

BAB 4

HASIL PENELITIAN

Pada bab ini akan diuraikan hasil penelitian tentang " Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Talang Wilayah Saronggi" dengan jumlah responden 30 pasien hipertensi yang diambil sebagai sampel. Hasil penelitian ini disajikan dalam dua bagian yaitu data umum yang meliputi karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan dan jenis kelamin serta data khusus tentang penurunan tekanan darah pasien hipertensi sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun.

4.1 Gambaran Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan di desa Talang wilayah Saronggi yang memiliki luas wilayah dengan batas, sebelah timur berbatasan dengan desa Kambingan, sebelah barat berbatasan dengan desa Juluk, sedangkan sebelah utara berbatasan dengan desa Aeng tong tong, dan sebelah selatan berbatasan dengan desa Muangan.

Jumlah penduduk di Desa Talang 4000 jiwa, diantaranya lansia sebanyak 500 jiwa, dewasa tua sebanyak 1500 jiwa, dewasa muda sebanyak 10000, remaja sebanyak 400 jiwa, serta anak- anak dan balita 700 jiwa. Penduduk di Desa Talang di dominasi oleh orang dewasa yang sangat produktif untuk bekerja untuk bekerja sehingga dapat meningkatkan hasil pertanian yang menjadi mata pencaharian penduduk Desa Talang.

4.2 Data Umum

Hasil penelitian yang dilakukan di Desa Talang wilayah saronggi menunjukkan data-data umum responden sebagai berikut :

4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Keterangan	Frekuensi	Persentase
	f	%
Laki-laki	7	23.3
Perempuan	23	76.7
Total	30	100.0

Tabel 4.1 Data Demografi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Berdasarkan gambar di atas menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa, mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 23 orang (76,7 %) sedangkan pada jenis kelamin laki-laki sebanyak 7 orang (23,3%).

4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Umur

Keterangan	Frekuensi	Persentase
	f	%
55-57	7	23,3
58-61	15	50,0
62-64	4	13.3
65-67	4	13.3
Total	30	100.0

Tabel 4.2 Data Demografi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Usia

Berdasarkan gambar di atas menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan tingkat usia menunjukkan bahwa, mayoritas responden berumur 58-61 tahun sebanyak 15 orang (50,0%), umur 65-67 sebanyak 4 orang (13,3%).

4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan

Keterangan	Frekuensi	Persentase
	f	%
SD	8	26.7
SMP	9	30.0
SMA	8	26.7
Perguruan Tinggi	5	16.7
Total	30	100.0

Tabel 4.4 Data Demografi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan

Berdasarkan gambar di atas menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan menunjukkan bahwa, mayoritas responden berpendidikan SMP sebanyak 9 orang (30.0%), Perguruan Tinggi sebanyak 5 orang (16,7%).

4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Makanan Asin

Keterangan	Frekuensi	Persentase
	f	%
Iya	15	50.0
Tidak	5	16.7
Jarang	10	33.3
Total	30	100.0

Tabel 4.5 Data Demografi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Makanan Asin

Berdasarkan gambar di atas menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan riwayat makanan asin menunjukkan bahwa, mayoritas responden mengkonsumsi makanan asin sebanyak 15 orang (50.0%), tidak mengkonsumsi makanan asin sebanyak 5 orang (16,7).

4.2.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Tekanan Darah Tinggi

Keterangan	Frekuensi	Persentase
	f	%
Iya	11	36.7
Tidak	19	63.3
Total	30	100.0

Tabel 4.6 Data Demografi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Tekanan Darah Tinggi

Berdasarkan gambar di atas menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan riwayat penyakit tekanan darah tinggi menunjukkan bahwa, mayoritas responden tidak mengalami riwayat penyakit tekanan darah tinggi

sebanyak 19 orang (63,3%), sedangkan yang mempunyai riwayat penyakit tekanan darah tinggi sebanyak 11 orang (36,7%).

4.2.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Olahraga

Keterangan	Frekuensi	Persentase
	f	%
Iya	2	6.7
Tidak	17	56.7
Jarang	11	36.7
Total	30	100.0

Tabel 4.7 Data Demografi Karakteristik Responden Berdasarkan Olahraga

Berdasarkan gambar di atas menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan olahraga menunjukkan bahwa, mayoritas responden tidak melakukan olahraga sebanyak 17 orang (56,7%), dan yang sering berolahraga sebanyak 2 orang (6,7%).

4.3 Data Khusus

4.3.6 Mengidentifikasi tekanan darah sebelum diberikan jus mentimun

Tabel 4.8 Hasil tekanan darah sebelum diberikan jus mentimun

Tekanan darah	f	%
berat	10	33.3
sedang	20	66.7
Total	30	100.0

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa tekanan darah pasien sebelum diberikan jus mentimun mayoritas responden berada ditekanan darah sedang sebanyak 20 orang (66,7%).

4.3.7 Mengidentifikasi tekanan darah sesudah diberikan jus mentimun

Tabel 4.9 Hasil tekanan darah sesudah diberikan jus mentimun

Tekanan darah	f	%
berat	4	13.3
sedang	17	56.7
ringan	9	30.0
Total	30	100,0

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa tekanan darah pasien sesudah diberikan jus mentimun mayoritas responden berada di tekanan darah sedang sebanyak 17 orang (56,7%).

4.3.8 Menganalisis pengaruh jus mentimun sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun

Tabel 4.10 Hasil analisis tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun

Tekanan darah Sistolik	Sebelum		Sesudah	
	f	%	f	%
Berat	10	33,3	4	13,3
Sedang	20	66,7	17	56,7
Ringan	-	-	9	30,0
<i>Wilcoxon Sign Rank test=0,000 $\alpha < 0,05$</i>				

Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* menunjukkan $p = 0,000 < \alpha = 0,05$. Artinya ada pengaruh pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi