

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin terhadap 30 perokok aktif dan 30 perokok pasif pada warga RT 03/ RW 02 kelurahan Mulyorejo Surabaya berjenis kelamin laki-laki didapatkan rata-rata kadar hemoglobin pada perokok aktif sebesar 16,1 gr/dl, Sedangkan pada perokok pasif jumlah sebesar 14,12 gr/dl.

Dari hasil uji t- bebas (independent) didapat nilai probabilitas atau sign (2- tailed) 0,000 yang lebih kecil dari  $\alpha$  0,05, Maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan secara signifikan yaitu kadar hemoglobin pada perokok aktif lebih tinggi dibandingkan kadar hemoglobin pada perokok pasif.

#### **6.2 Saran**

##### **1. Bagi Masyarakat**

Agar para perokok aktif dapat memperhatikan bahaya merokok yang selain dapat merugikan bahaya pada diri sendiri juga dapat membahayakan orang lain yang berupa timbulnya penyakit misalnya : kanker, stroke, gangguan pernafasan dll.

##### **2. Bagi Peneliti**

Agar peneliti selanjutnya meneliti lebih lanjut tentang kadar CO pada perokok aktif dan perokok pasif di masyarakat sekitar.

##### **3. Bagi institusi**

Sebagai informasi ilmu pengetahuan untuk institusi yang lain.