

KARYA TULIS ILMIAH

ANALISA FORMALIN PADA TAHU YANG DIJUAL DIPASAR

GERSIKAN SURABAYA



Disusun Oleh :

RUSLI

NIM. 10.051

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISA FORMALIN PADA TAHU YANG DIJUAL DIPASAR
GERSIKAN SURABAYA

Diajukan Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh :

RUSLI

NIM. 10.051

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2013
Yang menyatakan,

RUSLI
NIM: 10.051

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada

Program Studi D3 Analis Kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhamadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2013

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Ir. Nastiti Kartikorini, M,Kes

Ir. Ruspeni Daesusi., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi Saputro, S.kep. Ns, M.ked. Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal Juli 2013

Tim Penguji	Tanda Tangan
Penguji I : Ir. Nastiti Kartikorini, M,Kes	(.....)
Penguji II : Siti Mardiyah, S.Si., M,Kes	(.....)
Penguji III : Baterun Kunsah, ST., M.Si	(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur Mukarromah,S.KM,M.Kes

MOTTO

HIDUP ADALAH PILIHAN

KEGAGALAN ADALAH KUNCI KEBERHASILAN

PERSEMBAHAN

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN SEBAGAI
SUMBER INSPIRASI DAN MOTIVASI UTAMAKU AYAH DAN
BUNDA TERCINTA KARENAMU AKU ADA DAN
BERSAMAMU HIDUPKU LEBIH BERWARNA, SERTA
SAHABAT-SAHABATKU SEMUA DENGAN KALIAN HIDUPKU
LEBIH BERARTI.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada umumnya kesalahan kecil di laboratorium sering kali terjadi, baik itu dalam menganalisa ataupun kesalahan secara teknik. Untuk itu peneliti mengangkat judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “**Analisa Formalin Pada Tahu Yang Dijual di Pasar Gresikan Surabaya**”

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik tetap peneliti harapkan sebagai penyempurnaan karya tulis ini.

Surabaya , Juli 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji dan syukur Kehadirat Allah SWT atas segala limpahan dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Analisa Formalin Pada Tahu Yang Dijual Dipasar Gersikan Surabaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah,S.KM,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno Hadi S, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop selaku Ketua Program Studi D3Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Ir. Nastiti Kartikorini, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran, hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ir. Ruspeni Daesusi.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Analis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tuaku serta seluruh keluarga besarku yang telah memberikan semangat, do'a dan restu kepadaku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga besar di laboratorium Balai Riset Dan Standarisasi Industri Surabaya terima kasih atas fasilitas dan bantuan yang telah diberikan kepada saya untuk melakukan penelitian.
9. Untuk semua teman Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 dan sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dengan tulus hati sehingga karya tulis ini tersusun dengan lancar.
10. Semua pihak yang telah berjasa membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman sampul dalam	i
Halaman pernyataan	ii
Lembar persetujuan	iii
Lembar pengesahan.....	iv
Motto	v
Persembahan	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih	vii
Daftar isi	ix
Daftar table	xi
Daftar gambar	xii
Daftar lampiran	xiii
Ringkasan	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Pustaka Kedelai	5
2.2 Tinjauan Tentang Tahu	7
2.2.1 Syarat Kualitas Tahu	8
2.2.2 Kondisi Tahu	10
2.2.3 Jenis Tahu Komersial.....	12
2.2.4 Manfaat Tahu Kedelai	15
2.2.5 Diagram Alir Pembuatan Tahu	16
2.2 Tinjauan Tentang Formalin	17
2.3.1 Kegunaan Formalin	17
2.3.2 Dampak For malin terhadap Kesehatan	18
2.3.3 Dampak Klinis	20
BAB 3 : METODELOGI PENELITIAN	
3. 1 Jenis Penelitian.....	22
3. 2 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.2.1 Populasi Penelitian	22
3.2.2 Sampel Penelitian	22
3. 3 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3.1 Lokasi Penelitian	22
3.3.2 Waktu Penelitian.....	22

3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
3.4.1	Variabel Penelitian	23
3.4.2	Definisi Operasional.....	23
3.5	Metode Pengumpulan Data	23
3.5.1	Pengambilan Sampel.....	23
3.5.2	Pemeriksaan Formalin Pada Tahu Dengan Metode Oksidimetri	24
3.6	Teknik Analisis Data.....	25
BAB 4 : HASIL PENELITIAN		
4.1	Data Hasil Penelitian	27
4.2	Analisis Data	28
BAB 5 : PEMBAHASAN		
BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	32
6.2	Saran	32

