

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA Pada Ny. M DENGAN
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE DI
UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PASURUAN BABAT –
LAMONGAN**



Oleh:

NURHAYATI

20120660048

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA Pada Ny.M DENGAN
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE DI
UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PASURUAN BABAT -
LAMONGAN**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

NURHAYATI

20120660048

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurhayati
NIM : 2012.0660.048
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : DIII Keperawatan

Menyatakan bahwa Sripsi/ KTI/ Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,.....

Nurhayati

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juni 2015

Yang Menyatakan,

Nurhayati

NIM : 2012.066.0048

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

Surabaya, Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing

Siti Aisyah. S.Kep.,Ns M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W., SKM., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, 12 Agustus 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep (… ……)

Anggota : Siti Aisyah, S.kep.,Ns., M.Kes (……………)

Anggota : Ira Rahmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Kep.An (……………)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayahNya, shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “*Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Ny.M Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan*”. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan lanjut usia dengan Personal hygiene di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca serta dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Juli 2015

Penulis

Ucapan Terima Kasih

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT serta rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM., M. Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Pipit Festy, S. KM, M. Kes selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Siti Aisyiah S.Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para dosen beserta seluruh staf pengajar program studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.

6. Bapak Sukrisno selaku kepala UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia pasuruan di Babat Lamongan beserta staf yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Klien yang telah banyak membantu sehingga penulis dapat melengkapi data untuk karya tulis ilmiah ini.
8. Terimakasih untuk Ayahanda, Ibunda dan Saudara-saudaraku Tercinta yang telah memberikan inspirasi, dorongan, semangat serta kasih sayang dan do'anya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Terimakasih Untuk Sayful Rochman yang selama ini selalu menemani saya dalam keadaan suka maupun duka, membantu saya,memberikan motivasi, dorongan, serta semangat dan do'anya walaupun kita sama-sama berjuang untuk Karya Tulis Iliah ini. Sehingga membuat saya lebih semangat lagi, Terimakasih atas kebersamaan selama 3 tahun ini.
10. Untuk teman-temanku khususnya buat Ratna Widyawati, Rizka Zahrotul Ulfah, Erlin Erviana, Nevi Mareta Safitri, Ririn Indra Yani terima kasih karena selalu menyemangati saya, memberi inspirasi dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas kebersamaan selama 3 tahun ini.
11. Untuk teman-teman D3 keperawatan angkatan 2012, Terima kasih banyak atas dorongan serta semangat dan kebersamaannya selama 3 tahun ini, semoga kita semua bisa lulus bareng di tahun ini.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Juli 2015

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak.....	xvi
Abstract.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktisi.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia.....	7
2.1.3 Klasifikasi Lanjut Usia.....	9
2.1.4 Karakteristik Lanjut Usia.....	10
2.1.5 Permasalahan kesehatan Lansia.....	10
2.1.6 Teori Proses menua.....	12
2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi ketuaan.....	13
2.1.8 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia.....	13
2.2 Konsep Personal Hygiene.....	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Tujuan	15
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi personal hygiene.....	15
2.2.4 Macam-macam personal hygiene.....	17
2.2.5 Manfaat perawatan personal hygiene.....	20
2.2.6 Dampak personal hygiene.....	21
2.3 Teori Asuhan Keperawatan.....	22
2.3.1 Pengkajian.....	22
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	22
2.3.3 Perencanaan Keperawatan.....	23
2.3.4 Evaluasi Keperawatan.....	23

