

KARYA TULIS ILMIAH
PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT PADAPENJUAL SOTO
BABAT DI DAERAH SUMENEP MADURA



Oleh :

FAISOL

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

KARYA TULIS ILMIAH
PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT PADA PENJUAL SOTO BABAT
DI DAERAH SUMENEP MADURA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

FAISOL

NIM : 10.017

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2013

Yang menyatakan,

FAISOL

10.017

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes

Baterun Kunsah, ST. M.Si

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 06 juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kε (.....)

Penguji 2 : Dr. Dr. H. Sukadiono, MM (.....)

Penguji 3 : Ellies Tunjung Sari M, SST (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur mukarromah,SKM, M.kes

MOTTO

*“Kesopanan lebih tinggi nilainya
daripada kecerdasan”*

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan
sebagai sumber inspirasi dan motivasi utamaku

ABA dan UMMI tercinta

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang “Pemeriksaan Kadar Asam Urat Pada Penjual Soto Babat di Daerah Sumenep Madura”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Banyak hambatan dan rintangan yang harus dihadapi oleh penulis dalam rangka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Alhamdulillah atas bantuan dan dukungan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari salah dan kebenaran hanya datangnya dari Allah SWT. Saya selaku penulis memohon maaf apabila ada kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi kesehatan dan pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur Kehadirat Allah SWT atas segala limpahan dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pemeriksaan Kadar Asam Urat Pada Penjual Soto Babat di Daerah Sumenep Madura”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Suyatno Hadi S, S.kep, Ners, Med, Trop. selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan semangat kepada penulis sejak awal kuliah sampai terselesaikannya Program Studi D3 Analis Kesehatan ini.
4. Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes selaku pembimbing I yang telah menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Baterun Kunsah, ST.M.Si selaku pembimbing II yang telah menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Analis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tuaku serta seluruh keluarga besarku yang telah memberikan semangat,do'a dan restu kepadaku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga besar di laboratorium KLINIK FARHAN terima kasih atas fasilitas dan bantuan yang telah diberikan kepada saya untuk melakukan penelitian.
9. Untuk semua teman Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 dan sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dengan tulus hati sehingga karya tulis ini tersusun dengan lancar.
10. Semua pihak yang telah berjasa membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Dengan segala ketulusan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Ringkasan	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi mahasiswa	3
1.4.2 Bagi penjual	3
1.4.3 Bagi Masyarakat	3
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Umum Tentang Soto Babat.....	4
2.1.1 Soto Babat	4
2.1.2 Jeroan	5
2.1.3 Kandungan dan Manfaat Jeroan.....	7
2.2 Tinjauan Umum Tentang Asam Urat.....	9
2.2.1 Pengertian Asam Urat.....	9
2.2.2 Sifat Asam Urat.....	10
2.2.3 Metabolisme Asam Urat	11
2.2.4 Peningkatan Kadar Asam Urat (Hiperurikemia)	13
2.2.5 Penurunan Kadar Asam Urat	14
2.2.6 Tahap Perjalanan Klinis dari Penyakit Asam Urat.....	15
2.2.7 Penyebab Asam Urat.....	17
2.2.8 Gejala Asam Urat.....	20
2.2.9 Patofisiologi Asam Urat.....	21
2.2.9 Pencegahan Asam Urat	21

BAB 3 : METODELOGI PENELITIAN	
3.1	Jenis Penelitian..... 23
3.2	Populasi dan Sampel 23
3.2.1	Populasi..... 23
3.2.2	Sampel 23
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian 23
3.3.1	Lokasi Penelitian 23
3.3.2	Waktu Penelitian..... 23
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 24
3.4.1	Variabel Penelitian 24
3.4.2	Definisi Operasional..... 24
3.5	Metode Pengumpulan Data 24
3.5.1	Metode Analisa Data..... 24
3.5.2	Prosedur Pemeriksaan Sampel..... 24
3.5.3	Tabulasi Data 26
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian 27
4.1.1	Gambaran Populasi dan Sampel Penelitian 27
4.1.2	Hasil Penelitian 27
4.2	Analisis Data 29
BAB 5 : PEMBAHASAN 31	
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan 34
6.2	Saran 34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Contoh Tabulasi Data.....	26
Tabel 4.1 : Hasil pemeriksaan kadar asam urat pada penjual soto babat di daerah Sumenep.....	28
Tabel 4.2 : Distribusi Hasil kadar asam urat pada penjual soto babat di daerah Sumenep-Madura.....	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Soto Babat.....	5
Gambar 2.2 : Babat.....	7
Gambar 2.3 : Kristal Urat.....	10
Gambar 2.4 : Penguraian Basa Purin.....	13
Gambar 2.5 : Asam urat.....	20
Gambar 4.1 :Diagram Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Pada Penjual Soto Babat Di Daerah Sumenep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat ijin penelitian