Daftar pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Komposisi rata – rata kedelai	5
Tabel 3.1	Tabel Contoh Hasil analisa kandungan formalin pada tahu yang dijual di Pasar gresikan Surabaya.....	26
Tabel 4.1	Tabel Data Hasil Pemeriksaan Kandungan Formalin Pada Tahu yang Di jual Di Pasar Gersikan Surabaya.....	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kedelai.....	6
Gambar 2.2 Tahu.....	11
Gambar 2.3 Alur Pembuatan Tahu.....	16
Gambar 4.2.1 Diagram Pie Hasil Presentasi Pemeriksaan Formalin Pada Tahu Yang Di Jual Di Pasar Gersikan Surabaya.	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat izin penelitian

Lampiran 2 : Dokumentasi penelitian

Lampiran 3 : Hasil penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 2013. Dua Perusahaan Tahu Mendapatkan Bantuan Stimulan Perbaikan Sarana Sanitasi Berupa Sarana Cuci Tangan/diakses tanggal 28 Mei 2013.
- Anonim A, 2012. *Kedelai*, <http://dillaaiu.blogspot.com/2012/01/kedelai.html>, di akses pada 20 Mei 2012
- Anonim B, 2012. *Makanan* <http://makanan.wordpress.com/2012/01/13/tahu/di> akses pada 13 Januari 2012
- Anonim, 2005 <http://nyata.co.id/2013/01/mengenal-jenis-tahu/>
- Anonim, 2011 <http://foragri.blogsome.com/tahu-berformalin-dan-tahu-murni/>
- Anonim, 2013. Studi Tentang Kandungan Tahu/ Diakses tanggal 28 Mei 2013.
- Anonim, 2010. Dampak Tahu Bagi Kesehatan/ Diakses pada tanggal 26 Mei 2013
- Anonim, 2011. Studi Tentang Kandungan Tahu/ Diakses tanggal 26 Mei 2013.
- Ayudiah Aprilianti,dkk, 2007. Studi Kasus Penggunaan Formalin Pada Tahu Takwa Dikota Madya Kediri
http://studentresearch.umm.ac.id/index.php/pkmi/article/viewFile/3/3_umm_student_research.pdf Diakses tanggal 26 Mei 2013.
- Ayudiah Aprilianti,Studi Kasus Penggunaan Formalin Pada Tahu Takwa Di Kota Madya Kediri,2007.
- Buleti CP, 2006. Formalin Bukan Formalitas
http://www.ciptapangan.com/files/downloadsmodule/@random4413d85398188/1142501871_buletin_cp_jan06.pdf Diakses tanggal 26 Mei 2013.
- Departemen Kesehatan, 2008. Mengenal Formalin
<http://amalia07.files.wordpress.com/2008/07/mengenal-formalin.pdf>
Diakses tanggal 26 Mei 2013.
- Handayani. 2006. Bahaya Kandungan Formalin Pada Makanan.
www.Depkes.go.id
- Margaret, 2008. Analisa Zat Pewarna Kuning pada Tahu yang dijual dipasar – pasar di Medan/ diakses pada 23 juni 2013
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia 1168/MENKES/PER/X/1999
http://hukum.unsrat.ac.id/men/menkes_1168_1999.pdf

Sundarsih, 2009. Pengaruh Waktu Dan Suhu Perendaman Kedelai Pada Tingkat Kesempurnaan Ekstaksi Protein kedelai Dalam Proses Pembuatan Tahu http://eprints.undip.ac.id/3294/1/makalah_3.pdf Diakses tanggal 26 Mei 2013.

Suprihatin dkk, 2010. Aplikasi Asam Laktat Dari Limbah Kubis Meningkatkan Unur Simpan Tahu. [http://eprints.upnjatim.ac.id/3062/1/\(II-7\) MANDIRI Suprihatin.pdf](http://eprints.upnjatim.ac.id/3062/1/(II-7) MANDIRI Suprihatin.pdf) Diakses Tanggal 23 Mei 2013.

Suwahono, M. Taufik, N. Faizah. 2009. *Analisis Kualitatif adanya Formaldehid pada ikan asin.* <http://pertanian.trunojoyo.ac.id/wp-content/uploads/2011/01/JURNAL>