

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN DARAH SEBELUM DAN
SESUDAH MENDAPATKAN SUPLEMEN TABLET BESI (Fe) PADA
IBU HAMIL TRIMESTER II DI KELURAHAN KARANG NANGKA
KECAMATAN BLEGA KABUPATEN BANGKALAN**



SITI NOER FATIMAH

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN DARAH SEBELUM
DAN SUSUDAH PEMBERIAN SUPLEMEN TABLET BESI (Fe)
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI KELURAHAN
KARANG NANGKA KECAMATAN BLEGA
KABUPATEN BANGKALAN**

**Diajukan Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**SITI NOER FATIMAH
NIM. 10.057**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 26 Juni 2013
Yang menyatakan,

Siti Noer Fatimah
NIM. 10.057

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada
Program Studi D3 Analisis kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 26 juni 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes

Suyatno Hadi, S.S.Kep.Ners, M.Ked, Trop

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Suyatno Hadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 4 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

Penguji I : Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes (.....)

Penguji II : Ir.Nastiti Kartikorini, M.Kes (.....)

Penguji III : Fitrotin Azizah, S.ST, M.Kes (.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur Mukaromah, SKM, M.Kes

MOTTO

“Bukanlah Kami telah melapangkan dadamu

Dan Kami meringankan bebanmu yang berat, yang memberatkan punggungmu..

Dan Kami tinggikan namamu..

Sesungguhnya beserta kesukaran akan ada kemudahan..

Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan, maka kerjakanlah urusan yang lain dengan sungguh-sungguh,,

Dan hanya kepada Tuhanmu hendaklah engkau berharap.”

(QS. Al Insyiraah : 94)

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini

Sebagai ungkapan terima kasih dan buktiku

Kepada Bapak dan Mamaku tercinta atas segala...Dukungan, Doa, kasih sayang dan pengorbanan yang telah Diberikan dengan tulus dan ikhlas kepadaku:)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kesabaran, kekuatan dan jalan kepada kita khususnya pada penulis sehingga sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan Program Studi D3 Analisis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN SUPLEMEN TABLET BESI (Fe) PADA IBU HAMIL TRIMESTER II”. Namun karya tulis ini masih jauh dari sempurna sehingga segala saran dan kritik yang penulis harapkan guna untuk menambah pengetahuan dimasa yang akan mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini member manfaat untuk kita semua.

Surabaya, 26 Juni 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselsesakan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul penelitian ‘‘Perbedaan kadar hemoglobin darah sebelum dan sesudah pemberian suplemen tablet besi (Fe) pada ibu hamil trimester II’’.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr.dr.H. Sukadiono, MM, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Nur Mukarromah, SKM.M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Suyatno Hadi S.Kep, Ners, M.Ked, Trop Selaku Ketua Prodi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing II yang telah memberi bimbingan dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Rahma Widyastuti, S.Si. M.Kes., Selaku pembimbing I dalam penelitian karya tulis ilmiah ini. Yang dengan penuh kesabaran memberikan masukan, saran-saran dan mengarahkan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Ir.Nastiti Kartikorini, M, Kes Selaku Dosen Wali yang selama ini membantu dan memberi masukan.
6. Seluruh dosen D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya terima kasih untuk semua masukan, didikan, bimbingan dan ilmunya.
7. Sri Astutik selaku kepala laboratorium puskesmas blega
8. Moh.Rofi selaku penanggung jawab kerja laboratorium, terima kasih atas bantuannya sehingga saya bisa melakukan penelitian untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
9. Bapak Ibu, Mas Mbak, Unit laboratorium Puskesmas Blega terima kasih atas fasilitas dan bantuan yang telah diberikan kepada saya sehingga saya mendapatkan banyak pengalaman dan ilmu pengetahuan.
10. Mamaku yang sangat kucintai. Terima kasih telah menjadi penyemangatku dan untuk semua kasih sayang, perhatian, dan pengorbanan yang telah diberikan kepadaku.
11. Keluarga besarku yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Teman seperjuanganku terima kasih untuk semangat dan kebersamaan kita selama bimbingan karya tulis ilmiah ini.
13. Teman-teman angkatan 2010 D3 Analis Kesehatan yang telah membantu dan memberikan dorongan dalam menyelesaikan KARYA TULIS ILMIAH ini.
14. Penghuni kos 61 khususnya dan semua pihak yang tidak saya sebutin satu per satu terima kasih atas semuanya. Semoga amal dan kabaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan terutama ilmu Analis Kesehatan.