Lampiran 2 : Hasil Pemeriksaan

Lampiran 3 : Dokumentasi penelitian

Lampiran 4 : Angket dan Surat kesediaan sampling

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. *Asam Urat*. 2009. www.library.upnvj.ac.id/pdf/4s1kedokteran/207311121/BAB%20I.pdf. Diakses 12 Maret 2013
- Anonim. 2012. www.mirbrokers.com/data/Newsletter%2070%20Edisi%201%20-%20Asam%20Urat%20310120111.pdf. Diakses 6 Februari 2013
- Anonim, 2013. Menurunkan Kadar Asam Urat Dalam Darah. http://File.Upi.Edu/Direktori/FPOK/Jur._Pend._Olahraga/195906281989012-Lilis_Komariyah/Modul_Vi-Olahraga_Pada_Lanjut_Usia.Pdf. diakses 20 juni 2013
- Budianti, Ira. 2008. Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat. <http://Www.Fik.Umsurabaya.Ac.Id/Jurnal/Hubungan-AntaraPola%20makan-Dengan-Kadar-Asam-Urat-Darah-Pada-Wanita-Postmenopause-Di-Posyandu-Lansia-Wilayah-Kerja-Puskesmas-Dr-SoetomoSurabaya.pdf>. Diakses 5 Mei 2013
- Charlish, Anne. 2010. *Arthritis Dan Reumatik*. Jogjakarta : Quantum Publislung ltd
- Davey, Patrick. 2005. *Medicine at a glance*. Jogjakarta : Airlangga
- Harisson. 2000. *Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jogjakarta : Diva Press
- Kusuma, Wijaya. *Penyakit Asam Urat*. http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/195906281989012-Lilis_Komariyah/Modul_Vi-Olahraga_Pada_Lanjut_Usia.pdf. Diakses 14 April 2013
- Lasmanawati, Elly. *Soto Babat Madura*. http://file.upi.edu/Direktori/FPTK/JUR._PEND._KESEJAHTERAAN_KELUARGA/195610201984032-ELLY_LASMANAWATI_W/madura.pdf. Diakses 18 Maret 2013
- Lelyana, Rosa. 2008. *Kadar Asam Urat*. http://eprints.undip.ac.id/19270/1/Rosa_Lelyana.pdf. Diakses 12 Mei 2013
- Naga,5,5.2012. *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. Jogjakarta : Diva Press
- Nucleus, S. 2011. *Resiko Asam Urat*. <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/ILMU%20KESEHATAN.pdf>. Diakses 21 April 2013
- Purwaningsih, Sri. 2009. *Sifat Asam Urat*. <http://www.mirbrokers.com/data/Newsletter%2070%20Edisi%201%20%20Asam%20Urat%20310120111.pdf>. Diakses 10 Mei 2013

- Suharjo, dkk. 2008. Pencegahan Asam Urat. <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/4s1kedokteran/207311121/BAB%20I.pdf>. Diakses 16 April 2013
- Sunanto, Ali. 2009. *Riwayat Asam Urat*. <http://www.bmodtcenter.com/files/ASAM%20URAT.pdf>. Diakses 2 Mei 2013
- Syukri, Moch. 2007. *Patofisiologi Asam Urat*. <http://dyah-purnamasari.blog.unsoed.ac.id/files/2011/03/DIIT-PADA-ASAM-URAT-pdf>. Diakses 26 Mei 2013
- Tjakraprawiro, dkk. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga Universty Press
- Wibowo, S. 2010. [norafiya.mhs.unimus.ac.id/ files/2012/12 /mbk-nor- file.pdf](http://norafiya.mhs.unimus.ac.id/files/2012/12/mbk-nor-file.pdf). Diakses 12 Mei 2013