

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA PEROKOK AKTIF
DAN PEROKOK PASIF PADA WARGA DI RT 03 / RW 02 KELURAHAN
MULYOREJO SURABAYA**



Oleh :

MUHAMMAD BAGUS

NIM. 10.043

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA PEROKOK AKTIF
DAN PEROKOK PASIF PADA WARGA DI RT 03 / RW 02 KELURAHAN
MULYOREJO SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

MUHAMMAD BAGUS

NIM. 10.043

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2013
Yang menyatakan,

Muhammad Bagus
NIM. 10.043

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga

dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada

Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

dr. Endriana Soerjat, Sp.PK

Ir. Nastiti Kartikorini, M.kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 18 Juli 2012

Tim Penguji

Tanda tangan

Penguji I : dr. Endriana Soerjat, Sp.PK (.....)

Penguji II : Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes (.....)

Penguji III : Ellies Tunjung S.M, S.ST (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur Mukarromah, SKM, M.Kes.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada umumnya masyarakat tidak menyadari bahwa kegiatan merokok selain dapat menimbulkan efek negatif bagi kesehatan diri sendiri juga dapat memberikan dampak negatif terhadap orang lain yang berada di sekitarnya. Untuk itu peneliti mengangkat judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah **“Perbedaan kadar Hemoglobin (Hb) pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif pada warga di RT 03 / RW 02 Kelurahan Mulyorejo Surabaya”**

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik tetap peneliti harapkan sebagai penyempurnaan karya tulis ini.

Surabaya, Juli 2013

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D 3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul penelitian Perbedaan kadar hemoglobin (Hb) pada perokok aktif dan perokok pasif pada warga di RT 03 / RW 02 Kelurahan Mulyorejo Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Ibu Nur Mukarromah, SKM, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno Hadi S, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu dr. Endriana Soerjat, Sp.PK, selaku pembimbing pertama yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran, hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ir. Nastiti Kartikorini, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Analisis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Yang tercinta bapak, ibu, dan saudara-saudaraku yang selama ini memberikan dorongan semangat serta do'a restu, saran dan kritik untukku setiap saat.
8. Untuk semua teman Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2010, selalu memberikan semangat dan dukungan dengan setulus hati sehingga karya tulis ini tersusun dengan lancar.
9. Kepada "NDU" yang telah sudi memberikan perhatian lebih kepadaku, terimakasih sangat.
10. Kepada ketua RT 03 yg telah mengizinkan saya dalam pengambilan sampel pada warga nya.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan.

Surabaya, Juli 2012

Peneliti

“MOTTO”

It matters not how long we live, but how

“ yang penting bukan berapa lama kita hidup, tapi bagaimana kita hidup”

PERSEMBAHAN

Kepada kedua orang tuaku
tercinta yang telah memberikan
doa dan kasih sayang yang
tulus, serta kepada saudara-
saudara ku.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Motto.....	viii
Persembahan	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Ringkasan	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Rokok	5
2.1.1 Definisi Rokok	5
2.1.2 Asap Rokok	5
2.1.3 Jenis Rokok	5
2.1.4 Reaksi Kimia Dalam Pembakaran Rokok.....	6
2.1.5 Kandungan Zat Kimiawi Dalam Sebatang Rokok.....	7
2.1.6 Bahaya Menghisap Rokok	10
2.2 Perokok	12
2.2.1 Definisi Perokok	12
2.2.2 Perokok Aktif.....	12
2.2.3 Perokok Pasif.....	12
2.2.4 Motivasi Menghisap Rokok.....	13
2.3 Hemoglobin	13
2.3.1 Definisi Hemoglobin.....	13
2.3.2 Fungsi Hemoglobin.....	14
2.3.3 Devirat Hemoglobin.....	14
2.3.4 Kadar Hemoglobin	16
2.3.5 Pemeriksaan Hemoglobin	17
2.4 Reaksi Antara Hemoglobin Dengan Gas CO Yang Terkandung Dalam Rokok Rang Dapat Mempengaruhi Kesehatan Tubuh....	22

BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Populasi Sampel Dan Jumlah Sampel Penelitian	24
3.2.1 Populasi Sampel.....	24
3.2.2 Sampel Penelitian	24
3.3 Tempat Dan Waktu Penelitian	24
3.3.1 Tempat Penelitian.....	24
3.3.2 Waktu Penelitian.....	25
3.3.3 Waktu Pemeriksaan.....	25
3.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel	25
3.4.1 Variabel Penelitian	25
3.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	25
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.5.1 Instrumen Penelitian	27
3.5.2 Metode Pemeriksaan	27
3.5.3 Prinsip Pemeriksaan	27
3.5.4 Alat, Bahan, Dan Reagen Pemeriksaan.....	27
3.5.5 Prosedur Pemeriksaan	28
3.6 Metode Analisis Data.....	30
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
4.1 Hasil Penelitian	31
4.2 Analisis Data	34
4.2.1 Uji Normalitas Data	35
4.2.2 Uji T- Bebas (Independent).....	36
BAB 5 : PEMBAHASAN.....	39
BAB 6 : SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	41
6.2 Saran	41

Daftar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Perokok	12
Tabel 3.1 Contoh Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Perokok Aktif	26
Tabel 3.2 Contoh Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Perokok Pasif	27
Tabel 4.1 Kadar Hemoglobin Pada Perokok Aktif	31
Tabel 4.2 Kadar Hemoglobin Pada Perokok Pasif	32
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 4.4 Kelompok Statistik	36
Tabel 4.5 Hasil Uji T Independent	37

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar	2.1 Rokok Dan Kandungan Zat Kimia	9
Gambar	4.1 Diagram Kadar Hemoglobin Perokok Aktif Dan Perokok Pasif	33
Gambar	4.2 Diagram Prosentase perokok aktif.....	34
Gambar	4.3 Diagram Prosentase perokok pasif.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat ijin penelitian

Lampiran 2 : Surat ijin pengambilan sampel

Lampiran 3 : Hasil penelitian

Lampiran 4 : Contoh quisioner perokok aktif

Lampiran 5 : Contoh quisioner perokok pasif

Lampiran 6 : Dokumentasi penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2011, *Gambar rokok dan zat yang terkandung*. <http://www.google.com/search?q=gambar+rokok+pdf&source=suraualhijrahpprpantairia.blogspot.com%252F2011%252F05%252Fapabila-imam-merokok>. Diakses pada tanggal 24 Juni 2013
- Bakri, Syamsul, dkk, 1989, *Hematologi*. Jakarta: Departemen Kesehatan R.I
- Baron, DN. 1995. *Patologi Klinik ed 4*. Jakarta: EGC
- Gandasoebrata, R. 2007. *Penuntun laboratorium klinik*. Jakarta: Dian Rakyat
- Kahar, Hartono, 2010, *Workshop Plebotomy*.
- Prabu, 2008, *Pencemaran Udara dan Pengaruhnya terhadap Gangguan saluran pernafasan*; [http:// udara dan kesehatan. Jurnal kesehatan.Org./html](http://udara.dan.kesehatan.jurnal.kesehatan.org/html). Diakses tanggal 28 april 2013
- Pearce, Evelyn. 2008. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Ramadhan, A.J, 2010, *Mencermati Berbagai Gangguan pada Darah dan Pembulu Darah*. Yogyakarta: DIVA press
- Soetopo, 1989. *Penuntun Praktikum Hematologi*. Surabaya: Departemen Kesehatan R.I. Sekolah Menengah Analis Kesehatan
- Satiti, Alfi, 2009, *Strategi Rahasia Berhenti Merokok*. Yogyakarta: Data Media
- Sutanto, 2010, *CEKAL (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern (hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes)*. Yogyakarta: Andi
- Trim, Bambang, 2006, *Merokok Itu Konyol*. Jakarta: Ganeca Exact
- Wardhana. 2001. *Dampak Pencemaran lingkungan*; [http:// dampak pencemaran lingkungan hidup.org/html](http://dampak_pencemaran_lingkungan_hidup.org/html). Diakses tanggal 28 april 2013
- Watson, Roger, 2002, *Anatomi dan Fisiologi untuk Perawat*. Jakarta: Kedokteran ECG
- WHO,2004,Hemoglobin;<http://www.depkes.go.id/index.php?option=news&task=viewarticle&sid=474&itemid=2> . Diakses tanggal 25 april 2013