

BAB 4

PEMBAHASAN

Dalam bab ini penulis membahas kesenjangan yang terjadi antara BAB 2 pada tinjauan pustaka dan BAB 3 pada tinjauan kasus Asuhan Keperawatan Komunitas pada Kelompok Lansia dengan Diagnosa Gout di Wilayah RW III Kelurahan Manyar Sabrangan Surabaya.

4.1 Pengkajian

Dari pengkajian penulis menemukan beberapa kesenjangan antara BAB 2 dan BAB 3, tidak semua yang telah diuraikan pada BAB 2 muncul pada BAB 3. Perbedaan yang timbul yaitu pada pengumpulan data, pada BAB 2 tidak didapati klien, sedangkan pada BAB 3 terdapat klien secara nyata. Elemen/komponen dalam pengkajian komunitas (aspek fisik, psikologis, sosial, ekonomi, dan spiritual serta faktor lingkungan yang mempengaruhinya) telah sesuai dengan yang penulis temukan pada tinjauan kasus. Hambatan yang penulis temukan dalam pengumpulan data ini adalah banyaknya jumlah responden serta komponen yang harus dikaji, tetapi penulis disini bekerjasama dengan kader setempat untuk pengumpulan data sehingga bisa tercukupi data yang penulis butuhkan untuk pengkajian ini .

Pengkajian merupakan tahap awal dan landasan dalam proses perawatan. Dalam mengkaji/mengumpulkan data, memperoleh informasi mengenai masalah kesehatan pada masyarakat sehingga dapat ditentukan tindakan yang harus diambil untuk mengatasi masalah tersebut yang menyangkut aspek fisik,

psikologis, sosial, ekonomi, dan spiritual serta faktor lingkungan yang mempengaruhinya (Mubarak, 2005)

Ada beberapa yang menonjol dari komponen pengkajian tersebut, diantaranya tentang pemanfaatan fasilitas kesehatan dan sistem sosial. Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan lansia ini untuk menurunkan angka kesakitan yang terjadi pada lansia. Sistem sosial yang kurang didukung oleh kurangnya aktifitas lansia yang saling memotivasi sesama untuk melakukan kunjungan rutin ke sarana kesehatan yang tersedia di RW III tersebut, sehingga akan meningkatkan derajat kesehatan lansia.

Dari beberapa masalah diatas peneliti mencoba mengatasi hal tersebut dengan cara memberikan rencana tindakan melalui asuhan keperawatan untuk penyelesaian masalah tersebut.

4.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang muncul pada kelompok lansia RW III kelurahan Manyar Sabrangan adalah sebagai berikut :

1. Peningkatan penyakit gout pada lansia berhubungan dengan pemahaman kelompok lansia yang kurang tentang diet gout.
2. Potensial penurunan status kesehatan pada lansia berhubungan dengan ketidakefektifan kelompok lansia dalam melakukan pemeriksaan kesehatan.
3. Ketidakmampuan kelompok lansia dalam mengidentifikasi masalah kesehatan berhubungan dengan kurangnya pemahaman tentang perubahan tentang perubahan yang terjadi pada lansia.

Dari pengumpulan data yang diperoleh, kemudian dianalisa dan didapatkan diagnosa yang aktual dan potensial, pada tinjauan pustaka didapatkan diagnosa sebagai berikut (Wilkinson, 2012) :

1. Ketidakefektifan dalam memodifikasi gaya hidup berhubungan dengan pemahaman kelompok lansia yang kurang tentang diet gout.
2. Potensial penurunan status kesehatan berhubungan dengan ketidakefektifan kelompok lansia dalam melakukan pemeriksaan kesehatan.
3. Ketidakmampuan kelompok lansia dalam mengidentifikasi masalah kesehatan berhubungan dengan kurangnya pemahaman tentang perubahan tentang perubahan yang terjadi pada lansia.
4. Ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan berhubungan dengan dukungan sosial keluarga yang kurang

Sedangkan masalah Ketidakefektifan dalam memodifikasi gaya hidup tidak ditemukan karena lansia di wilayah RW III tergolong dalam ekonomi menengah, pada masyarakat lansia dengan ekonomi menengah menjadi faktor terjadinya penyakit gout oleh karena kebiasaan lansia terhadap pola makan sebelumnya, tidak menjadi suatu pemicu faktor masalah kesehatan dan diagnosa Ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan berhubungan dengan dukungan sosial keluarga yang kurang tidak ditemukan karena pada hasil pengkajian tidak ditemukan adanya data yang mendukung tentang ketidakmampuan lansia menggunakan pelayanan kesehatan.

- 1) 60% dari 20 lansia tergolong dalam Usia pertengahan (*Middle age*), dimana pada usia tersebut lansia mampu untuk melakukan pemeriksaan ke pelayanan kesehatan yang tersedia.

