

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S
DI BPM F.S. RETNONINGTYAS S.ST SURABAYA**



**Oleh :
REVIA KARINA
NIM 2012.0661.062**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S
DI BPM F.S RETNONINGTYAS S.ST SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
REVIA KARINA
NIM 2012.0661.062**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Revia Karina

NIM : 2012.0661.062

Fak / Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Juli 2015

Yang Membuat Pernyataan,



REVIA KARINA

2012.0661.062

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 13 Juli 2015

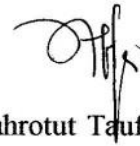
Menyetujui,

Pembimbing I



Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes.

Pembimbing II



Syuhrotut Taufiqoh, S.ST.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes.



PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 31 Juli 2015

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Pipit Festy, S.KM., M.Kes	(.....)
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes	(.....)
Anggota	: Syuhrotut Taufiqoh, S.ST	(.....)

Mengesahkan,
Dekan,

 
Dr. Nur Mukarramah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. S di BPM F.S. Retnoningtyas S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. S yang dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Laporan ini menggunakan dokumentasi menurut KepMenKes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Pada laporan tugas akhir ini telah berisikan pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus, pembahasan, dan yang terakhir simpulan dan saran.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap apapun yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, 13 Juli 2015

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. S di BPM F.S. Retnoningtyas S.ST Surabaya”.

Dengan adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak terkait sehingga laporan tugas akhir ini tersusun sampai selesai. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah memberikan banyak bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
5. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku pembimbing akademik dan pembimbing kedua yang telah memberikan banyak masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
6. Pipit Festy, S.KM., M.kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
7. Ibu Sri Retnoningtyas S.ST selaku pembimbing lahan di BPM F.S Retnoningtyas S.ST yang telah membimbing selama di lahan.
8. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu bimbingan dan arahan selama berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Ayah (Padi Kuswantoro), Ibu (Hindun), Mama (Sumiati), kakak (Hariyati, alm. Arif dan Taufik), Adik (Dirga), dan Ponakan – ponakan tersayang

Sultan dan Wulan kalian adalah sosok keluarga yang paling sempurna bagiku. Ini semua kupersembahkan untuk keluarga yang sangat saya sayangi dan cintai. Dan terima kasih telah memberikan doa, dukungan, serta semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.

10. Tak lupa juga buat Rio Heri Sasongko, teman terdekat yang sangat saya sayangi dan yang selalu meluangkan waktunya buat saya, terimakasih buat kasih sayang, perhatian, dukungan dan semangatnya sayang.
11. Dan sahabat – sahabat saya yang selalu ada di saat kapanpun dibutuhkan, yang selalu memberi dukungan, motivasi, semangat, ilmu baik itu pendidikan maupun agama, yang banyak memberiku perubahan dalam hidup, dan yang telah berjuang bersama – sama selama 3 tahun disini.
12. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2012 yang selalu berjuang bersama dari awal sampai akhir.
13. Para responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya, diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, Amin. Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa mendatang.

Akhir kata semoga tugas akhir yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan peneliti pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya, 13 Juli 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Ruang Lingkup	6
1.5.1 Sasaran	6
1.5.2 Waktu dan Tempat	6
1.5.3 Metode Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	10
---------------------	----

2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Tanda Pasti Kehamilan	10
2.1.3 Gejala dan Tanda Bahaya Selama Kehamilan	11
2.1.4 Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologis Dalam Masa Kehamilan Pada Trimester III	13
2.1.5 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Masa Kehamilan Trimester III (Penantian Dengan Penuh Kewaspadaan)	14
2.1.6 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Pada Trimester III	15
2.1.7 Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil Trimester III	17
2.1.8 Standar Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	19
2.1.9 Standar Minimal Kunjungan Kehamilan	22
2.1.10 Kehamilan Resiko Tinggi (KRT)	22
2.2 Nyeri Punggung	23
2.2.1 Pengertian	23
2.2.2 Etiologi	23
2.2.3 Patofisiologi	24
2.2.4 Komplikasi	25
2.2.5 Cara Mengatasi	25
2.3 Persalinan	27
2.3.1 Pengertian	27
2.3.2 Tanda – Tanda Persalinan	27
2.3.3 Proses Adaptasi Psikologi Persalinan	29
2.3.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	30
2.3.5 Tahap – Tahap Persalinan	31
2.3.6 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	35
2.4 Nifas	38
2.4.1 Pengertian	38
2.4.2 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	39
2.4.3 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	43
2.4.4 Perawatan Masa Nifas	47
2.4.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	47

