

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*Cucumis Sativus*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSIDI DESA TALANG WILAYAH SARONGGI



Oleh:

LINAILIL HIDAYATI HOLIQ

20111660040

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SUABAYA

2016

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*Cucumis Sativus L*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSIDI DESA TALANG WILAYAH SARONGGI**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

LINAILIL HIDAYATI HOLIQ

20111660040

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Linailil Hidayati Holiq
NIM : 20111660040
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 februari 2016

Yang Menyatakan,

Linailil Hidayati Holiq
20111660040

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilme Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 09 Februari 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Fatin Lailatul B.S.Kep.Ns..M.Kep

Yanita Wulandari.S.Kep.Ns.,MS

Mengetahui
Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna.S.Kep.Ns.,M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi

pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal,

TIM PENGUJI

Ketua : Supatmi.S.kep,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota 1 : Fatin Lailatul B. S.Kep,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota 2 : Yuanita wulandari,S.Kep,Ns.,MS (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah.S.KM.,M.Kes

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2015 dengan judul penelitian **“Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus L*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Talang Wilayah Saronggi”**.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu diperkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukodiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Mundakkir, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes, selaku pembantu Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

6. Fatin Lailatul B. S.Kep,Ns,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, saran-saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. YuanitaWulandari, S.Kep,Ns.,MS selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, saran-saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Supatmi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
9. Kepala Puskesmas serta para Staf Puskesmas yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di desa Talang wilayah Saronggi
10. Masyarakat desaTalang yang telah bersedia menjadi responden peneliti.
11. Kedua orang tua tercinta, AyahH. MochHalik, S.PD dan Mama Hj. Lailatus Suaidiyah yang selalu mendidik, memberikan dukungan baik moril maupun material, serta tiada hentinya mendo'akan.
12. Adek tercinta Nur Kholis Majid dan Nurus Sabtiya Dayanah yang telah menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini
13. Teman-teman seangkatan S1 Keperawatan angkatan A7 khususnya A7Ayang telah memberikan motivasi, saran, dukungan, dan bantuan selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Semoga amal kebbaikanya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 09 Februari 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Plagiat.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran-lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah	4
1.3 TujuanPenelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 TujuanKhusus	4
1.4 ManfaatPenelitian	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep	6
2.1.1 PengertianMentimun	6
2.1.2 ManfaatMentimun.....	7
2.1.3 KandunganMentimun	7
2.1.4 EfektifitasMentimunTerhadapPenurunanTekananDarah	8
2.1.5 TakaranMentimun	9
2.2 Hipertensi.....	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 FaktorPenyebabHipertensi	10
2.2.3 Patofisiologi	12
2.2.4 KlasifikasiHipertensi	14
2.2.5 GejalaHipertensi	15
2.2.6 KomplikasiHipertensi.....	16
2.2.7 PenyakitPenyertaHipertensi.....	18
2.2.8 PengobatanHipertensi.....	19
2.3 KerangkaKonsep.....	24
2.4 HipotesisPenelitian	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 DesainPenelitian	27
3.2 KerangkaKerja	28
3.3 Populasi, SampeldanSampling	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel.....	30
3.3.3 TeknikSampling	31

