

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari tindakan keperawatan terhadap keluarga Ny.N dengan reumathoid Artritis penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut

1. Tahap pengkajian

Pengumpulan data

Pada tahap pengumpulan data diperlukan pengetahuan yang cukup agar data yang diperoleh sesuai dengan data yang ditentukan oleh keluarga.

Dalam pengumpulan data penulis menemukan data masalah kesehatan yaitu masalah kurang memahami tentang penyakit Reumathoid Artritis, dan masalah resiko infeksi.

Analisa data-data yang mendukung pada suatu masalah. Dalam analisis data ini diperlukan ketelitian setiap wawasan yang luas dari penulis.

Menyusun prioritas

Dalam menentukan prioritas masalah selain menggunakan skala prioritas sebaiknya keluarga juga dilibatkan sehingga keluarga dapat berperan dalam mengatasi masalah.

Dalam hal ini penulis menentukan masalah utama sesuai dengan skor tertinggi yakni nyeri akut berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga merawat keluarga yang sakit dengan skor 4 2/3

2. Perumusan diagnosa keperawatan

Dalam hal ini penulis menentukan masalah utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga merawat keluarga yang sakit dengan skor 4 2/3

3. Intervensi

Rencana keperawatan harus sesuai dengan tujuan, realistis dan dapat dicapai dengan memperhatikan sumber daya perawat, keluarga dan masyarakat. Pilihan tindakan keperawatan yang tepat serta cara kontak antara petugas dengan keluarga banyak bergantung pada sifat masalah keluarga dan sumber-sumber yang ada. Maka penulis dalam memberikan intervensi lebih berfokus pada kegiatan penyuluhan, mendemonstrasikan dan kolaborasi dengan pihak puskesmas setempat.

4. Implementasi

Pelaksanaan tindakan pada kasus Ny.N pada reumathoid arthritis disesuaikan dengan standart Puskesmas Sidotopo Wetan dan dengan bantuan keluarga klien.

5. Tahap evaluasi

Tahap evaluasi memerlukan waktu yang cukup lama guna memperoleh hasil yang diharapkan, pengamatan dilakukan terus menerus untuk menentukan apakah tujuan telah tercapai dengan menggunakan catatan perkembangan yang dibuat berdasarkan waktu yang telah ditentukan.

Selama melakukan proses keperawatan keluarga, penulis tidak mengalami kesulitan yang signifikan, karena penulis dapat menggambarkan tujuan secara khusus dalam studi kasus dan dapat

melalui langkah-langkah dari asuhan keperawatan sesuai dengan tujuan khusus.

5.2 Saran

1. Keluarga
 - a. Diharapkan keluarga tetap mempertahankan/meningkatkan perilaku yang menunjang kesehatan, misalnya tetap memeriksakan dan memanfaatkan pelayanan kesehatan bila anggota keluarga sakit serta melaksanakan istirahat yang cukup dan olahraga setiap hari.
 - b. Untuk meningkatkan pengetahuan dalam hal perilaku kesehatan dan tambahan informasi baru diharapkan keluarga aktif dalam kegiatan perkumpulan disekitarnya, misal puskesmas setempat.
2. Petugas kesehatan
 - a. Sebaiknya pelayanan kesehatan keluarga tetap dipertahankan dan ditingkatkan sehingga pelayanan lebih merata dan dapat mendeteksi secara dini keluarga resiko tinggi
 - b. Diharapkan petugas kesehatan meneruskan pemantauan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga sehingga berjalan berkesinambungan.
3. Penulis / peneliti
 - a. Diharapkan penulis dapat memberikan informasi yang berguna dan bermanfaat bagi pembaca melalui karya tulis ilmiah ini.
 - b. Diharapkan komunikasi dilakukan lebih efektif lagi sehingga mampu membuat klien dan keluarga mempercayai kita.