- 2) Keluarga mendukung untuk menggunakan pelayanan kesehatan yang tersedia.
- 3) 35 % dari 20 lansia sering melakukan pemeriksaan kesehatan ke pelayanan kesehatan.

4.3 Perencanaan

Pada perencanaan terdapat kesenjangan dan persamaan dalam teori, perencanaan ini meliputi diagnosa keperawatan, tujuan, kriteria hasil, rencana tindakan, penanggung jawab, waktu pelaksanaan, tempat pelaksanaan, metode serta media yang digunakan tidak didapatkan perbedaan dengan tinjauan pustaka.

Rencana yang dilakukan pada tinjauan kasus sesuai dengan tinjauan pustaka antara lain, koordinasi dengan lintas sektor yaitu petugas puskesmas , toko masyarakat RW III dan kader di RW III, melalau pendidikan kesehatan Gout dan pola diet pada penderita gout, memotivasi lansia, dan berkolaborasi dengan lintas sektor : Puskesmas dalam kegiatan Posyandu Lansia.

Perencanaan asuhan keperawatan kesehatan masyarakat disusun berdasarkan diagnosa keperawatan yang telah ditetapkan dan rencana keperawatan yang disusun harus mencakup perumusan tujuan, rencana tindakan keperawatan yang akan dilakukan dan kriteria hasil untuk menilai pencapaian tujuan (Mubarak, 2009).

Kesenjangan yang terjadi adalah pada tinjauan teori tidak dicantumkan waktu pelaksanaan kegiatannya. Sedangkan pada tinjauan kasus waktu pelaksanaan kegiatannya dicantumkan karena penulis mengerti secara langsung kapan kegiatan tersebut dilaksanakan. Tujuan pemberian waktu pelaksanaan

adalah untuk menjadi bahan evaluasi dari hasil rencana serta mengetahui sejauh mana tujuan telah tercapai sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan.

4.4 Pelaksanaan

Dalam pelaksanaan ini ada beberapa hambatan yang ditemukan oleh penulis, diantaranya kehadiran para lansia yang tidak tepat waktu, banyaknya lansia yang bingung diet gout, banyaknya Lansia yang ingin pulang selesai pemeriksaan Asam urat, banyaknya lansia yang berbicara dengan lansia yang lainnya pada saat penyuluhan berlangsung akan tetapi penulis mampu mengatasi hambatan tersebut sehingga tidak menjadi masalah untuk setiap kegiatan yang diadakan oleh penulis.

Pelaksanaan adalah kelanjutan dari perencanaan untuk melaksanakan kegiatan-kegiatan yang telah di rencanakan dengan melibatkan secara aktif masyarakat melalui kelompok-kelompok yang ada di masyarakat, tokoh-tokoh masyarakat dan bekerjasama dengan pimpinan formal di masyarakat, Puskesmas/Dinas Kesehatan atau sector terkait lainnya, yang meliputi kegiatan promotif, preventif, dan kuratif (Mubarak, 2009).

Perilaku kesehatan menurut Notoatmodjo (2003) adalah suatu respon seseorang (organisme) terhadap stimulus atau objek yang berkaitan dengan sakit atau penyakit, sistem pelayanan kesehatan, makanan, minuman, serta lingkungan.

Pelaksanaan dilaksanakan selama 2 minggu, penulis memberikan penyuluhan tentang Gout yang meliputi pengertian, faktor pencetus, tanda gejala, komplikasi, serta cara mempertahankan Asam urat agar tidak terjadi peningkatan. Setelah penulis melakukan penyuluhan, penulis memberikan umpan balik pada kelompok lansia.

4.5 Evaluasi

Dari evaluasi akhir yang penulis temukan, ternyata masing – masing dari diagnosa keperawatan yang dilaksanakan pada tanggal 29 Mei – 2 Juni 2015 tersebut sudah tercapai tujuannya dan kriteria hasil yang telah direncanakan.

Evaluasi merupakan penilaian terhadap program yang telah dilaksanakan dibandingkan dengan tujuan semula dan dijadikan dasar untuk memodifikasi rencana berikutnya (Fallen & Budi, 2010).

Peningkatan penyakit gout pada lansia berhubungan dengan pemahaman kelompok lansia yang kurang tentang diet gout. Potensial penurunan status kesehatan berhubungan dengan ketidakefektifan kelompok lansia dalam melakukan pemeriksaan kesehatan. Ketidakmampuan kelompok lansia dalam mengidentifikasi masalah kesehatan berhubungan dengan kurangnya pemahaman tentang perubahan tentang perubahan yang terjadi pada lansia, masalah teratasi dan dilanjutkan oleh kader untuk diteruskan dalam setiap kegiatan posyandu Lansia, sehingga akan meningkatkan derajat kesehatan lansia.