

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E  
DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA**



**OLEH :  
ILFATUR ROSYIDAH  
NIM. 20120661061**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. E DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**  
**ILFATUR ROSYIDAH**  
**NIM. 20120661061**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

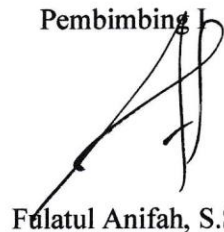
## PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 31 Juli 2015

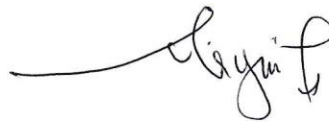
Menyetujui,

Pembimbing I



Fulatul Anifah, S.ST.

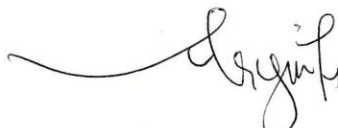
Pembimbing II



Aryunani, S.ST., M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan



Aryunani, S.ST., M.Kes.

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ifatur Rosyidah

NIM : 2012.0661.061

Fak / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

  
Ifatur Rosyidah  
NIM. 2012.0661.061

**PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian Sidang  
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 05 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Pipit Festy, S.KM., M.Kes.

(.....)

Anggota : Fulatul Anifah, S.ST.

(.....)

Anggota : Aryunani, S.ST., M.Kes.

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum wr. wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny E di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr. wb*

Surabaya, 17 Juli 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny E di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya”**.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr.H.Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukaromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membantu dan membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Fulatul Anifah, S.ST, selaku pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Pipit Festy, S.KM.,M.Kes, selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Sri Ema K.,Amd.Keb, selaku Pembimbing Lahan di Puskesmas Sidotopo Wetan yang telah membimbing saya selama dilahan.
7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Kedua orang tua tercinta, Ayah Zamroni Rosadi dan Ibu Lailatul Umroh yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
9. Kedua adik tersayang, Ainul Maziyah dan Dhiya'ul Haromain yang selalu menjadi penyemangat.
10. Sahabat terbaik sekaligus saudaraku Nofia Dara Pratiwi yang setia menemani selama 9 tahun, menjadi sahabat yang ada saat suka maupun duka.
11. Sahabat- sahabat semua Revia, Putri, Diana, Izza, Devi, Wiwin yang selalu menemani selama 3 tahun, menjadi sahabat yang tak bosan memberi motivasi, dukungan sampai terselesainya laporan tugas akhir ini.
12. Pada responden yang telah menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Amin.

Surabaya, 17 Juli 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pernyataan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiv
Abstrak.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	5
1.5.1 Sasaran .....	5
1.5.2 Lokasi dan Waktu .....	5
1.5.3 Metode Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	8
1. Definisi .....	8

2. Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologis pada TM III...	8
3. Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada TM III .....	12
4. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil pada TM III .....	12
5. Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil TM III .....	16
6. Nokturia pada kehamilan TM III.....	18
7. Konsep Dasar <i>Postdate</i> .....	19
8. Asuhan Antenatal .....	21
2.2 Persalinan .....	26
1. Definisi .....	26
2. Sebab Persalinan .....	26
3. Tanda-Tanda Persalinan .....	28
4. Tahap-Tahap Persalinan .....	29
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	34
2.3 Nifas .....	37
1. Definisi .....	37
2. Tahapan Masa Nifas .....	37
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	37
4. Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....	47
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	48
2.4 Bayi Baru Lahir .....	55
1. Definisi .....	55
2. Tahapan Bayi Baru Lahir .....	55
3. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir .....	55
4. Adaptasi Bayi Baru Lahir di Luar Uterus .....	57
5. Standar Asuhan Bayi Baru Lahir .....	62
6. Ballard Score .....	64
7. Pencegahan Infeksi .....	66
2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	69
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan (SOAP) .....	74
1. Kunjungan Rumah ke-1 .....	81

2. Kunjungan Rumah ke-2 .....	83
3. Kunjungan Rumah ke-3 .....	85
4. Kunjungan Rumah ke-4 .....	87
5. Kunjungan Rumah ke-5 .....	90
3.2 Persalinan .....	93
3.3 Nifas (SOAP) .....	95
1. Kunjungan Rumah ke-1 .....	95
2. Kunjungan Rumah ke-2 .....	96
3.4 Bayi Baru Lahir (SOAP) .....	97
1. Kunjungan Rumah ke-1 .....	97
2. Kunjungan Rumah ke-2 .....	98
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	100
4.2 Persalinan .....	102
4.3 Nifas .....	103
4.4 Bayi Baru Lahir .....	105
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	107
5.2 Saran .....	108
Daftar Pustaka	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Variabel dan Definisi Operasional .....	6
Table 2.2	Lama persalinan .....	32
Tabel 2.3	Perubahan-perubahan normal pada uterus selama postpartum ..	36
Tabel 2.4	Kunjungan masa nifas .....	51
Tabel 2.5	Ballard Score .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian Kepada BAKESBANGPOL
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian Kepada Dinkes Surabaya
- Lampiran 3 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Penolakan Dokumentasi
- Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Lembar Buku KIA
- Lampiran 9 Surat Rujukan
- Lampiran 10 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 11 Lembar Penilaian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 Endorsement Letter
- Lampiran 14 Jadwal Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacille Calmette Guerin
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
KB	: Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingkar Dada
N	: Nadi
PB	: Panjang Badan
S	: Suhu
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-tanda Vital
TM	: Trimester
UK	: Usia Kehamilan
VT	: Vagina Touche

## DAFTAR PUSTAKA

- Irianti, Bayu., dkk. (2013). *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Bukti*, Jakarta : CV Sagung Seto
- Johariyah, dan Wahyu, Ema. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, Jakarta : CV. Trans Info Media
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*, Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Marmi, 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*, Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Nanny, Vivian. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*, Jakarta : Salemba Medika
- Prawirohardjo, Sarwono. (2006). *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*, Edisi 1. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo : Jakarta
- Romauli, Suryati. (2011). *Asuhan Kebidanan*, Yogyakarta : Nuha Medika
- R,I, Kementrian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat
- R,I. Kementrian Kesehatan. 2010. *Panduan Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir Berbasis Perlindungan Anak*. Jakarta : Direktorat Kesehatan Anak Khusus
- R,I. Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR

Sulistyawati, Ari. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*, Jakarta :

Salemba Medika

Sulistyawati, Ari. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Jakarta :

Salemba Medika

Saputra, Wiko. (2013). *Arah dan Strategi Kebijakan Penurunan, AKI, AKB,*

*AKABA di Indonesia*. Prakarsa Policy Papers

Varney, Helen. (2007). *Asuhan Kebidanan Volume 1*, Jakarta : EGC