2.4.6 Kontrasepsi Pasca Persalinan	48
2.5 Bayi Baru Lahir	49
2.5.1 Pengertian	49
2.5.2 Ciri – Ciri Bayi Baru Lahir	49
2.5.3 Tahapan Bayi Baru Lahir	50
2.5.4 Tanda – Tanda Kegawatdaruratan Bayi Baru Lahir	51
2.5.5 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal	51
2.5.6 Pemeriksaan Umum Bayi Baru Lahir	52
2.5.7 Perawatan Bayi Baru Lahir	54
2.6 Asuhan Kebidanan	56
2.6.1 Pengertian	56
2.6.2 Standar Asuhan Kebidanan Menurut KepMenKes	57
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	62
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan	69
3.3 Persalinan	73
3.4 Nifas dan Bayi Baru Lahir	80
3.5 Catatan Perkembangan Nifas dan Bayi Baru Lahir	83
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	96
4.2 Persalinan	99
4.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	101
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	102
5.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1	Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan
Tabel 2.2	Kisaran Pertambahan Berat Badan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)
Tabel 2.3	Proses Involusi Uteri

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Surat Balasan
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Penolakan Dokumentasi
- Lampiran 6 : Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 7 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 : Pemeriksaan USG
- Lampiran 9 : Pemeriksaan Laboratorium Klinik
- Lampiran 10 : Lembar Penapisan
- Lampiran 11 : Lembar Observasi
- Lampiran 12 : Lembar Partograf
- Lampiran 13 : Asuhan Persalinan Normal
- Lampiran 14 : Lembar Penilaian Kehamilan
- Lampiran 15 : Lembar Penilaian Persalinan
- Lampiran 16 : Lembar Penilaian Nifas
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Revisian
- Lampiran 19 : Lembar Pengesahan dari Pusat Bahasa

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
RR	: <i>Respiration Rate</i> (Pernafasan)
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid

DAFTAR PUSTAKA

- Andalas, M. 2013. *Kontrasepsi Pasca Persalinan*, <http://www.scribd.com> (diakses tanggal 9 April 2014).
- Anonim. 2009. *Pengalaman Keguguran Picu Komplikasi Persalinan*. <http://www.republika.co.id/berita/shortlink/24706> (diakses tanggal 7 Januari 2009).
- Anonim. 2010. *Faktor Resiko Sebelum Kehamilan*. <http://m.medicastore.com/index.php?mod=penyebab&id=569> (diakses tanggal 11 Oktober 2010).
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC.
- Baston Helen, Hall Jennifer. 2009. *Postnatal*. Jakarta : EGC.
- Bobak, Lowdermilk. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta : EGC.
- Fitria, Ana. 2007. *Panduan Lengkap Kesehatan Wanita*. Yogyakarta : Gala Ilmu Semesta.
- Hollingworth, Tony. 2012. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi*. Jakarta : EGC.
- Johariyah, Ningrum, Ema Wahyu. 2012. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Trans Info Medika.
- Manuaba, dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta : EGC .
- Marmi, Rahardjo Kukuh. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Marmi. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Maulana, Mirza. 2008. *Penyakit Kehamilan dan Pengobatannya*. Yogyakarta : Katahati.

- Medforth, Janet, dkk. 2013. *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta : EGC.
- Nanny, Vivian. 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta :Bina Pustaka.
- Robson, S. Elizabeth. 2012. *Patologi dalam Kehamilan Manajemen & Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Romauli, Suryati .2011 .*Buku Ajar Asuhan Kebidanan I Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- R.I., Kementrian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Saifuddin, Abdul Bari. 2006. *Buku Acuan Nasional Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YSP-SP.
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : CV Andi.
- Suparyanto. 2012. *Pengaruh Berat Bada Ibu Hamil Pada Janin* <http://dr-suparyanto.blogspot.com>, (diakses 24 Februari 2013).
- Wiknjosastro, Gulardi, dkk. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : Departemen Kesehatan RI