

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengkajian asuhan kebidanan Ibu hamil dengan nyeri yang dilakukan mulai tanggal 13 Februari 2015 sampai 23 Maret 2015 punggung di BPM F.S Retnoningtyas S.ST Surabaya dengan 1 pasien, didapatkan simpulan sebagai berikut :

Pada pengkajian didapatkan data Ibu bernama Ny. S usia 32 tahun, bekerja sebagai karyawan konveksi. Dari hasil pemeriksaan kehamilan yang telah dilakukan diperoleh kenaikan berat badan sebanyak 21 kg. Proses persalinan berlangsung selama 1 jam 37 menit. Diagnosis kebidanan saat hamil adalah G_{III}P₁₀₁₁ usia kehamilan 36 minggu 6 hari kehamilan dengan resiko tinggi, nyeri punggung dan penambahan berat badan yang berlebihan sedangkan janin tunggal, hidup. Diagnosis saat persalinan G₃P₁₀₁₁ usia kehamilan 40 minggu 2 hari inpartu masuk kala 1 fase aktif dan janin hidup, tunggal, intrauterine. Diagnosa saat nifas yaitu P₂₀₁₂ dan diagnosa bayi baru lahir yaitu neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan. pelaksanaan yang sudah dilakukan yaitu memberikan informasi tentang kehamilan resiko tinggi, penyebab dan cara menangani nyeri punggung dan pengaturan pola makan.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian ini adalah

5.2.1 Bagi Institusi

Diharapkan pendidikan atau institusi mempunyai pola konsep yang sama dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini agar penulis tidak kesulitan dalam proses pembuatan Laporan Tugas Akhir ini dan diberikan waktu yang lebih banyak lagi agar apa yang didapatkan mencapai hasil yang mendekati sempurna.

5.2.2 Bagi Lahan Praktek

Diharapkan lahan praktek dapat menerapkan asuhan sesuai dengan aturan yang berlaku seperti dilakukannya pemeriksaan laboratorium saat pemeriksaan kehamilan, pemberian oksitosin terlebih dahulu sebelum dilakukan pemotongan tali pusat, Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan pemberian imunisasi Hepatitis B setelah 1-2 jam pemberian vitamin K.

5.2.3 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat menggali ilmu yang lebih dalam lagi dalam memahami teori sehingga dapat diterapkan dilahan praktek dan mempelajari lebih lanjut tentang teori yang berhubungan dengan asuhan kebidanan pada Ibu hamil dengan nyeri punggung sehingga dapat menerapkan dan memberikan asuhan pada Ibu hamil dengan nyeri punggung secara komprehensif.