3.4 Variabel Penelitian	31
3.4.1 Variabel Independent	31
3.4.2 Variabel Dependent	32
3.5 Definisi Operasional	32
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	33
3.6.1 Instrument Penelitian.....	33
3.6.2 Lokasi Penelitian	33
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	33
3.7 Cara Analisa Data	34
3.7.1 <i>Editing</i>	35
3.7.2 <i>Coding</i>	35
3.7.3 <i>Scoring</i>	35
3.7.4 <i>Tabulating</i>	36
3.7.5 Analisa Data	36
3.8 Etika Penelitian	36
3.8.1 <i>Informed consent</i> (Lembar Persetujuan)	37
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	37
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	37
3.8.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	38
3.8.5 <i>Justice</i> (Keadilan).....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.2 Data Umum	40
4.3 Data Khusus	43
4.3.1 Mengidentifikasi Tekanan Darah Sebelum diberikan Jus mentimun	43
4.3.2 Mengidentifikasi Tekanan Darah Sesudah diberikan Jus mentimun.....	43
4.3.3 Menganalisis Pengaruh Jus Mentimun Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Mentimun.....	44
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Jenis Kelamin Terhadap Hipertensi.....	45
5.2 Umur Terhadap Hipertensi	46
5.3 Pendidikan Terhadap Hipertensi.....	46
5.4 Riwayat Konsumsi Makanan Asin Terhadap Hipertensi.....	47
5.5 Riwayat Tekanan Darah Tinggi Terhadap Hipertensi.....	48
5.6 Olahraga Terhadap Hipertensi.....	48
5.7 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Mentimun.....	49
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	51
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komposisi Zat Gizi Mentimun per 100 gram.....
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi JNC
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi
Tabel 2.4	Klasifikasi Hipertensi WHO
Tabel 2.5	Medikasi Hipertensi
Tabel 3.1	Desain penelitian.....
Tabel 3.2	Definisi operasional
Tabel 4.1	Data Demografi Jenis Kelamin.....
Tabel 4.2	Data Demografi Umur
Tabel 4.3	Data Demografi Pekerjaan.....
Tabel 4.4	Data Demografi Pendidikan.....
Tabel 4.5	Data Demografi Konsumsi Makanan Asin.....
Tabel 4.6	Data Demografi Riwayat Tekanan Darah Tinggi
Tabel 4.7	Data Demografi Olahraga.....
Tabel 4.8	Hasil Tekanan Darah Sebelum Diberikan Jus Mentimun.....
Tabel 4.9	Hasil Tekanan Darah Sesudah Diberikan Jus Mentimun
Tabel 4.10	Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Mentimun

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Kedali sistem renin angiotensi
Gambar	2.2	Kerangka Konsep
Gambar	3.1	Kerangka Kerja

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 3 SOP Pemeriksaan Tekanan Darah dengan Sphygnomanometer dan Stetoskop
- Lampiran 4 SOP pembuatan Jus Mentimun
- Lampiran 5 Data Demografi Responden
- Lampiran 6 Lembar Observasi Tekanan Darah Responden
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari BANKESBANGPOL LINMAS Sumenep
- Lampiran 9 Surat Ijin dari Dinas Kesehatan Kota Sumenep
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Kepala Puskesmas Saronggi
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Kecamatan Saronggi
- Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Kepala desa Talang
- Lampiran 13 Tabulasi Data Demografi dan Tekanan Darah Reponden
- Lampiran 15 Hasil SPSS 16

DAFTAR SINGKATAN

mmHg	Milimeter Hydragyrum
HT	Hipertensi
WHO	World Health Organization
DII	Dan lain-lain
DM	Diabetes Militus
JNC	Joint National Committee
ACE	Angiostensi Converting Enzime
SOP	Standart Oprasional Prosedur

