

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S
DI BPS MIMIEK ANDAYANI Amd.Keb
SURABAYA



Oleh:
GRESYA SEPTA ANDRIATI
NIM. 20120661033

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S
DI BPS MIMIEK ANDAYANI Amd.Keb
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan Pada
Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
GRESYA SEPTA ANDRIATI
NIM. 20120661033

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 4 Agustus 2015
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes

Fulatul Anifah, S.ST

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gresya Septa Andriati

NIM : 2012.0661.033

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisankarya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 4 Agustus 2015
Yang membuat pernyataan,

(Gresya Septa Andriati)
NIM. 2012.0661.033

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian
sidang Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya

Pada Tanggal : 12 Agustus 2015

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes.	()
Anggota : Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes.	()
Anggota : Fulatul Anifah, S.ST.	()

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumwr.wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny S di BPS Mimiek Andayani Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikumwr.wb.

Surabaya, 4 Agustus 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny S di BPS Mimiek Andayani Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr.H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Fulatul Anifah, S.ST selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini
6. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran

7. Bidan Mimiék Andayani selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Ibu, Bapak, dan Adik Aldi, Om Bambang, Tante Dian kalian adalah sosok orangtua yang paling sempurna untuk saya, dan Adik yang paling sering bilang “sukses ya say” serta Om bambang dan Tante dian yang sangat perhatian. Terima kasih atas dukungan, do’a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan bapak.
10. Sahabat terbaikku Aisyah nurjayanti, Linda idayanti, Oushi amalia, Efa lustiyawati, Dana agatisia, Ajeng ratih. Sahabatku Nurinda arlin, Mutia fatma, Devi nur, Nurul setya. Terimakasih kalian yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan canda tawa, dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
11. Terima kasih untuk jenjang sekolah dari TK Seruni Mekar 2, SDN Simomulyo 8, SMPN 42 Sby, SMAN8 Sby, dan D3 Kebidanan Unmuh Sby. Mungkin tanpa perjalanan dari sekolah ini saya tidak akan bisa menjadi saat ini.

12. Munasafa'ah terima kasih mbak, sudah mau menemani, memberikan masukan, memberikan solusi dan mau mendokumentasikan dalam Laporan Tugas Akhir ini.
13. Sulis ernawati, Ninin terima kasih cece-ceceku yang selalu bilang “cepat sidang nik, cepat wisuda nik”. Terima kasih buat semangatnya.
14. Achmad nur huda, Chandra Darmawan, Silvia Eka terima kasih selalu menyempatkan waktunya untuk memberikan dukungan dan semangat.
15. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan
16. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian

Surabaya, 4 Agustus 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak	xvi
Bab 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1) Bagi Penulis	4
2) Bagi Tempat Praktek	4
3) Bagi Tempat Pendidikan.....	4
4) Bagi Klien	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.5.1 Sasaran	5
1.5.2 Lokasi	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian	5
1) Rancangan Penelitian.....	5
2) Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	6
3) Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	7
4) Prosedur pengumpulan data.....	7
1.5.5 Teknik Analisa Data	9
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	10
2.1 Kehamilan.....	10
1) Definisi	10
2) Perubahan dan Adaptasi Fisiologis Trimester III	10
3) Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester III	14
4) Ketidaknyamanan pada Trimester III	14
5) Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	15
6) Kebutuhan Dasar Kehamilan	15
7) Pelayanan Antenatal Terpadu	17
7) Konsep Nyeri Punggung.....	19
2.2 Persalinan	21