Surabaya, 26 juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul dalam	i
Halaman pernyataan	ii
Lembar persetujuan	iii
Lembar pengesahan	iv
Motto dan Persembahan.....	v
Kata pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Ringkasan	
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi Pembaca	4
1.4.3 Bagi Peneliti	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan tentang Darah	5
2.1.1 Se darah meral	6
2.1.2 Sel darah puti.....	7
2.1.3 Trombosit	7
2.2 Pengertian Haemoglobin	8
2.2.1 Pembentukan Kadar Haemoglobin.....	8
2.2.2 Fungsi Haemoglobin.....	9
2.2.3 Reaksi-Reaksi Haemoglobin.....	9
2.2.4 Derivad Haemoglobin.....	10
2.2.5 Kadar Haemoglobin.....	12
2.2.6 Pemeriksaan Haemoglobin.....	12
2.3 Zat Besi	14
2.3.1 Fungsi zat besi.....	14
2.3.2 Komposisi zat besi dalam tubuh.....	15
2.3.3 Sumber zat besi	15
2.3.4 Penyerapan zat besi	16
2.3.5 Ekskresi zat besi	17
2.3.6 Kebutuhan zat besi pada ibu hamil.....	17
2.3.7 Akibat kekurangan zat besi pada masa kehamilan	20

2.3.8	Upaya pencegahan dan penanggulangan anemia zat besi Pada ibu hamil	21
2.4	Suplementasi zat besi pada ibu hamil	21
2.4.1	Pengertian suplementasi tablet zat besi	21
2.4.2	Faktor yang mempengaruhi kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi pada ibu hamil	22
2.5	Kehamilan.....	23
2.5.1	Pengertian kehamilan.....	23
2.5.2	Proses pembuahan dan perkembangan janin.....	23
2.5.3	Ukuran sang janin.....	24
2.5.4	Faktor-faktor yang mengalami kehamilan.....	24
2.5.5	Perubahan fisiologi kehamilan.....	25
2.6	Hubungan gizi pada ibu hamil	27
2.6.1	Kebutuhan gizi pada ibu hamil.....	27
2.7	Hipotesis	29

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	30
3.2	Desain penelitian	30
3.3	Kerangka kerja	31
3.4	Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian	32
3.4.1	Populasi	32
3.4.2	Sampel	32
3.4.3	Kriteria.....	32
3.4.4	Tekhnik sampling	32
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.5.1	Lokasi Penelitian	33
3.5.2	Waktu Penelitian	33
3.6	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
3.6.1	Variabel Penelitian	33
3.6.2	Definisi Operasional.....	33
3.7	Metode Pengumpulan Data	34
3.7.1	Tahap pengumpulan data dan sampel penelitian.....	35
3.8	Metode Analisis Data.....	36

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian	37
4.2	Analisis Hasil penelitian.....	39

BAB 5 PEMBAHASAN..... 41

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan.....	44
6.2	Saran	45

Daftar Pustaka
Lampir

DAFTAR TABEL

Table 3.1	Contoh Tabel Hasil Perbedaan Kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian suplemen tablet besi (Fe) pada ibu hamil trimester II.....	35
Tabel 4.1	Tabel Hasil Perbedaan Kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian suplemen tablet besi (Fe)	37
Tabel 4.2	Tabel Distribusi Kadar Hb Ibu Hamil Trimester II	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Bentuk sel darah merah	7
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian	31
Gambar 4.1	Grafik Perbandingan kadar hemoglobin darah sebelum dan sesudah mendapatkan suplemen tablet besi (Fe) pada ibu hamil trimester.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Blega
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan dari Baskesbang Pol Bangkalan
- Lampiran 3 : Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin darah sebelum dan sesudah mendapatkan suplemen tablet besi (Fe) pada ibu hamil trimester II
- Lampiran 4 : Hasil Perhitungan SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- Arisman. 2002. *Kadar Haemoglobin*. <http://en.geogle.org/chapterII.pdf.com>. 2 Februari 2012
- Arisman. 2009. *Ajar Gizi UntukKebidanan Edisi 2*. Yogyakarta: Muha Medika
- Arisman. 2004. *Gizi Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Almatsier sunita. 2001. *Prinsip Dasr Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama
- Corwin. 2002. *Patofisiologi*. Jakarta : EGC
- Departemen Kesehatan RI. 2000. *Pedoman Operasional Penanggulangan Anemia Gizi di Indonesia*. Ditjen Binkesmas Jakarta
- Dewi. 2009. *Gizi Seimbang Bagi Wanita Hamil*, <http://www.giziseimbangbumil/blogdewi.com>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bangkalan. 2007. *Profil Kesehatan Dinas Kabupaten Bangkalan*
- Ganong, WF. 2002. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Guyton, ArthurC dan Hall. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 9*. Jakarta: EGC
- Husaini, MA. 1989. *Study Autritional Anemia An Arsesment For Supporting and Formulating National Policya and Program*
- Linda, J, Harvey. 2007. *Effect Of High Dose Iron Suplement Of Fractional Zinc Absorption And Status In Pregnen Women*
- Manuaba. 1998. *Kapita Selekt Pelaksanaan Putik Obstetrik Ginekologi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC
- Nasution, AH. 1988. *Gizi Untuk Kebutuhan Fisiologi Khusus*. Jakarta: PT.Gramedia
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2005. *Metode Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Olson. 2002. *Anemia In Pregnancy Innuratanzania Association Miccronutrient Status*

- Pearce, Evelyn. 2000. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Umum
- Saidin, M Sukati. 1997. *Pengaruh Pemberian Tablet Besi Terhadap Perubahan Kadar Haemoglobin dan Ferritin Serum Pada Wanita*. Jakarta: EGC
- Sunita. 2001. *Fungsi Haemoglobin*. <http://www.google.co.id/search>
- Wirakusumah, S Emma. 2000. *Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi*. Jakarta: EGC