

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian 30 sampel kangkung darat didapatkan kesimpulan bahwa persentase kangkung darat yang dijual di pasar Asem Simo Surabaya yang teridentifikasi mengandung telur cacing *Trichuris trichiura* sebesar 13,3% (4) dan yang tidak teridentifikasi mengandung telur cacing *Trichuris trichiura* sebesar 86,7% (26).

#### 6.2 SARAN

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan:

1. Bagi masyarakat

Lebih meningkatkan lagi kebersihan makanan terutama sayur kangkung dengan cara mencuci di air yang mengalir dan memasak sayur kangkung sampai matang.

2. Bagi peneliti

Selanjutnya agar lebih luas dalam hal meneliti infeksi Nematelminthes khususnya Nematoda usus seperti *Ascaris lumbricoides*, *Trichuris trichiura*, *Strongyloides stercoralis*, dan *Necator americanus*.

### 3. Bagi tenaga kesehatan

Pemberian penjelasan tentang pencegahan dan upaya penanggulangan berdasarkan kepada siklus hidup dan sifat telur cacing ini, maka upaya untuk pencegahan dapat dilakukan langkah sebagai berikut, Penyuluhan kesehatan. Penyuluhan kesehatan tentang sanitasi yang baik dan tepat guna, hygiene keluarga dan hygiene pribadi guna meningkatkan kesadaran masyarakat akan bahaya penyakit *Trichuriasis*.