

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran hasil studi kass mengenai “Asuhan Keperawatan pada Penderita gagal ginjal kronik (GGK) di Ruang intensive care unit Rumah Sakit Al-Irsyad Surabaya”.

5.1 Simpulan

Pelaksanaan proses pengkajian terutama untuk merumuskan diagnosa keperawatan diperlukan kecermatan , ketelitian , kepekaaan dalam menggali data yang valid dan dapat dianalisa menjadi masalah yang benarbenar terjadi pada klien.

Disamping adanya reaksi-reaksi verbal dari klien terdapat data-data yang diberikan , reaksi non verbal dari klien juga mendukung perawat untuk mengumpulkan data. Reaksi non verbal dapat disebabkan oleh beberapa sebab diantaranya klien merasa takut mengungkapkan atau malu dan ada kemungkinan klien merahasiakan karena masalah keluarga.

Pada penderita gagal ginjal kronik terdapat gejala-gejala yang timbul seperti kenaikan pada kreatinin mencapai 18,2 mg/dl, penurunan haluaran volume urin sekitar < 300 cc/hari , adanya edema pada ekstermitas bawah kanan-kiri , penurunan kadar hemoglobin ,adanya perdarahan pada knjungtiva , anoreksia , mual yang meningkat sehingga memrlukan perawatan yang optimal .

Dalam diagnosa keperawatan dibuat sesuai dengan urutan prioritas masalah yaitu mengancam jiwa , mengganggu fungsi kesehatan.

Perencanaan juga disesuaikan dengan fasilitas yang ada serta melibatkan keikutsertaan klien dan keluarga dalam mengatasi masalah.

Dalam melaksanakan tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah perlu adanya kerjasama dengan klien, keluarga , perawat , dokter dan ahli gizi. Penulis melakukan pendekatan pada klien dan keluarga dengan memberikan penjelasan-penjelasan, motivasi dan saran serta dukungan moral pada klien.

Penilaian hasil akhir asuhan keperawatan berdasarkan perbaikan keadaan sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil seperti yang telah direncanakan pada rencana tindakan sebelumnya. Keberhasilan ini tergantung pada partisipasi klien dan keluarganya dalam pengobatan perawatan yang diberikan serta adanya kerjasama yang baik dengan tim kesehatan lain .

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Diharapkan klien ikut berpartisipasi dalam perawatan dan pengobatan dalam upaya mempercepat proses penyembuhan. Bagi klien dengan gagal ginjal kronik harus mengontrolkan dirinya untuk perawatan dan pengobatan secara teratur serta mempertahankan dietnya yaitu pembatasan cairan dan diet rendah garam karena untuk mencegah komplikasi penyakit .

5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan harus lebih meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang asuhan keperawatn pada klien dengan gagal ginjal kronik .