DAFTAR PUSTAKA

- Amran, et. al. (2010). *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet terhadap Penurunan Hipertensi Sitolik dan Diastolik Tingkat Sedang pada Lanjut Usia*. Artikel Penelitian: Universitas Islam Negeri Syarif Hassanuddin Jakarta.
- Agrini, Rini, S. S., & Hairitama, R. (2011). *Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Diet Hipertensi di Kelurahan Sidomulyo Barat Tampan Kota Pekanbaru*. *Jurnal Keperawatan Universitas Riau*, vol 6, No. 1 April 2011 : 46-53
- Baradero, M., et al. (2008). *Asuhan Keperawatan Klien gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta : EGC
- Braverman, E. R., & Braverman, D. (2006). *Penyakit jantung dan penyembuhannya secara alami*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Chaturvedi, M., Saurabh J., & Rajeev, K. (2009). *Lifestyle Modification in Hypertension in the Indian Context*. Diperolehtanggal 30 mei 2015 dari <http://medind.nic.in>.
- Fikri, (2008). *Mentimun, Murah Menyegarkan*. Diperoleh tanggal 30 mei 2015 dari <http://tabloidcempaka.com/2008/28/mentimun-murah-menyegarkan/>
- Ganong, & Phee, S. J.M.C. (2010). *Patofisiologi Penyakit : Pengantar Menuju Kedokteran Klinis*. Jakarta : EGC
- Garnadi, (2012). *Hidup Nyamandengan Hipertensi*. penerbit PT Agromediapustaka.
- Gunawan, dkk. (2007). *Hipertensi : Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta : Kanisius
- Hidayat, AAA. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, AAA. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan, Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books
- Julianti, E. D., Nunung, N., & Uken, S. S. S. (2005). *Bebas hipertensi dengan terapi jus*. Jakarta: Puspa Swara.
- Kenia, N.M. dkk. (2013). *Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Mawar) Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*. *Jurnal Stikes, Volume 6, No. 1, Juli 2013*.
- Kiki, A.M. (2013). *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia*. *Jurnal Promkes, Volume 1, No. 2 Desember 2013: 111-117*
- Kharisna, D., Dewi. W.N., Lestari. W. (2012). *Efektifitas jus mentimun terhadap penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. *Journal Ners Indonesia, 2: 124-131*
- Komaling, dkk. (2013). *Hubungan Mengonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki*. *E-jurnal Keperawatan (e-Kep). Volume 1, No. 1, Agustus 2013*.

- Lewis, S. M., Heitkemper, M. M., & Dirksen, S. R. (2004). *Medical surgical nursing: Assesment*
- Mangonting, D. et. Al. (2008). *Tanaman Lalap berkhasiat Obat*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Mannan. H., Wahiduddin., & Rismayanti. (2012). *Faktor Resiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto*. Makasar : FKM Universitas Hasanuddin
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Prakoso, A., Agusman, F., & Sonhaji. (2014). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Di Kabupaten Demak*. Stikes Karya Husada Semarang. Diperoleh tanggal 4 Februari 2014 diakses dari situs <http://academia.edu>.
- Ponggohong, E. C., Rompas, J. S.S., & Ismanto. A. (2015). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di desa Tolombukan Kec. Pasan Kab. Minahasa Tenggara*. eJournal keperawatan Volume 3 No. 2. Mei 2015
- Solanki, P. (2011). *Nilai Gizi Mentimun*, Rineka, Jakarta
- Sofia, D., & Digi, F. (2010). *Hidup Bahagia dengan Hipertensi*. Jogjakarta, A+ Plus Books.
- Saraswati, S. (2009). *Diet sehat Untuk Penyakit Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Jogjakarta: A+ Plus
- Setiawan, D. (2008). *Care Your Self Hipertensi* penerbit Penebar plus+
- Susilo, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta, Andi Offset.
- Susanto. (2010). *Cekal (Cegah & Tangkal) Penyakit Modern*. Yogyakarta, Andi Offset
- Soenanto, H. (2008). *Resep sembuhkan Hipertensi, Asamurat dan Obesitas*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Sanif, M.E. (2009). *Hipertensi pada wanita* .<http://www.jantunghipertensi.com/hipertensi/78.html> diperoleh tanggal 31 agustus 2015
- Sugiharto, A., Suharyo, H., Sukandarno, A., & Shofa, C. (2003). Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat (studi kasus di kabupaten

- Karanganyar).Diperoleh tanggal 31 agustus 2015 dari <http://eprints.undip.ac.id>.
- Sustrani, L. & Alam, S. (2004), *Hipertensi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Triyanto E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Wirjowidagdo, S. (2002).*Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, dan Kolestrol*. Jakarta: PT Argo media Pustaka
- Zauhani, K, Zainal, M. (2014). *Efek Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah*.<http://www.Journal.Unipdi.Ac.ID/index.Php/seminas/article/download/173/120>
- Zauhani, K. (2012). *Efektivitas pemberian Jus Memtimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah*.<http://www.Journal.Unipdi.Ac.ID/index.Php/seminas/article/download/173/120>. Diakses pada tanggal 30 mei 2015 jam 08.32 WIB