

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Setelah penulis melakukan pengamatan dan melaksanakan secara langsung asuhan keperawatan selama 6 hari dapat ditarik beberapa kesimpulan dan saran untuk meningkatkan mutu pelayanan baik kepada pasien atau keluarga yang mengalami harga diri rendah.

5.1 Kesimpulan

1. Pengkajian Keperawatan

Berdasarkan pengkajian Saat pengkajian Ny. E mengatakan malu karena pernah diceraikan suaminya dan ditinggal menikah lagi tanpa sepengetahuannya, Ny. E merasa tidak berguna sebagai perempuan. Sedangkan pada Sdri. R mengatakan malu dengan dirinya dan merasa tidak berguna dikeluarga karena Sdri.R disekolahkan di pondok. Sdri. R merasa keluarganya tidak sayang lagi dengannya. Sdri. R juga mengatakan minder mau bergaul dengan temannya yang sering mengolok – oloknya.

2. Berdasarkan data data yang telah dikaji pada Ny. E dan Sdri. R didapatkan pasien mengalami gangguan konsep diri harga diri rendah.

3. Intervensi yang diberikan kepada Ny.E dan Sdri. R adalah pemberian tindakan keperawatan dalam bentuk strategi pelaksanaan pasien harga diri rendah yang terdiri dari 2 strategi pelaksanaan kepada pasien dan 2 strategi pelaksanaan yang diberikan kepada keluarga.

4. Pada pelaksanaan tindakan keperawatan yang diberikan kepada Ny.E dan Sdri. R dengan harga diri rendah disesuaikan dengan Standard Oprasional

Prosedur (SOP) di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya. Dalam pelaksanaan keperawatan peneliti berfokus pada pemberian tindakan untuk meningkatkan perasaan berharga pasien dengan memberikan tindakan keperawatan yang konstruktif yaitu mengidentifikasi aspek positif yang masih dimiliki pasien dan melatih kemampuan yang masih bisa dilatih di rumah sakit.

5. Evaluasi pada tinjauan kasus ini dilakukan dengan pengamatan dan menanyakan langsung pada pasien dan keluarga apakah pasien sudah mampu untuk melakukan kegiatan yang sudah dijadwalkan secara mandiri. Pada Ny. E telah mampu membuat jadwal kegiatan untuk dilakukan di rumah dan di rumah sakit. Ny. E juga bersedia untuk menerapkannya secara mandiri. Sedangkan pada Sdri. R jadwal kegiatan yang telah disepakati belum dilaksanakan secara mandiri. Sdri. R mau melakukan kegiatan jika disuruh atau ditemani.

5.2 Saran

1. Bagi instansi kesehatan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pengetahuan tambahan sehingga nantinya kesehatan yang ada di Rumah Sakit dapat menerapkan dengan baik dan benar.