

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 SIMPULAN**

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) terhadap 16 sampel Mahasiswa D3 Analis Kesehatan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada perbedaan hasil kadar Hb pada pengambilan darah vena antara posisi duduk dan posisi berbaring, dengan taraf signifikansi 0,001, yaitu  $(p) < 0,05$ .
2. Kadar Hb pada posisi duduk lebih tinggi dibandingkan dengan posisi berbaring.

#### **5.2 SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Paramedis

Untuk melakukan pemeriksaan hemoglobin pencampuran darah dan antikoagulan yang homogen.

2. Bagi Masyarakat

Pada saat pengambilan darah, sebaiknya memilih posisi duduk yang tepat, agar mendapat hasil yang baik dan sesuai yang diinginkan.