2.4 Penerapan Asuhan Keperawatan	
Personal hygiene pada Lansia.....	23
2.4.1 Pengkajian.....	23
2.4.2 Diagnosa keperawatan.....	25
2.4.3 Perencanaan dan Pelaksanaan Keperawatan.....	25
2.4.5 Evaluasi.....	29
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	31
3.1 Pengkajian.....	31
3.1.1 Identitas Klien.....	31
3.1.2 Genogram.....	31
3.1.3 Riwayat rekreasi.....	31
3.1.4 Riwayat kesehatan.....	32
3.1.5 Pemeriksaan fisik.....	32
3.1.6 Pengkajian Head to Toe.....	32
3.1.7 Pengkajian psikososial.....	34
3.1.8 Pengkajian perilaku terhadap kesehatan.....	35
3.1.9 Data penunjang.....	36
3.1.10 Indeks Katz.....	36
3.1.11 Pengkajian kemampuan intelektual.....	36
3.1.12 Pengkajian kemampuan aspek kognitif.....	36
3.1.13 Inventaris depresi beck.....	37
3.1.14 Analisa Data.....	37
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	38
3.3 Intervensi Keperawatan.....	39

3.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	44
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB 4 PEMBAHASAN.....	55
4.1 Pengkajian.....	55
4.2 Perumusan Diagnosa.....	56
4.3 Perencanaan Keperawatan.....	57
4.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	57
4.5 Evaluasi Keperawatan.....	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	61
5.2.1 Bagi Instansi / Pantin.....	61
5.2.2 Bagi Peneliti.....	61
5.2.3 Bagi Lansia.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Genogram.....	47

DAFTAR TABEL

No	Judul Gambar	Halaman
Tabel 3.1	Implementasi.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Hasil Refleks Ekstremitas
Lampiran 2	Hasil pengkajian INDEKS KATZ
Lampiran 3	Hasil pengkajian kemampuan intelektual menggunakan SPMSQ
Lampiran 4	Hasil Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif Menggunakan MMSE
Lampiran 5	Hasil pengkajian Inventaris Depresi Beck
Lampiran 6	Surat ijin pengumpulan data
Lampiran 7	Surat permintaan menjadi responden
Lampiran 8	Lembar persetujuan menjadi responden

DAFTAR PUSTAKA

- Arif Muttaqin, 2008. *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. ECG, Jakarta.
- Budi Anna Keliat, 1999. *Keperawatan lanjut usia*. Jakarta. Salemba medika
- Brunner dan Suddart, 2011. Pengertian Lanjut Usia. Retrieved May 22, 2015 from <http://debbynatalia-keperawatan.blogspot.com>
- Dinkes, 2011. Prevalensi jumlah lansia di kecamatan sukorejo. Retrieved September 11, 2014 from <http://www.dinkes.go.id>
- Depkes RI, 2003. Klasifikasi lanjut usia. Retrieved May 23, 2015 from <http://www.academia.edu/6994284>
- Hidayat, A.Aziz Alimul. 2012. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta. Salemba medika
- Kushariyadi. 2012. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta. Salemba medika
- Lilik Ma'rifatul A, 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Jakarta. Salemba medika
- Laily Isro'in dan Sulisty Andarmoyo. 2012. *PERSONAL HYGIENE : Konsep, Proses, dan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan*. Yogyakarta. Graha ilmu
- Lismidar. 2000. Evaluasi. Retrieved May 24, 2015 from <http://www.dinkes.go.id>
- Maryam, R.Siti dkk. 2012. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta. Salemba medika
- Murray dan Zentner, 2007. Perubahan yang terjadi pada manusia. Retrieved May 24, 2015 from <http://www.dinkes.go.id>

- Maslow, 2005. Perkembangan spiritual Retrieved May 24, 2015 from <http://www.dinkes.go.id>
- Nugroho. 2006. *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Edisi 3. Jakarta. EGC
- Nikmatur, 2012. Metode penelitian. Jakarta: Salemba medika
- Nasrul Effendy. 2015. Intervensi dan Implementasi keperawatan. Retrieved May 24, 2015 from <http://www.dinkes.go.id>
- Potter dan Perry. 2006. Fundamental Keperawatan. Jakarta. Salemba medika
- Setyowati, 2009. Prevalensi jumlah lansia di kecamatan sukorejo. Retrieved September 11, 2014 from <http://www.dinkes.go.id>
- Tarwoto dan Wartonah. 2011. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta. Salemba medika
- Utomo, 2003. Pengertian Lanjut Usia. Retrieved May 22, 2015 from <http://debbynatalia-keperawatan.blogspot.com>