

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI PANTI SOSIAL
LANJUT USIA (PSLU) SEJAHTERA
PANDAAN – PASURUAN



Oleh :

WILDAN ABDUL AZIS

NIM : 2010.0660.018

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya

Pada Tanggal, Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ratna Agustin S.Kep.,Ns

(.....)

Anggota : Musrifatul Uliyah SST ,M.Kes

(.....)

Anggota : Siti Aisyah, S.Kep.Ns, M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan

Nur Mukarromah SKM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayah-nya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “ *Asuhan keperawatan Pada Ny. R Dengan Gangguan Pola Tidur di Panti Sosial Lanjut Usia (PSLU) Sejahtera Pandaan – Pasuruan*”.

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan pada klien dengan Gangguan Pola Tidur di Panti Sosial Lanjut Usia (PSLU) Sejahtera Pandaan – Pasuruan. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca dan dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 19 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan

Halaman Sampul Dalam

Halaman Pernyataan

Halaman Persetujuan

Halaman Pengesahan

Kata Pengantar

Ucapan Terima kasih

Daftar isi

Abstrak

Abstract

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

1.2 Rumusan masalah

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan umum

1.3.2 Tujuan khusus

1.4 Manfaat

1.4.1 Teoritis

1.4.2 Praktis

1.5 Metode Penulisan dan Pengumpulan Data

1.6 Lokasi dan Waktu

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Teori Lansia

2.1.1 Definisi Lnsia

2.1.2 Proses Menua

2.1.3 Teori Proses Menua

2.1.4 Permasalahan yang terjadi pada lansia

2.2 Tinjauan Teori Gangguan Pola Tidur pada Lansia

- 2.2.1 Pengertian
- 2.2.2 Etiologi
- 2.2.3 Fisiologi Tidur Lansia
- 2.2.4 Manifestasi Klinis
- 2.2.5 Pemeriksaan Penunjang
- 2.2.6 Penatalaksanaan

2.3 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan

- 2.3.1 Pengkajian
- 2.3.2 Diagnosa Keperawatan
- 2.3.3 Perencanaan
- 2.3.4 Pelaksanaan
- 2.3.5 Evaluasi

2.3 Penerapan Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Pola Tidur pada Lansia

- 2.3.1 Pengkajian
- 2.3.2 Diagnosa Keperawatan
- 2.3.3 Perencanaan
- 2.3.4 Pelaksanaan
- 2.3.5 Evaluasi

BAB 3 : TINJAUAN KASUS

- 3.1 Pengkajian Keperawatan
 - 3.1.1 Pengumpulan Data
 - 3.1.2 Analisa Data
- 3.2 Diagnosa keperawatan
- 3.3 Perencanaan
- 3.4 Pelaksanaan
- 3.5 Evaluasi

BAB 4 : PEMBAHASAN

- 4.1 Pengkajian Keperawatan
- 4.2 Diagnosa Keperawatan
- 4.3 Perencanaan

4.4 Pelaksanaan

4.5 Evaluasi

BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.2 Saran

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
----	----------------

Lampiran 1	Surat Persetujuan Menjadi Responden
------------	-------------------------------------

Lampiran 2	Surat Permohonan Kesiadaan Menjadi Responden
------------	--

Lampiran 3	Format Pengumpulan Data (Pengkajian)
------------	--------------------------------------

DAFTAR PUSTAKA

- Boedhi – Darmojo, 2009, *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* ; editor H. Hadi Martono, Kris Pranarka. Ed.4 – Balai Penerbit FKUI, Jakarta
- Frita Fridiyanti, 2012, Gangguan pola tidur lansia, <http://www.scribd.com/doc/57013018/Gangguan-Pola-Tidur-gerontik>, diakses tanggal 12 April 2013
- Khusnul khasanah, Wahyu hidayati, 2012, kualitas tidur lansia, ejournals1.undip.ac.id/index.php/jnursing/article/view/449/448, volume 1, nomer 1, Hal 189-196
- Meridean L. Mass, 2011, *Asuhan Keperawatan Geriatrik Diagnosis NANDA, kriteria hasil NOC & intervensi NIC* [et al.] ; alih bahasa, Renata Komalasari, Ana Lusyana, Yuyun Yuningsih ; editor edisi bahasa Indonesia. Dwi Widiarti ... [et al.] – Jakarta : EGC
- Marthayuli, Desember 2012, <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/107/jtptunimus-gdl-marthayuli-5317-3-bab2.pdf>, di akses pada 10 Mei 2013
- Potter, Patricia A, 2005 , *Buku ajar fundamental keperawatan : Konsep, proses, dan praktik / Patricia A. Potter, Anne Griffin Perry* ; Alih bahasa, Renata Komalasari ... [et al.] : editor edisi bahasa Indonesia, Monica Ester, Devi Yulianti, Intan Parulian. – Ed. 4. – Jakarta : EGC
- Rohmah, Nikmatur & Saiful Walid. 2012. *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi* .Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA
- Stanley Meckley, 2006, *Buku ajar keperawatan gerontik / Mickey Stanley, Patricia Gaunlett Beare*; alih bahasa, Nety Juniarti, Sari Kurnianingsih ; editor edisi bahasa Indonesia, Eny Meiliya, Monoca Ester. – Ed.2, EGC, Jakarta
- Tamher. S, Noor Kasiani, 2009, *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan asuhan keperawatan*, Salemba medika, Jakarta
- William B. Abrams, MD & Robert Berkow, MD, 2013, *The Merck Manual Geriatrics*, Jilid 1, Binarupa aksara publisher, Tangerang