

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala yang dapat mendukung asuhan keperawatan personal hygiene yaitu pasien mengatakan jarang mandi, mandi \pm 2 hari sekali. Pasien juga mengatakan sering merasa gatal-gatal pada daerah kepala, leher, dan tangan. Pasien juga tampak kotor dan rambut terlihat kusut.

Diagnosa yang ditemukan pada kasus Ny.M, penulis menemukan 4 diagnosa keperawatan yaitu Defisit perawatan diri mandi berhubungan dengan keterbatasan pergerakan dalam merawat diri. Nyeri akut berhubungan dengan penurunan cairan sinovial. Gangguan proses pikir berhubungan dengan kehilangan memory atau ingatan. Gangguan integritas kulit berhubungan dengan kelembaban kulit yang berlebih. Perumusan diagnosa ini berdasarkan dari hasil pengkajian yang telah dilakukan oleh penulis.

Perencanaan tindakan disusun berdasarkan masalah yang muncul pada pengkajian defisit perawatan diri mandi.

Pelaksanaan tindakan dapat dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang disusun. Akan tetapi rencana tindakan untuk memberi penyuluhan pada pasien tentang pentingnya perawatan diri, tidak dapat dilaksanakan dengan baik dikarenakan pasien mengalami gangguan kognitif.

Evaluasi dari pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu pada diagnosa pertama, kedua, ketiga dan keempat lima tindakan tercapai sebagian.

5.2 Saran

a. Bagi Instansi Kesehatan / Panti

Diharapkan klien ikut berpartisipasi dalam perawatan dan pengobatan dalam upaya mempercepat proses penyembuhan. Serta klien dapat melakukan kebersihan diri secara mandiri, klien juga dapat menghindari makanan yang dapat membuat nyeri pada lutut

b. Bagi Peneliti

Agar tetap berperan aktif dalam pemberian informasi dan motivasi dengan mengadakan penyuluhan tentang kebutuhan Personal Hygiene pada umumnya serta asuhan keperawatan lansia dengan kebutuhan Personal Hygiene pada khususnya.

c. Bagi Lansia

Diharapkan lansia mengerti tentang pentingnya kebutuhan Personal Hygiene dan klien mampu meningkatkan derajat kesehatannya terutama pada masalah kebutuhan Personal Hygiene.