

KARYA TULIS ILMIAH
**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH
PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA**



Oleh :

Iin Romatul Izah
NIM : 2013.0660.020

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KLIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI WILAYAH
PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd. Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

Iin Romatul Izah
Nim : 2013.0660.020

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IIN ROMATUL IZAH

NIM : 2013.0660.020

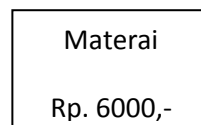
Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,



(Iin Romatul Izah)

NIM : 2013.0660.020

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya.**

Surabaya, 05 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Pipit Festy W, S.KM., M.Kes

Siti Aisyah, S.Kep.Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Pipit Festy W, S.KM ., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, 05 Agustus 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)

Anggota : Siti Aisyah, S.Kep.,Ns., M.Kes (.....)

Anggota : Pipit Festy W, S.KM., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan keperawatan keluarga pada klien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah kerja puskesmas sidotopo wetan surabaya.” Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian selajutnya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Karya Tulis Ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 5 Agustus 2016

Peneliti

Ucapan Terima Kasih

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT serta rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *“Asuhan keperawatan keluarga pada klien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah di wilayah kerja puskesmas sidotopo wetan surabaya.”*.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr .Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Totok, AMd.Kep beserta staf Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya.
3. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
4. Pipit Festi W, S.KM,M.Kes selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Pipit Festi W, S.KM,M.Kes selaku pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Para dosen beserta seluruh staf pengajar program studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
7. Ketiga Malaikat Surga saya, Bapak Joko Suwarno & Ibu Indahsyah serta kakakku Moch.Ghufron yang telah memberikan inspirasi, dorongan, baik secara materi serta semangat kasih sayang dan do'anya meski banyak cobaan dan rintangan, engkau sangat tegar dan tabah.
8. Pasien Ny.W dan Ny.E di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini
9. Sahabat-sahabatku tercinta : Rosita Wahyu,Nurul Hidayah,Hilda Elvina M, serta Maftuh Ahnan yang sudah memberikan dukungan, semangat, dan doa yang tak ada habisnya dalam menyelesaikan karya tulis ini, terima kasih waktu dan kebersamaanya
10. Teman – teman D3 Keperawatan angkatan 2013 dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas kebersamaan selama 3 tahun ini.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 5 Agustus 2016

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Teori Keluarga	8
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	8
2.1.2 Ciri-Ciri Keluarga	8
2.1.3 Tipe Keluarga	9
2.1.4 Struktur Keluarga.....	11
2.1.5 Fungsi Pokok Keluarga	13
2.1.6 Peran Perawat Keluarga	13
2.1.7 Tugas Keluarga Di Bidang Kesehatan.....	16
2.1 Tinjauan Teori Diabetes Mellitus	17
2.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus	17
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	17

2.2.3 Etiologi Diabetes Mellitus.....	19
2.2.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	20
2.2.5 Manifestasi Diabetes Mellitus.....	20
2.2.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	21
2.2.7 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	26
2.3 Tinjauan Teori Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	29
2.4 Tinjauan Penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga.....	29
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	30
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	42
2.4.3 Perencanaan Keperawatan	44
2.4.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	46
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	51
BAB 3 : METODE PENELITIAN.....	52
3.1 Desain Penelitian	52
3.2 Variabel Penelitian & Definisi Operasional.....	53
3.3 Unit Analisis	54
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
3.5 Pengumpulan Data	54
3.6 Uji Keabsahan Data.....	55
3.7 Analisis Data	56
3.8 Etika Penelitian	59
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Hasil Penelitian.	60
4.1.1 Pengkajian Keperawatan	60
4.1.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	86
4.1.3 Perencanaan Keperawatan	94
4.1.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	98
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	108
4.2 Pembahasan.....	109
4.2.1 Pengkajian	109
4.2.2 Analisa dan Diagnosa	112
4.2.3 Perencanaan	114
4.2.4 Pelaksanaan	116
4.2.5 Evaluasi	117
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN.....	118
5.1 Kesimpulan	118
5.2 Saran.....	120

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Komposisi Keluarga.....	33
Tabel 2.2	Penapisan Masalah.....	46
Tabel 2.4	Format Evaluasi	51
Tabel 2.4	Pemeriksaan Diagnostik.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Konsul KTI Lembar Surat Perijinan Penelitian Lembar Baskesbang Lembar Dinas Kesehatan Lembar Puskesmas Sidotopo Wetan
Lampiran 2	Lembar Formulir Menjadi Resonden
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Penelitian (Inform Consent)
Lampiran 5	Lembar Observasi Kegiatan
Lampiran 6	Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Leaflet DM Leaflet Manajemen Makanan
Lampiran 7	Lembar Jadwal Makanan DM
Lampiran 8	Lembar Pengganti Makan DM
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Pernyataan Publikasi

DAFTAR PUSTAKA

- D' Adamo, Peter J.(2008).*Diet Sehat Diabetes Sesuai Golongan Darah*. Yogyakarta : Delapratasa.
- Ernawati.(2013). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta : Mitra Wacana Media.
- Friedman, Marilyn M.(2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga*. Jakarta : EGC
- Gloria, M. Bulechek.(2013). *Nursing Interventions Clasification (NIC)*.United States of America : Mosby
- Gloria, M. Bulechek.(2013). *Nursing Outcomes Clasification (NOC)*.United States of America : Mosby
- Herdman, T. Heather.(2015). *NANDA International Inc. nursing diagnoses: definitions & clasification*. Jakarta : EGC
- Kemendes. Riset Kesehatan Dasar.(2013).Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI : Jakarta.
- Mahendra, B. Dkk.(2008). *Care Yourself, Dabetes Mellitus*. Jakarta : Penebar Plus.
- Moleong, Lexy.J.(2007).*Metodologi Penelitian Kualitatif*.Penerbit PT Remaja Rosdakarya Offset : Bandung
- Muhlisin, Abi.(2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Gosyen Publising.
- Nursalam.(2008).*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Jakarta:Salemba Medika
- Nursalam.(2003).*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*Jakarta:Salemba Medika
- Setiadi.(2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Soegondo, dkk.(2011). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta :Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia