

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA PADA
Ny. R DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI UPT PSLU
PASURUAN, BABAT-LAMONGAN**



MIFTAHUL HUDA

20120660031

**PRODI STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA PADA
Ny. R DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI UPT PSLU
PASURUAN, BABAT-LAMONGAN**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

MIFTAHUL HUDA

20120660031

**PRODI STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Miftahul Huda

NIM : 2012.066.0031

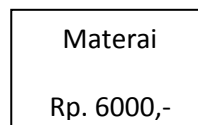
Program Studi : D3 Keperawatan

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*

Surabaya, 01 September 2015

Yang membuat pernyataan



Miftahul Huda

NIM. 2012.066.0031

PERSETUJUAN

Karya tulis Ilmiah ini diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
Sehingga dapat diajukan ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 1 September 2015

Menyetujui,

Pembimbing 1

Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W., SKM., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal, 1 September 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes

(.....)

Anggota : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Anggota : Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayahNya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “ *Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Gangguan Pola Tidur di Panti Sosial Lanjut Usia (PSLU) Pasuruan, Babat-Lamongan*”

Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada klien dengan Gangguan Pola Tidur di Panti Sosial Lanjut Usia (PSLU) Pasuruan, Babat-Lamongan. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program D3 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Harapan penulis, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat dan menambah pengetahuan bagi semuanya.

Surabaya, 1 September 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. DR. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Pak Sukrisno selaku kepala panti di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia
3. Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
4. Pipit Festy, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membimbing dan memberi arahan kepada saya selama 3 tahun.
5. Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.

6. Musrifatul Uliyah, SST., M.Kes dan Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Penguji KTI yang banyak memberi masukan yang berguna bagi penulis selama revisi.
7. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
8. Kedua orang tua tercinta yang telah menjadi orang tua yang baik, yang selama ini merawat saya, yang tak pernah lelah memberikan do'a, nasehat, dukungan moril dan materiil, meluangkan waktu dan tenaga dengan penuh kesabaran dan keihlasan untuk setiap tetes keringat dan air mata. Pengorbanan kalian akan selalu menjadi cambuk untuk meraih masa depan yang tak akan pernah saya sia-siakan.
9. Teman-teman D3 Keperawatan 2012, kita bisa lulus bersama. Selama tiga tahun bersama kalian merupakan suatu pengalaman yang paling indah dan kenangan yang tidak mungkin saya lupakan. Kalian seperti keluarga saya sendiri.
10. Terima kasih kepada Sayful, Ryan, Safitri, Adit yang telah membantu, menemani dan menghibur dalam mengerjakan karya tulis ilmiah, dan terima kasih atas dukungan dan do'a kalian selama ini.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT dan semoga KTI ini bermanfaat bagi pembaca.
12. Responden dan penghuni wisma cendana yang telah banyak membantu sehingga penulis dapat melengkapi data untuk Karya Tulis Ilmiah ini

Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan dari Allah SWT.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bago pembaca

Surabaya, 1 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	
Lembar Pernyataan Tidak Plagiat	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Ucapan Terimakasih.....	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak.....	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Metode Penulisan dan Pengumpulan Data.....	6
1.6 Lokasi dan Waktu.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Dasar Teori Lanjut Usia.....	8
2.1.1	Pengertian Lanjut Usia	8
2.1.2	Batasan Lanjut usia	8
2.1.3	Karakteristik Lanjut Usia	9
2.1.4	Permasalahan Lanjut Usia	9
2.1.5	Teori Proses Menua.....	10
2.1.6	Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	12
2.1.7	Penyakit Yang Terjadi Pada Lansia	15
2.2	Konsep Dasar Gangguan Pola Tidur.....	16
2.2.1	Pengertian Gangguan Pola Tidur	16
2.2.2	Siklus Tidur	16
2.2.3	Etiologi	17
2.2.4	Klasifikasi Gangguan Pola Tidur	19
2.2.5	Tanda dan Gejala.....	19
2.2.6	Dampak Gangguan Tidur	20
2.2.7	Pemeriksaan Diagnostik	21
2.2.8	Penatalaksanaan dan Terapi	21
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan tidur	24
2.3.1	Pengkajian	24
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	24
2.3.3	Perencanaan.....	25
2.3.4	Implementasi.....	25
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	25
2.4	Penerapan Asuhan Keperawatan Gangguan tidur.....	25
2.4.1	Pengkajian	25
2.4.2	Diagnosa.....	30
2.4.3	Intervensi	30
2.4.4	Implementasi	34
2.4.1	Evaluasi	34

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Pengkajian	36
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	44
3.3 Intervensi Keperawatan.....	44
3.4 Implementasi Keperawatan	47
3.5 Evaluasi	53

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Pengkajian	56
4.2 Perumusan Diagnosa	57
4.3 Perencanaan.....	58
4.4 Pelaksanaan	59
4.5 Evaluasi	60

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	61
5.2 Saran.....	62

Daftar Pustaka.....	64
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	
Tabel 3.1	Reflek Ekstremitas.....	39

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	
Gambar 3.1	Genogram.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Format Pengumpulan Data
Lampiran 2	Lembar Pengkajian Indeks Katz
Lampiran 3	Lembar Pengkajian Kemampuan Intelektual
Lampiran 4	Lembar Pengkajian Aspek Kognitif
Lampiran 5	Lembar Pengkajian Inventaris Depresi Beck
Lampiran 6	Lembar Konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Boedhi – Darmojo, 2010, *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* ; editor H. Hadi Martono, Kris Pranarka. Ed.4 – Balai Penerbit FKUI, Jakarta
- Frita Fridiyanti, 2012, *Gangguan pola tidur lansia*,
<http://www.scribd.com/doc/57013018/Gangguan-Pola-Tidur-gerontik>, diakses tanggal 12 April 2015
- Khusnul Khasanah, Wahyu Hidayati, 2012, *kualitas tidur lansia*,
eJournals 1. undip.ac.id/index.pjp/jnursing/article/view/449/448, volume 1, nomer 1, Hal 189-196
- Meridean L. Mass, 2011, *Asuhan Keperawatan Geriatrik Diagnosis NANDA, kriteria hasil NOC & intervensi NIC* [et al.] ; alih bahasa, Renata Komalasari, Ana Lusyana, Yuyun Yuningsih ; editor edisi bahasa Indonesia. Dwi Widiarti [et al.] – Jakarta : EGC
- Marthayuli, Desember 2012,
<http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/107/jtptunimus-gdl-marthayuli-5317-3-bab2.pdf>, di akses pada 10 Mei 2015
- Potter, Patricia A, 2005, *Buku ajar fundamental keperawatan : Konsep, proses dan praktik / Patricia A. Potter, Anne Griffin Perry* ; Alih bahasa, Renata Komalasari [et al.] : editor edisi bahasa Indonesia, Monica Ester, Devi Yulianti,Intan Parulian, - Ed. 4. – Jakarta : EGC
- Rohmah, Nikmaur & saiful Walid. 2012. *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA
- Stanley Mackley, 2006, *Buku ajar keperawatan gerontik / Mickey Stanley, Patricia Gaunlett Beare*; alih bahasa, Nety Juniarti, Sari Kurnianingsih ; editor edisi bahasa Indonesia, Eny Meiliya, Monoca Ester. – Ed.2, EGC, Jakarta
- Tamher. S, Noor Kasiani, 2009. *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*. Salemba medika, Jakarta
- William B. Abrams, MD & Robert Berkow, MD, 2013. *The Merck Manual Geriatrics*, Jilid 1, Binarupa aksara publisher, tanggerang