

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dan hasil dan pembahasan telah dilakukan untuk menjawab pernyataan dan saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Simpulan

Umum :

Ada pengaruh *life review therapy* terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia di posyandu kelurahan Pacarkembang

Khusus :

1. Fungsi kognitif sebelum dilakukan *life review therapy* sebagian besar lansia mengalami kognitif sedang
2. Fungsi kognitif sesudah dilakukan *life review therapy* sebagian besar lansia mengalami kognitif ringan
3. Ada pengaruh antara *Life review therapy* terhadap peningkatan fungsi kognitif lansia

5.2 Saran

1. Bagi lansia

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar para lansia dapat melakukan kegiatan mengingat agar otak terus bekerja

2. Bagi keluarga lansia

Diharapkan terapi *life review therapy* sebagai terapi alternatif untuk meningkatkan gangguan kognitif pada lansia

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat di kembangkan pada penelitian lebih lanjut dalam bentuk penelitian eksperimental mengenai efektifitas *life review therapy* dengan remindscape terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia