelitian ini dimaksudkan penulis untuk mengetahui Pengaruh *life review therapy* terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia, selanjutnya dapat digunakan dalam menambah wawasan ilmu pengetahuan khususnya dalam keperawatan gerontik pada lansia dalam pembelajaran di bidang keperawatan Program Studi S1 Keperawatan.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

Surabaya, April 2016

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan Lansia	7
2.1.3 Konsep Menua	8
2.1.4 Teori Proses Menua	9
2.1.5 Perubahan yang terjadi Pada Lansia	12
2.1.6 Pendekatan perawatan lanjut usia	14
2.2 Konsep gangguan Kognitif	15

2.2.1	Definisi Kognitif	15
2.2.2	Anatomi Fungsi Kognitif	16
2.2.3	Fungsi kognitif pada lansia	19
2.2.4	Manifestasi Gangguan Kognitif	19
2.2.5	Aspek-Aspek Fungsi Kognitif	21
2.2.6	Faktor- factor yang Mempengaruhi Fungsi kognitif Lansia	23
2.2.7	Teori Mempertahankan Fungsi Kognitif	24
2.2.8	Instrumen pengukuran fungsi kognitif Mini Mental Status Examination (MMSE)	26
2.3	<i>Life Review Therapy</i>	27
2.3.1	Definisi <i>Life Review Therapy</i>	28
2.3.2	Teori <i>Life Review Therapy</i>	28
2.3.3	Tujuan <i>life review therapy</i>	28
2.3.4	Manfaat <i>life review therapy</i>	29
2.3.5	Indikasi <i>life review therapy</i>	29
2.3.6	Kontraindikasi <i>life review therapy</i>	30
2.3.7	Waktu <i>life review therapy</i>	30
2.3.8	Teknik <i>life review therapy</i>	30
2.3.9	Pelaksanaan terapi <i>life review therapy</i>	32
2.3.10	Teori penegasan	36
2.4	Kerangka Konsep dan Hipotesis	38
2.4.1	Kerangka Konsep	38
2.4.2	Penjelasan	39
2.4.3	Hipotesis	40

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	41
3.2	Kerangka Kerja	42
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	43
3.3.1	Populasi	43
3.3.2	Sampel	43
3.3.3	Sampling	44
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	45

3.4.1	Variabel Independen(bebas).....	45
3.4.2	Variabel Dependen(tergantung).....	45
3.4.3	Definisi Oprasional	45
3.5	Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	46
3.5.1	Instrumen.....	46
3.5.2	Waktu Dan Tempat Pengambilan Data.....	46
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data	47
3.5.4	Cara pengolahan dan Analisa Data	47
3.5.5	Etika Penelitian	47
3.5.6	Keterbatasan	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil penelitian	52
4.1.1	Data Umum	52
4.1.2	Data khusus	56
4.2	Pembahasan	58
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2.3 Perubahan Kemampuan Kognitif pada Penuaan	21
Tabel 3.3.5 Definisi operasional pengaruh <i>life review therapy</i> terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia di posyandu kelurahan Pacarkembang Surabaya	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4.1 Kerangka konsep pengaruh <i>life review therapy</i> terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia di posyandu kelurahan Pacarkembang Surabaya	35
Gambar 3.1 Bagan rancangan penelitian pre-eksperimen jenis one group pre-post test	41
Gambar 3.2 Kerangka kerja pengaruh <i>life review therapy</i> terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia di posyandu kelurahan Pacarkembang Surabaya.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan ijin dari fakultas
- Lampiran 2 : Surat ijin dari BankesBanpol
- Lampiran 3 : Surat Ijin dari Dinkes
- Lampiran 4 : Surat Ijin Dari Puskesmas
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuisioner
- Lampiran 8 : Satuan Acara Kegiatan (SAK)
- Lampiran 9 : Skenario Pelaksanaan
- Lampiran 10 : Tabulasi Data Demografi Responden
- Lampiran 11 : Lembar Pengolahan Data Interval Kelas
- Lampiran 12 : Tabulasi Data *Pre Test* dan *Post Test*
- Lampiran 13 : Tabel Frekuensi
- Lampiran 14 : Hasil Uji Wilcoxon

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

Pusdatin : Pusat Data dan Informasi

Kemenkes : Kementerian Kesehatan

Dinkes : Dinas Kesehatan

MMSE : Mini Mental Status Examination

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Lilik Ma'rifatul, (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*, Graha Ilmu, Yogyakarta
- Alicia , Nevriana (2012). *Hubungan Aktivitas Musical Sepanjang Hidup dan Fungsi Kognitif Lansia di Panti Tresna Werdha di Wilayah Jakarta Timur*
- Hall et al, (2009.) “*Cognitive activities delay onset of memory decline in persons who develop dementia*”, *Neurology*, 73;356-361, JB. Lippincort. CO, Philadelphia,
- Haber, David (2006). *Life Review : Implementation, Theory, Research and Therapy* Vol. 63 No.2 Hal 153-171
- Handayani (2013). *Pesantren Lansia sebagai Upaya Meminimalkan Risiko Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia di Balai Rehabilitasi Sosoal Lanjut Usia Unit II Pucang Gading Semarang*, Jurnal Keperawatan Komunitas, vol 1, no. 1.
- Hidayat, A.A.A (2010). *Metode Penelitian Kesehatan; Paradigma Kuantitatif*, Health Books Publishing, Surabaya
- KemenkesRI (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*, Kemenkes RI, Jakarta.
- Lumbantobing, “Kecerdasan pada usia lanjut dan demensia” Edisi keempat, Balai penerbit FKUI, Jakarta, 2006.
- Murwani (2011). *Konsep keperawatan Gerontik* Jakarta :EGC
- Notoatmojo, S (2007). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- Nursalam, (2008). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrument Penelitian Keperawatan*, Salemba Medika : Jakarta
- Riyanto, Budi (2014). *Beberapa Kondisi Fisik dan Penyakit yang Merupakan Faktor Risiko Gangguan Fungsi Kognitif*, Jurnal Kedokteran Vol. 41 no. 1 hal 25-32
- Rohana, Siti, (2011). *Senam Vitalisasi Otak Lebih Meningkatkan Fungsi Kognitif Kelompok Lansia daripada Senam Lansia di Balai Perlindungan Sosial Propinsi Banten* Vol 11 No 01 Hal 15-35
- Santosa, BT & Rohmah, AS (2011). '*Gangguan Gerak dan Fungsi Kognitif pada Wanita Lanjut usia*', Jurnal Kesehatan , Vol 4, No. 1, hal 41-57.

- Samantha J. Schwartz-Oscar, (2012) *Comparasion of a Cognitive Behavioral Plus Life Review Iintervention and a life review only intervenstion ffor retired persons over age 65* journal of Psychology
- Setyoadi & Kushariyadi (2011) *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogetrik* , Salemba Medika: Jakarta
- Sumartono Grispenjas,M H, Dkk *Reminiscence therapy dengan metode terapi aktivitas kelompok meningkatkan fungsi kognitif pada lansia* hal 125-132
- Stuart, Gail W. (2006) *principle and practiceof psychiatry nursing* 9th edition St. Louis , Missouri : Mosby esevier
- Stanley dan Beare. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* ed. 2. Alih bahasa Juniarti dan Kurnianingsih.EGC. Jakarta.
- Waxman S.G. (2007). *The limbic system*. In : *Clinical Neuroanatomy*. New York : The MacGraw – Hill Companies