

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 30 sampel ibu hamil trimester III di wilayah Polindes Gunung Maddah kecamatan sampang kabupaten sampang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Didapatkan kadar kalsium darah rata-rata 2,86 mmol/L pada ibu hamil di wilayah Gunung Maddah Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang.
2. Persentase dengan kadar kalsium darah meningkat atau diatas normal 80% atau 24 orang, sedangkan persentase dengan kadar kalsium normal 16,6% atau 5 orang dan persentase dengan kadar kalsium menurun atau dibawah normal 3,3% atau 1 orang.

6.2 Saran

1. Bagi Para Ibu Hamil

Bagi ibu hamil hendaknya selalu memperhatikan asupan gizi setiap hari agar kebutuhan diri dan janin terpenuhi.

2. Bagi Masyarakat

Hendaknya masyarakat membiasakan pola hidup sehat dengan berolahraga, mengkonsumsi makanan yang bergizi sejak dini hingga usia lanjut.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Hendaknya tenaga kesehatan memberikan penyuluhan tentang pentingnya kalsium bagi ibu hamil terutama trimester III dan dampak yang akan dialami jika terjadi defisiensi kalsium.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat memeriksa kadar kalsium darah pada ibu hamil berdasarkan usia kehamilan, dan dapat menganalisa parameter lain untuk mengetahui kesehatan ibu dan anak.