1) Definisi	21
2) Teori Penyebab Bermulanya Persalinan	21
3) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	22
4) Perubahan dan Adaptasi Fisiologi Persalinan.....	25
5) Perubahan dan Adaptasi Psikologis Persalinan	28
6) Tanda-tanda Persalinan Sudah Dekat	29
7) Fase Persalinan	30
8) Tanda Bahaya Persalinan.....	33
9) Kebutuhan Dasar Persalinan.....	34
2.3 Bayi Baru Lahir.....	35
1) Definisi	35
2) Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir.....	35
3) Penilaian Awal BBL	36
4) Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	36
5) Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	37
2.4 Nifas.....	38
1) Definisi	38
2) Tahapan Masa Nifas	38
3) Perubahan dan Adaptasi Fisiologis Masa Nifas	39
4) Ketidaknyamanan Masa Nifas	44
5) Tanda Bahaya Masa Nifas	45
6) Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	45
7) Kebutuhan Dasar Masa Nifas	47
2.5 Standar Asuhan Kebidanan.....	52
Bab 3 Tinjauan Kasus	57
3.1 Kehamilan	57
3.1.1 Subyektif	57
3.1.2 Obyektif	60
3.1.3 Analisa	63
3.1.4 Penatalaksanaan	63
3.2 Persalinan	66
3.2.1 Subyektif	67
3.2.2 Obyektif	68
3.2.3 Analisa	69
3.2.4 Penatalaksanaan	69
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	73
3.3.1 Post Partum 2 Jam	73
3.3.2 Bayi Baru Lahir Usia 2 Jam.....	74
3.3.3 Nifas 6 Jam Post Partum.....	75
3.3.4 Bayi Baru Lahir 6 Jam.....	77
3.3.5 Nifas 6 hari Post Partum	78
3.3.6 Bayi Baru Lahir Usia 6 Hari.....	79
3.3.7 Nifas 2 Minggu Post Partum	80
3.3.8 Bayi Baru Lahir Usia 2 Minggu	81

Bab 4 Pembahasan	83
4.1 Kehamilan	83
4.2 Persalinan	85
4.3 Nifas	87
4.4 BBL	88
Bab 5 Kesimpulan dan Saran	91
5.1 Simpulan	91
5.2 Saran	93
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan.....	93
5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	93
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 Fase yang dilalui multigravida.....	30
Tabel 2.2 Pemantauan pada kala 1.....	31
Tabel 2.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	45
Tabel 2.4 Metode Kontrasepsi pascapersalinan.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Judul	
Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kartu Skor Poeji Rochyati
Lampiran 6	Lembar Buku KIA
Lampiran 7	Lembar Penapisan
Lampiran 8	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
Lampiran 9	Lembar Observasi
Lampiran 9	Lembar Partograf
Lampiran 10	Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 11	Lembar Penilaian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Bidan Praktek Swasta
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
DJJ	: Denyut Jantung Janin
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kurang Energi Kronis
TT	: Tetanus Toxoid
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
BTA	: Bulgarska Telegrafischeka Agentzia
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
KMS	: Kartu Menuju Sehat
TM	: Trimester
BB	: Berat Badan
PB	: Panjang Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Taksiran Berat Janin
PAP	: Pintu Atas Panggul
ANC	: Antental Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SAR	: Segmen Atas Rahim
DM	: Diabetes Melitus
TBC	: TuberCulosis
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
LH	: Luteinizing Hormone
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin

DAFTAR PUSTAKA

- BPPPK. 2006. *Buku Pedoman Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: YBP-SP
- Dewi, Vivian N. L., 2013. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika
- JNPK-KR. 2008. *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan R.I.
- Lichayati, Isma'ul dan Kartikasari, Ratih Indah. 2013. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Vol.01, No.XIV. : Surya*, Hal: 63-70
- Marmi. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmojo, Soekidjo. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Prawirohardjo, Sarwono. 2006. *ILMU KEBIDANAN*. Jakarta : YBP-SP
- Romauli, Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Nuha Medika

R.I., Keputusan Menteri Kesehatan. 2007. *Standar Asuhan Kebidanan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Menteri Kesehatan Indonesia

Suherni, H. Widyasih, dan A. Rahmawati. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya

Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika

Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *ILMU KEBIDANAN*. Jakarta : YBP-SP