

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N DENGAN NYERI
PUNGGUNG
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA**



**Oleh :
NUR AFITA
20120661058**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N DENGAN NYERI
PUNGGUNG
DI PUSKESMAS JAGIR SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
Nur Afita
NIM. 20120661058

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Afita
NIM : 2012.0661.058
Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 10 Agustus 2015
Yang membuat pernyataan,



Nur Afita
NIM. 2012.0661.058

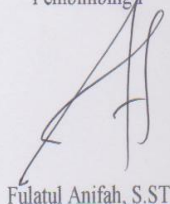
PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada
Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 10 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



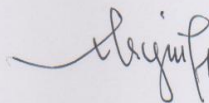
Fulatul Anifah, S.ST

Pembimbing II



Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

Mengetahui
Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes.

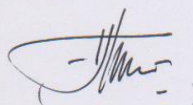
PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

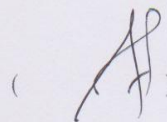
Pada Tanggal : 11 Agustus 2015

Tim Penguji
Tanda Tangan

Ketua : Asta Adyani, S.ST., M.Kes



Anggota : Fulatul Anifah, S.ST

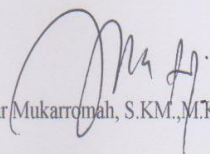


Anggota : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST



Mengesahkan,
Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya , sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan kebidanan pada Ny N di Puskesmas Jagir Surabaya “ sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *continuity of care* merupakan Asuhan kebidanan yang dimulia dari kehamlan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di lapoan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 10 Agustus 2015



Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Allhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2014 dengan judul “**Asuhan Kebidanan Pada Ny N Di Puskesmas Jagir Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.H.Sukodiono, MM., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukaromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, SST.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Fulatul Anifah, S.ST selaku pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku pembimbing II Laporan Tugas Akhir yang telah membantu dan membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Asta Adyani, S.ST, M, Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.
7. Siti Hani'ah, Amd.Keb selaku pembimbing lahan di Puskesmas Jagir Surabaya

8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilm, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Kedua orang tua, nenek, kakak dan semua keluarga yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi, materi serta do'a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Sahabat – sahabat saya (Gunita Mayasari, Rizalatul Ummah, Sinta Agustin, Fenny H) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
11. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 29 Juni 2015



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstrack</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	6
1.4.1 Manfaat praktis	6
1.5 Ruang Lingkup	7
1.5.1 Sasaran.....	7
1.5.2 Tempat.....	7
1.5.3 Waktu	7
1.5.4 Metode Penelitian.....	7
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	7
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	8
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	11
1. Definisi	11
2. Perubahan anatomi dan adaptasi fisiologis dalam masa kehamilan pada trimester 3	11
3. Perubahan dan adaptasi psikologis masa kehamilan pada trimester 3	14
4. Kebutuhan ibu hamil	14
5. Jadwal kunjungan	17
6. Nyeri punggung dalam kehamilan.....	18
7. Standart asuhan kehamilan terpadu	22
8. Gawat janin.....	25
2.1 Persalinan	26
1. Definisi	26
2. Sebab mulainya persalinan	26

3.	Faktor yang berperan dalam persalinan.....	28
4.	Tahap persalinan.....	30
5.	Tanda – tanda persalinan	32
6.	Lima benang merah asuhan persalinan	34
2.3	Nifas	35
1.	Definisi	35
2.	Tahapan Masa Nifas	35
3.	Kebijakan program nasional masa nifas	36
4.	Perubahan fisiologi Masa Nifas.....	37
5.	Adaptasi psikologi masa nifas	42
6.	Kebutuhan dasar masa nifas	44
7.	Perawatan pasca perasi	46
2.4	Bayi Baru Lahir	47
1.	Definisi	47
2.	Ciri – ciri bayi baru lahir	47
3.	Adaptasi bayi baru lahir terhadap kondisi diluar uterus	49
4.	Pemberian ASI	51
5.	Ballard score	52
2.5	Standart asuhan kebidanan	53
BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan.....	58
3.2	Persalinan	80
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	80
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan	91
4.2	Persalinan	94
4.3	Nifas	95
4.4	Bayi baru lahir	97
BAB 5 SIMPULAN		
5.1	Simpulan	98
5.2	Saran	99
Daftar Pustaka		xvi
Lampiran		

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan dengan nyeri punggung.....	09
2. Tabel 2.1 : Tabel Tfu menurut penambahan per tiga jari	12
3. Tabel 2.2 : Tabel aspek rujukan.....	35
4. Tabel 2.3 : Tabel Perubahan pada uterus.....	38
5. Tabel 2.4 : Tabel Perkembangan sistem pulmoner.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Penapisan
- Lampiran 7 Lembar hasil USG
- Lampiran 8 Lembar Hasil NST
- Lampiran 9 Lembar Rujukan Puskesmas
- Lampiran 10 Lembar Buku KIA
- Lampiran 11 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Lembar konsultasi
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUGR	: <i>Intrauterine growth retardation</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
NST	: <i>Non Stress Test</i>
PITC	: <i>Provider initiated HIV test and conseling</i>
TT	: Tetanus Toksoid
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: <i>Ultrasonografi</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Lichayati, dan Kartikasari. 2013. Hubungan senam hamil dengan nyeri punggung pada ibu hamil di Polides desa tlanak kecamatan kedungpring kabupaten Lamongan. *Jurnal surya vol.01, XIV,april 2013*
- Marmi, 2012. *Intranatal care Asuhan kebidanan pada persalinan* . Yogyakarta : Pustaka pelajar
- Marmi, kukuh Rahardjo, 2012. *Asuhan neonatus, bayi, balita, dan anak prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka pelajar
- Medforth, Janet, dkk, 2011. *Kebidanan Oxford: dari bidan untuk bidan*. Jakarta : EGC
- Notoatmojo, 2008. *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta : Rhineka cipta
- Nursalam, 2008. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta : Info medika
- Nurasiah, Dkk. 2012 . *Asuhan persalinan normal bagi bidan*. Bandung : PT refika aditama 2012
- Prawirohardjo sarwono, 2009 . *Ilmu kebidanan*. Jakarta : Bina pustaka sarwono prawirohardjo
- RI, departemen kesehatan. 2008. *Asuhan persalinan normal*. Jakarta : JNPK-KR
- R,I, Kementrian kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Direkur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat
- Robson, dan Waugh. 2011. *Patologi pada kehamilan*. Jakarta : EGC

Romauli, 2011. *Asuhan kebidanan 1 konsep dasar asuhan kehamilan*. Yogyakarta : Nuha medika

Salmah, Dkk, 2006. *Asuhan kebidanan antenatal*. Jakarta : EGC.

Suherni, Dkk, 2009. *Perawatan masa nifas* . Yogyakarta : Fitramaya

Sulistyawati, 2011. *Asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta : Salemba medika

Sulistyawati, Esti Nugraheni, 2013. *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin*. Jakarta : Salemba medika

Uliyah, Dkk. 2012. *Keterampilan Dasar kebidanan 1*. Perpustakaan Nasional : katalog dalam terbitan atau (KDT)

Vivian, Tri sunarsih . 2011. *Asuhan kebidanan pada ibu nifas* . Jakarta : salemba medika.

Vivian, 2013. *Asuhan neonatus bayi dan anak balita*. Jakarta : Salemba medika.