

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. A
DENGAN NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH
DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING SURABAYA**



OLEH:

**TRI WULANDARI
2013.0661.001**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. A
DENGAN NYERI PUNGGUNG BAGIAN BAWAH
DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH:

**TRI WULANDARI
2013.0661.001**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Wulandari

Nim : 2013.0661.001

Fak / prog. Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya

Surabaya, 25 Juli 2016

Yang membuat pernyataan

(TRI WULANDARI)

NIM. 2013.0661.001

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas

Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 19 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani , S.ST.,M.Kes

Dyah Sabrang P , S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST.,M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian
Sidang Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 23 Agustus 2016

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Rachmawati Ika S, S.ST., M.Kes (.....)

Anggota 1 : Dyah Sabrang P, S.ST (.....)

Anggota 2 : Aryunani, S.ST., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Dr.Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. A dengan Nyeri Punggung Bagian Bawah di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan kebidanan *continuity of care* merupakan asuhan kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 25 Juli 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. A dengan Nyeri Punggung Bagian Bawah di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini penulis telah mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.dr.H.Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Pembimbing Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini
4. Dyah Sabrang Purwanigrum, SST. selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

5. Reni Hidayah amd,keb dan seluruh Bidan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya yang telah membantu dan memberi banyak masukan serta ilmu.
6. Segenap dosen dan karyawan program studi DIII kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada penulis selama dibangku kuliah
7. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama dari awal hingga akhir kelulusan.
8. Fauki Cahya Spd,MM dan Kedua orang tua yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta do,a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

Surabaya,25 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Singkatan.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Sasaran	5
1.5.2 Lokasi	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian.....	5
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional.....	5
1.5.4.3 Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian.....	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Definisi kehamilan	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	8
2.1.3 Perubahan & Adaptasi psikologis kehamilan pada Trimester 3	12
2.1.4 Nyeri Punggung Bagian Bawah	12
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	18
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	20
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	23
2.1.8 Oligohidramnion.....	23

2.2 Persalinan	26
2.2.1 Definisi persalinan	26
2.2.2 Tanda-tandapersalinan sudah dekat	27
2.2.3 Faktor yang MempengaruhiPersalinan	27
2.2.4 Perubahan psikologis Ibu Bersalin	29
2.2.5 Fase Persalinan.....	30
2.2.6 TandaBahayaPersalinan	32
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal	33
2.3 Nifas	38
2.3.1 Definisi Nifas	38
2.3.2 TahapanMasaNifas.....	39
2.3.3 Kebijakan Program NasionalMasaNifas	40
2.3.4 PerubahanFisik padaMasaNifas	41
2.3.5 Perubahan Adaptasi Psikologis pada Masa Nifas.	42
2.3.6KebutuhanDasarpadaMasaNifas	45
2.3.7KetidaknyamanandanPenanganannya	47
2.3.8TandaBahayaNifas	48
2.4BayiBarulahir	49
2.4.1 Definisi.....	49
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL.....	49
2.4.3 Adaptasi BBL Terhadap Kehidupandi Luar Uterus.....	50
2.4.4 Tanda BahayaBayiBaruLahir.....	51
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.	51
2.4.6 Ikterus.....	52
2.5AsuhanKebidanan	54
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan	54
2.5.2 StandarPendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	57
BAB 3 : TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	62
3.2 Persalinan.	80
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir.	81
BAB 4 : PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	100
4.2 Persalinan.....	105
4.3 Nifas	107
4.4 BayiBaruLahir.....	109
BAB5 : SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	113
5.2 Saran.....	114
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 5 : Lembar Penapisan
- Lampiran 6 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 7 : Lembar Nilai Observer
- Lampiran 8 : Endorsement Letter
- Lampiran 9 : Ghancart Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR PUSTAKA

- Bartini, Istri. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Normal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Jamaan, Taufik. 2013. *Seri Ibu Sehat Panduan Praktis Persalinan Mudah dan Nyaman*. Jakarta : Onbloss Creative Mandiri
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Kelly, Paula. 2010. *Buku Saku Asuhan Neonatus & Bayi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Marmi.2012a. *Asuhan Neonatus*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- _____.2012b. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Medforth, Janet, dkk.2013.*Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta :EGC.
- Nanny, Vivian. 2011. *Asuhan Kehamilan*, Jakarta :Salemba medika
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka.
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR

RI, Kementerian kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta :
Direkur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat

Robson, S. Elizabeth. 2012. *Patolgi dalam Kehamilan Manajemen & Asuhan
Kebidanan*. Jakarta : EGC

Roumali. 2011. *Asuhan Kebidanan I Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta :
Nuha Medika

Sondakh, Jenny J.S. 2013. *AsuhanKebidananPersalinan&BayiBaruLahir*. Jakarta
:Erlangga

Uliyah, dkk. 2012. *Ketrampilan Dasar Kebidanan I*. Surabaya: Health Books
Publising

Sulistyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi

Varney, Helen. 2007, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Jakarta : EGC